

Inhaltsverzeichnis

Vorworte	15
Anmerkungen zur Übertragung ins Deutsche	17
Danksagungen	20
KAPITEL 1	
Die Geschichte der chinesischen Zungendiagnose	21
Das Zeitalter der „Kämpfenden Reiche“	21
Die Han-Dynastie	22
Sui- und Tang-Dynastie	23
Song- und Jin-Dynastie	24
Yuan-Dynastie	25
Ming- und Qing-Dynastie	26
Chinesische Republik	28
Volksrepublik China	28
KAPITEL 2	
Die Untersuchung der Zunge: Ein Überblick	33
Die Anatomie der Zunge	33
Zungendiagnose: Vor- und Nachteile	34
Das Vorgehen bei der Zungendiagnose	37
Beeinflussung der Zunge durch Medikamente	38
Antibiotika	38
Kortikosteroide	38
Bronchodilatatoren	38
Diuretika	38
Entzündungshemmende Substanzen	39
Zytostatika	39
Aspekte der Zungendiagnose	39
Die Vitalität der Farbe, der „Geist der Zunge“	39
Die Farbe des Zungenkörpers	40
Der Zungenkörper	40

Der Zungenbelag	40
Die Feuchtigkeit der Zunge	41
Die normale Zunge	41
Tabelle: Die Hauptaspekte der Zungendiagnose	43
KAPITEL 3	
Die Topographie der Zunge: Ein Abbild der inneren Organe	45
KAPITEL 4	
Die Acht Prinzipien in der Zungendiagnose	51
Außen	51
Wind-Kälte	52
Wind-Hitze	52
Innen	53
Halb-innen — halb-außen	55
Kälte	55
Leere/Kälte	55
Fülle/Kälte	56
Hitze	57
Leere	57
Qi-Leere	57
Lungen-Qi-Leere	57
Milz-Qi-Leere	58
Magen-Qi-Leere	58
Herz-Qi-Leere	58
Yang-Leere	58
Milz-Yang-Leere	58
Nieren-Yang-Leere	59
Herz-Yang-Leere	59
Blut-Leere	60
Milz-Blut-Leere	60
Leber-Blut-Leere	60
Yin-Leere	60
Magen-Yin-Leere	61
Nieren-Yin-Leere	61
Herz-Yin-Leere	61
Lungen-Yin-Leere	62

Fülle	62
Äußere Fülle	62
Innere Fülle	63
Innere Fülle/Kälte	63
Innere Fülle/Hitze	63
Blut-Stagnation	63
Schleim	63
Zusammenfassung	64
Tabelle: Die Acht Prinzipien	65

KAPITEL 5

Der „Geist“ der Zunge und die Farbe des Zungenkörpers	67
Der „Geist“ der Zunge	67
Die Farbe des Zungenkörpers	68
Die blasse Zunge	68
Blaß und naß	69
Blaß und trocken	69
Blaß und hell glänzend	70
Die rote Zunge	71
Rote Zungenspitze	72
Rote Zungenränder	73
Rotes Zentrum	73
Roter Zungengrund	74
Rot und naß	74
Rot und trocken	75
Rot und glänzend	75
Scharlachrot	76
Rote Punkte oder Flecken	77
Rot mit roten Punkten	77
— an der Zungenspitze	77
— an den Zungenrändern	78
— am Zungengrund	79
Rot mit roten Flecken	79
— an der Zungenspitze	80
— an den Zungenrändern	80
— am Zungengrund	80
Rote Punkte bei äußeren Erkrankungen	81
— an der Zungenspitze	81
— an den Zungenrändern	81
— rechts oder links der Mitte	82
— blaßrote oder weiße Punkte	82
Rot mit Dornen	82

Rot mit purpurnem Fleck im Zentrum	83
Rot und geschält	84
Die dunkelrote Zunge	84
Dunkelrot mit trockener Mitte	84
Die purpurne Zunge	85
Purpurrot	86
Purpurrote Spitze	86
Purpurrote Ränder	87
Dunkel-purpurrot	87
Dunkel-purpurrot und trocken	87
Dunkel-purpurrot und naß	87
Purpurrot und geschwollen	88
Bläulich-purpur	88
Bläulich-purpurene Zungenspitze	88
Bläulich-pururnes Zentrum	89
Bläulich-purpurene Ränder im Bereich des Zentrums	89
Bläulich-pururner Zungengrund	89
Bläulich-pururn und feucht	90
Die blaue Zunge	90
Blau ohne Belag	90
Blues Zentrum mit schlüpfrigem, fettigem Belag	91
Die blaue Zunge in der Schwangerschaft	91
Weiße Bläschen	91
Die Unterseite der Zunge	91
Untersuchungsmethode	91
Klinische Bedeutung	92
Zusammenfassung	92
Tabelle: Die Farben des Zungenkörpers	94
KAPITEL 6	
Die Form des Zungenkörpers	95
Die dunne Zunge	96
Die geschwollene Zunge	96
Blaß und naß	96
Normale Farbe	97
Frisches Rot	97
Purpur	98
Dunkel-bläulich-purpur	98

