

# Inhalt

VORWORT	3
---------	---

ABENTEUER, REISE, URLAUB: Kinder derseben Familie	6
--	---

Eine abenteuerliche Reisedstory	7
Eine kleine Urlaubsgeschichte	9
Über das Reisen	10

DIE IDEE REIFT	12
----------------	----

Das Leben der anderen – Reise-Beispiele machen neidisch	12
Bin ich der Typ dafür?	13
Die Mär von perfekten Reisezielen für Babys und Kleinkinder	14
Ein Ratgeber mit nur einem Ratschlag	15
Die Reiseform ist entscheidend	16

VON THEORIE ZU PRAXIS	26
-----------------------	----

Mexusakan – die erste Elternzeitreise	26
• Mexiko – Whale Watching und Drogenkrieg	32
• USA – Disneyland und Lagerfeuer	35
• Kanada – Hot Tubs und hallo Bär!	38
Erkenntnisse aus der Rückschau	40

BLOSS WEIT WEG! Planung und Vorbereitung für Elternzeit-Globetrotter	42
---	----

Elternzeit	43
Elterngeld	44
Aufteilung planen	45
Krankenkasse und Versicherungen	47
Finanzen	48
Papierkram und Dokumente	49
Probetouren	50

<b>NAMIBIA - 4x4-Abenteuer für Einsteiger</b>	52
Planung, Vorbereitung, Ausrüstung	57
Verfluchter Flug	66
Versorgung unterwegs	68
Marathon-Distanzen	72
Hitzeschlacht	76
Krank am Strand	82
Komforteinlagen	90
<b>AUS SICHT EINES EXPERTEN: Reisemediziner</b>	96
<b>KARIBIK - mit Rucksack ins Urlaubsparadies</b>	100
Planung, Vorbereitung, Ausrüstung	105
Öffentlicher Transport	110
Eine Seefahrt, die ist lustig?	117
Spontan Mieten	118
Ausflugsziele	128
Schieben und Schultern	137
<b>AUS SICHT EINER EXPERTIN: Kindheitspädagogin</b>	140
<b>MAROKKO - das eigene Heim am Haken</b>	144
Planung, Vorbereitung, Ausrüstung	148
Camping-Community	154
Menschliche Begegnungen	159
Straßen-Gefahren	164
Schlaf und Erholung	171
Wie im Märchen	174
Long Way Up	186
<b>AUS SICHT EINES EXPERTEN: Entwicklungspsychologe</b>	190
<b>DAS LEBEN DANACH - Reisen außerhalb von Elternzeiten</b>	194
Mikroabenteuer, Backpacken, Roadtrip, Urlaubstour XXL	194
<b>NÜTZLICHES: Packlisten, Adressen &amp; Tipps</b>	200
<b>DANKSAGUNG</b>	206