

Vorwort	10
1 Das Geheimnis unserer Kindheit	17
Es war einmal	18
Das Starterfeld.....	22
Meilensteine – die Erwartungen der anderen.....	28
2 Vertrauen – die Grundlage	35
Händchen halten.....	36
Fallen und aufstehen	44
Kontrolle und Überwachung.....	51
3 Liebe – ein Geschenk.....	58
Anstrengungsfrei	59
Bedingungslos und erwartungsvoll.....	66
Chefposten oder Leadership.....	72
4 Freude – Motivation ohne Anreize	77
Das Strahlen in den Augen	78
Ein bisschen Geduld.....	85
Leidenschaft als Führungskraft.....	92
5 Optimismus – Eine Frage der Einstellung	98
Das Glas ist voll	99
Erfahrung und Neuanfang.....	105
„Ja, aber ...“	112

6 Mut – Es kann nur einen geben.....	119
Achtung, jetzt komme ich!.....	120
Nächstes Level bitte!.....	126
Urangst in der Organisation	133
7 Fokus und Wille – ohne Wenn und Aber.....	139
Mit dem Kopf durch die Wand	140
Der Boden im Supermarkt	145
Ablenkung und Durchhaltevermögen	150
8 Erfolg und Enttäuschung – bittersüße Erfahrungen...	157
Steh auf, wenn du laufen willst.....	164
Es ist deine Verantwortung	168
9 Dankbarkeit im Hier und Jetzt	173
Zwischen Vergangenheit und Zukunft.....	174
Seelenglück	179
Erwartungshaltung, Ansprüche, Befindlichkeiten	186
10 Der bittere Rückschritt des Erwachsenenwerdens...	193
Schichtsalat	194
Kernkompetenzen im Keller oder „das innere Kind“	199
Auf der Suche nach dem Befreiungsschlag	206
11 Vergessene Spitzenkräfte.....	212
„Schwierig“ als Marke und Gewinn	213
Erlesene Fähigkeiten.....	221
Vorsprung durch Nachteil.....	228

12	Arsch hoch – Zähne auseinander!	232
	Hausaufgaben? – Mach einfach dein Zeug	233
	Worauf wartest DU?	236
	Unternehmen oder unterlassen?	240
13	Der 90. Geburtstag oder das Museum deines Lebens	245
14	Ausblick	251
	DANKE	254