Die teilweise geschwollene Zunge	98
Geschwollene Ränder	98
Geschwollene Seiten	99
Geschwollene Spitze	99
Schwellung zwischen Spitze und Zentrum	100
Schwellung entlang eines zentralen Risses	100
Schwellung einer Zungenhälfte	101
Eng begrenzte Schwellung einer Seite	102
Schwellung einer Hälfte der Zungenoberfläche	103
Hammerförmige Zunge	103
Schwellung des vorderen Zungendrittels	104
Die starre Zunge	104
Die weiche Zunge	105
Die lange Zunge	106
Die kurze Zunge	107
Blaß und kurz	107
Rot und kurz	107
Tiefrot, trocken und kurz	107
Geschwollen und kurz	108
Die rissige Zunge	108
Lange horizontale Risse	109
Kurze horizontale Risse	109
Eisschollenähnliche Risse	109
Unregelmäßige Risse	110
Querrisse an den Rändern	110
Vertikaler Riß in der Zungenmitte	111
Langer vertikaler Riß in der Mitte	111
Normale Farbe	111
Rot mit stärker geröteter Spitze	112
Rot ohne Belag	112
Querrisse hinter der Spitze	112
Tiefer zentraler Riß und andere kleine Risse	113
Die lockere Zunge	113
Die abweichende Zunge	114
Die steife Zunge	115
Die sich bewegende Zunge	115
Die zitternde Zunge	115
Die gerollte Zunge	116
Die Zunge mit Zahneindrücken	116
Die ulzerierte Zunge	117
Die von Geschwüren bedeckte Zunge	117
Zusammenfassung	117
Tabelle: Die Formen des Zungenkörpers	119

KAPITEL 7

Der Zungenbelag	121
Die Physiologie des Zungenbelags	121
Die klinische Bedeutung des Zungenbelags	122
Der Zungenbelag bei akuten, äußeren Erkrankungen	123
Wind-Kälte	124
Wind-Hitze	124
Hitze	124
Kälte	125
Feuchtigkeit	125
Der Zungenbelag und die Acht Prinzipien	125
Außen	126
Innen	126
Leere	126
Fülle	127
Hitze	127
Kälte	127
Yang	127
Yin	127
Die Beschaffenheit des Zungenbelags	127
Der Belag mit und ohne Wurzel	128
Das Vorhandensein oder Fehlen des Belags	130
Die Dicke des Zungenbelags	133
Die Verteilung des Zungenbelags	135
Die Feuchtigkeit des Zungenbelags	136
Der trockene Belag	137
Der nasse Belag	137
Schimmelige oder fettige Beläge	138
Die Farbe des Zungenbelags	139
Der weiße Belag	140
Weiß und dünn	141
Weiß, dünn und schlüpfrig	141
Weiß, dick und schlüpfrig	142
Weiß, dünn und trocken	142
Weiß, dick und naß	142
Weiß, dick und trocken	143
Weiß, dick und fettig	143
Weiß, dick und fettig/schlüpfrig	143
Weiß, dick und fettig/trocken	143
Weiß, rauh und rissig	143
Weiß, klebrig und fettig	144
Weiß und pulvrig	144
Weiß und schneeartig	144
Weiß und schimmelig	144
Zur Hälfte weiß und zur Hälfte schlüpfrig	145

