

# Inhalt

Vorwort .....	8
---------------	---

## Teil I: Vom „Normalmenschen“ zum Lebenskünstler

<b>1. Runde: Die Ära des Narren .....</b>	<b>12</b>
Körperform und Charakter .....	13
Von Falstaff, Spartakus und Hamlet .....	14
Goethe, der weise gewordene „Narr“ .....	17
Betrachtungen zum Thema „Energiehaushalt“ .....	19
 <b>2. Runde: Besitz – Sicherheit oder Belastung? .....</b>	 <b>25</b>
Programmiert bis in die Grube... ..	25
Der Midaskomplex .....	27
 <b>3. Runde: Aktion – um jeden Preis? .....</b>	 <b>31</b>
Der Mensch ist zunächst ein Nichts .....	31
Sich regen bringt Segen .....	34
 <b>4. Runde: Der Schausteller und seine Puppen .....</b>	 <b>37</b>
Die Struktur der Seele .....	38
Die ungebärdigen Seelenbewohner .....	40
 <b>5. Runde: Die Macht und die Herrlichkeit .....</b>	 <b>46</b>
Das Ego – eine brauchbare Hypothese .....	46
Amor vincit omnia? .....	48
Yang – Sieger auf tönernen Füßen .....	50

<b>6. Runde: Vernunft als Notwendigkeit</b>	53
Das Titanic-Syndrom	54
Balance zur Stärke	56
 <b>7. Runde: Denn das ist meine Welt</b>	60
Die Dialektik der Kommunikation	60
Jede Aussage ist eine Einsage	63
Die Parade der Anti-Schatten	66
 <b>8. Runde: Die Polarität von Bindungen</b>	70
Vom Wert oder Unwert gesellschaftlicher	
Erziehung	70
Dulce et decorum est	73
Von Freunden und Geschäftsfreunden	74
Psychologische Grundlagen einer	
Liebesbeziehung	75
Voraussetzungen für eine befriedigende	
sexuelle Beziehung	81
Das Läuten der Kamelglocke	83
 <b>Fragen zur praktischen Daseinsbewältigung</b>	86
 <b>Das Lebenskünstler-Rezept</b>	89

## **Teil II: Vom Lebenskünstler zum Weisen**

<b>9. Runde: Die Landschaft der geistigen Weite.</b>	92
Wissen ist Macht	93
Das „neue“ Wissen	94
Über das Wissen zum Sinn	103
Sündenfall mal zwei	104
Da weinte Zarathustra	106

<b>10. Runde: Das „Gesetz der Hammerschläge“</b>	110
Platon und die Metamuster	110
Das Herausschlagen der menschlichen Idee	112
Der Beruf als Prüfung	115
<b>11. Runde: Ent-bindung zur Freiheit</b>	118
Macht als Hinderer menschlicher Einsicht	118
Religion ist nicht „Opium für das Volk“, sondern besonders simple Machtausübung	121
Unsere tägliche Misinformation	125
„Freiheit, die ich meine“	127
Freiheit = Freizeit	130
<b>12. Runde: Der Mensch im Universum</b>	135
Die Ringparabel und ihre Ethik	135
Der Mensch als „Geworfener“	136
Der Geist, ein ewiger Tropfen des Göttlichen	139
Siddharthas Weg zur Weisheit	141
<b>Persönliche Weisheits-Bilanz</b>	149
<b>Schlußwort</b>	155
<b>Anhang</b>	156
<b>Literatur</b>	158