

## Inhaltsverzeichnis

Statt eines Vorworts	5
Ausbruch	7
<b>1. Natur &amp; Kreatur</b>	<b>11</b>
Klimawandel	13
Frühlingserwachen	14
Frühlingsregen	15
Frühlingszwitschern	16
Das alte Haus im Sturm	17
Frühlingsgezwitscher	18
Aprilgefühl	19
Baumausschlag	20
Der Sommer geht	21
Gluthitze	22
Mückentanzpalast im Frühlingssonnenglast	23
Zwölf Schafe	24
Windspiele	25
Herbstsommer	26
Äolsharfe	27
Winter am Deich	28
Alles wie immer	29
Böses Jahresende	30
Disput über'n Grabenrand	31
Waldesruh	32
Spaziergang mit Hund	33
Krummschnabels kulinarische Philosophie	34
Das Lied vom Maikäfer einmal anders	35
Die Ameise	36
Chamäleon	37
Der Schmetterling	38

<b>2. Essen &amp; Trinken</b>	<b>39</b>
Eisbein-Philosophie	41
Weltenwurst	42
Wegwerfgesellschaftsnutznießler	43
Ein kleines Gläschen selbst gemachter	
Marmelade	44
Das Ende der Fleischeslust	45
Marmelade	46
Durst	47
Likörei	48
Fast Frust	49
Fritten	50
Verfressen	51
 <b>3. Welt &amp; Wunder</b>	 <b>53</b>
Pachulkes Welt	55
Von Quallen und Menschen	56
Weltherrschaft	57
Chinesische Medizin	58
Ferien	59
Der gute Lehrer	60
Südseetraum	61
Toleranz	62
Der Dieb	63
Die Blutspende oder Vampirumarmung	64
Steter Abschied	65
Der Wahnsinn tobt	66
Unbelebt	67
Dichtertod	68
Rotbart und der Grünkohl	69
Bauer gesucht	70

Der eine und der andere	71
Große Zeiten!	72
Heldenspiegel	73
Schwarz-rot-Neid	74
Bilder	75
Von Schafen und Wölfen	76
 <b>4. Mensch &amp; Gefühl</b>	 77
Wo nicht	79
Trost	80
Liebestraum	81
Herzensnah	82
Evas Nutzen für Adam	83
Falsche Liebe	84
Windlied	85
Duo ohne	86
Wenn Du bei mir schläfst	87
Sehnsucht der Erinnerung	88
Die Liebe ist der Endzweck der Weltgeschichte	90
 <b>5. Sein oder Nichtsein</b>	
<b>Gedanken zum Menschsein</b>	91
Ein guter Mensch	93
Halb	94
Wolkenpferde	95
Lebenswind	96
Ich	97
Selbstgefühl	98
Zu spät	99
Ge-da-da-da-nken	100
Hinterm Horizont	101
Verdaute Zeit	102

Freundschaft	103
Was bleibt	104
Freiheit	105
HÖREN	106
Spiegel der Seele	107
Ich ohne mich	108
Außer mir	109
Gedenken	110
Lebensschiff	111
Was ist das Leben?	112
Wer aufhört zu träumen, der hört auf zu leben!	113
Seelenträger	114
Seelenverkäufer	115
Vom Nichts ins Nirgendwo	116
Was lange währt, wird endlich gut!	117
Mein Leben	118
Das Gewicht meines Schattens	119
Der Gedanke	120
Dein Lächeln	121
Erinnerungen	122
Trauer	124
Alterszipperlein	125
O Herz	126
Trostlos	127
Alles im Eimer	128
Leben in der Rückschau	129
Hinterlassenschaften	130
Letzter Gruß	131
Letzte Worte	132
Der Tod ist eine schwarze Pflanze	133
ENDE –	134
Inhaltsverzeichnis	135