Der gelbe Belag	145
Blaßgelb	146
Gelb und schlüpfrig	146
Schmutziggelb	146
Gelb, klebrig und fettig	146
Trocken und gelb	146
Gelber Zungengrund mit weißer Spitze	146
Bilaterale, dicke gelbe Streifen bei weißem Belag	147
Bilaterale, dicke gelbe Streifen bei gelbem Belag	147
Teils gelber, teils weißer Belag	147
Der graue Belag	147
Grau, naß und schlüpfrig	147
Grau und trocken	147
Der schwarze Belag	148
Schwarz, schlüpfrig und fettig	148
Bilaterale schwarze Streifen auf weißem Belag	148
Weißer Belag, schwarze Punkte	148
Weißer Belag, schwarze Körner	148
Schwarzes Zentrum, weiße und schlüpfrige Ränder und Spitze	149
Zur Hälfte weiß und schlüpfrig, zur Hälfte gelb und schwarz	149
Gelbe Ränder, schwarzes und fettiges Zentrum	149
Schwarz, trocken und rissig	149
Farbkombinationen des Zungenbelags	149
Weiß und gelb	150
Weiß und grau	150
Weiß und schwarz	151
Gelb und schwarz	151
Weiß, grau und schwarz	151
Gelb und grau	151
Zusammenfassung	151
Tabelle: Die verschiedenen Zungenbeläge	153
Tabelle: Unterschiede zwischen Zungenspitze und Zungengrund bzw. rechter und linker Zun- genhälfte	156
KAPITEL 8	
Die praktische Anwendung der Zungendiagnose	157
Die klinischen Kernpunkte der Zungendiagnose	157
Die Farbe des Zungenkörpers zeigt immer das tatsächliche Muster an	157
Nieren-Yin- und Nieren-Yang-Leere	157
Emotionale Probleme	158
Milz-Yin- und Magen-Yin-Leere	159

Die Zunge spiegelt nicht unbedingt das gesamte Muster wider	160
Wann hat der Zungenbefund Vorrang vor dem Pulsbefund und anderen Zeichen?	162
Wann sollte man sich nicht nach dem Zungenbefund richten?	163
Verwendung der Zungendiagnostik zum Ausschluß schwerer innerer Organ-Erkrankungen	163
Integration von Zungen- und Pulsdiagnostik	164
Qi und Blut	164
Zeitfaktor	165
Schneller Puls und nicht-gerötete Zunge	165
Genauigkeit	166
Emotionale Probleme	166
Prognosestellung anhand des Zungenbildes	167
Stärke des pathogenen Faktors	167
Purpurfarbung	168
Yin-Leere	168
Chirurgische Eingriffe	169
Knochenfrakturen	169
Zungendiagnose und Kräutertherapie	170
Tonisierung des Qi im Körper versus Vertreibung des pathogenen Faktors	170
Differenzierung zwischen Magen/Milz- und Qi/Yin-Leere	171
Tabelle: Qi/Yin-Leere-Muster und Kräuterrezepturen	171
Differenzierung zwischen Hitze in der Schicht des Qi, des Ernährungs-Qi, des Blutes und zwischen Hitze und Feuer	172
Tabelle. Charakteristika der Zunge in Beziehung zu den Schichten des Qi, des Ernährungs-Qi und des Blutes	173
Zungendiagnose bei Kindern	175
 KAPITEL 9	
Fallbeispiele	179
 ANHANG	
I. Differenzierung der Krankheitsmuster nach den Sechs Stadien	237
Einleitung	237
Tai-Yang-Stadium	239
Wind-Angriff	239
Kälte-Angriff	240
Yang-Ming-Stadium	241
Stadium der Yang-Ming-Meridiane	241
Stadium der Yang-Ming-Organe	242
Shao-Yang-Stadium	242

Tai-Yin-Stadium	243
Shao-Yin-Stadium	244
Shao-Yin-Kälte	244
Shao-Yin-Hitze	244
Jue-Yin-Stadium	245
II. Differenzierung der Krankheitsmuster nach den Vier Schichten .	246
Einleitung	246
Schicht des Abwehr-Qi	247
Schicht des Qi	248
Hitze in Brust und Zwerchfell	248
Hitze im Magen-Meridian	248
Hitze im Darm	249
Feuchte Hitze in Milz und Magen	249
Hitze im Gallenblasen-Meridian	250
Ernährungsschicht	250
Schicht des Blutes	251
III. Differenzierung der Krankheitsmuster nach den Drei Erwärmern	252
Einleitung	252
Oberer Erwärmer	253
Lunge	253
Perikard	253
Mittlerer Erwärmer	254
Unterer Erwärmer	254
Niere	255
Leber	255
IV. Überblick über die Zungenbilder bei äußerer Hitze oder Kälte .	256
Tabelle: Differenzierung nach den Sechs Stadien	256
Tabelle: Differenzierung nach den Vier Schichten	256
Tabelle: Differenzierung nach den Drei Erwärmern	257
V. Alarmierende Zungenbilder	258
Verzeichnis der chinesischen Fachbegriffe	261
Ausgewählte Literaturangaben	263
Stichwortverzeichnis	265
Verzeichnis der Tabellen	280