

# Inhaltsverzeichnis

Vorworte . . . . .	15
Anmerkungen zur Übertragung ins Deutsche . . . . .	17
Danksagungen . . . . .	20

## KAPITEL 1

### **Die Geschichte der chinesischen Zungendiagnose . . . . . 21**

Das Zeitalter der „Kämpfenden Reiche“	21
Die Han-Dynastie	22
Sui- und Tang-Dynastie	23
Song- und Jin-Dynastie	24
Yuan-Dynastie	25
Ming- und Qing-Dynastie	26
Chinesische Republik	28
Volksrepublik China	28

## KAPITEL 2

### **Die Untersuchung der Zunge: Ein Überblick . . . . . 33**

Die Anatomie der Zunge	33
Zungendiagnose: Vor- und Nachteile	34
Das Vorgehen bei der Zungendiagnose	37
Beeinflussung der Zunge durch Medikamente	38
Antibiotika	38
Kortikosteroide	38
Bronchodilatoren	38
Diuretika	38
Entzündungshemmende Substanzen	39
Zytostatika	39
Aspekte der Zungendiagnose	39
Die Vitalität der Farbe, der „Geist der Zunge“	39
Die Farbe des Zungenkörpers	40
Der Zungenkörper	40

Der Zungenbelag	40
Die Feuchtigkeit der Zunge	41
Die normale Zunge	41
Tabelle: Die Hauptaspekte der Zungendiagnose	43

### KAPITEL 3

<b>Die Topographie der Zunge: Ein Abbild der inneren Organe . . . . .</b>	<b>45</b>
---	-----------

### KAPITEL 4

<b>Die Acht Prinzipien in der Zungendiagnose . . . . .</b>	<b>51</b>
--	-----------

Außen	51
Wind-Kälte	52
Wind-Hitze	52
Innen	53
Halb-innen — halb-außen	55
Kälte	55
Leere/Kälte	55
Fülle/Kälte	56
Hitze	57
Leere	57
Qi-Leere	57
Lungen-Qi-Leere	57
Milz-Qi-Leere	58
Magen-Qi-Leere	58
Herz-Qi-Leere	58
Yang-Leere	58
Milz-Yang-Leere	58
Nieren-Yang-Leere	59
Herz-Yang-Leere	59
Blut-Leere	60
Milz-Blut-Leere	60
Leber-Blut-Leere	60
Yin-Leere	60
Magen-Yin-Leere	61
Nieren-Yin-Leere	61
Herz-Yin-Leere	61
Lungen-Yin-Leere	62

Fülle 62

Äußere Fülle 62

Innere Fülle 63

Innere Fülle/Kälte 63

Innere Fülle/Hitze 63

Blut-Stagnation 63

Schleim 63

Zusammenfassung 64

Tabelle: Die Acht Prinzipien 65

## KAPITEL 5

### **Der „Geist“ der Zunge und die Farbe des Zungenkörpers . . . . . 67**

Der „Geist“ der Zunge 67

Die Farbe des Zungenkörpers 68

Die blasse Zunge 68

Blaß und naß 69

Blaß und trocken 69

Blaß und hell glänzend 70

Die rote Zunge 71

Rote Zungenspitze 72

Rote Zungenränder 73

Rotes Zentrum 73

Roter Zungengrund 74

Rot und naß 74

Rot und trocken 75

Rot und glänzend 75

Scharlachrot 76

Rote Punkte oder Flecken 77

Rot mit roten Punkten 77

— an der Zungenspitze 77

— an den Zungenrändern 78

— am Zungengrund 79

Rot mit roten Flecken 79

— an der Zungenspitze 80

— an den Zungenrändern 80

— am Zungengrund 80

Rote Punkte bei äußeren Erkrankungen 81

— an der Zungenspitze 81

— an den Zungenrändern 81

— rechts oder links der Mitte 82

— blaßrote oder weiße Punkte 82

Rot mit Dornen 82

Rot mit purpurnem Fleck im Zentrum	83
Rot und geschält	84
Die dunkelrote Zunge	84
Dunkelrot mit trockener Mitte	84
Die purpurne Zunge	85
Purpurrot	86
Purpurrote Spitze	86
Purpurrote Ränder	87
Dunkel-purpurrot	87
Dunkel-purpurrot und trocken	87
Dunkel-purpurrot und naß	87
Purpurrot und geschwollen	88
Bläulich-purpurn	88
Bläulich-purpurne Zungenspitze	88
Bläulich-purpurnes Zentrum	89
Bläulich-purpurne Ränder im Bereich des Zentrums	89
Bläulich-purpurner Zungengrund	89
Bläulich-purpurn und feucht	90
Die blaue Zunge	90
Blau ohne Belag	90
Blaues Zentrum mit schlüpfrigem, fettigem Belag	91
Die blaue Zunge in der Schwangerschaft	91
Weiße Bläschen	91
Die Unterseite der Zunge	91
Untersuchungsmethode	91
Klinische Bedeutung	92
Zusammenfassung	92
Tabelle: Die Farben des Zungenkörpers	94
 KAPITEL 6	
<b>Die Form des Zungenkörpers</b> . . . . .	<b>95</b>
Die dünne Zunge	96
Die geschwollene Zunge	96
Blaß und naß	96
Normale Farbe	97
Frisches Rot	97
Purpurn	98
Dunkel-bläulich-purpurn	98

Die teilweise geschwollene Zunge	98
Geschwollene Ränder	98
Geschwollene Seiten	99
Geschwollene Spitze	99
Schwellung zwischen Spitze und Zentrum	100
Schwellung entlang eines zentralen Risses	100
Schwellung einer Zungenhälfte	101
Eng begrenzte Schwellung einer Seite	102
Schwellung einer Hälfte der Zungenoberfläche	103
Hammerförmige Zunge	103
Schwellung des vorderen Zungendrittels	104
Die starre Zunge	104
Die weiche Zunge	105
Die lange Zunge	106
Die kurze Zunge	107
Blaß und kurz	107
Rot und kurz	107
Tiefrot, trocken und kurz	107
Geschwollen und kurz	108
Die rissige Zunge	108
Lange horizontale Risse	109
Kurze horizontale Risse	109
Eisschollenähnliche Risse	109
Unregelmäßige Risse	110
Querrisse an den Rändern	110
Vertikaler Riß in der Zungenmitte	111
Langer vertikaler Riß in der Mitte	111
Normale Farbe	111
Rot mit stärker geröteter Spitze	112
Rot ohne Belag	112
Querrisse hinter der Spitze	112
Tiefer zentraler Riß und andere kleine Risse	113
Die lockere Zunge	113
Die abweichende Zunge	114
Die steife Zunge	115
Die sich bewegende Zunge	115
Die zitternde Zunge	115
Die gerollte Zunge	116
Die Zunge mit Zahneindrücken	116
Die ulzerierte Zunge	117
Die von Geschwüren bedeckte Zunge	117
Zusammenfassung	117
Tabelle: Die Formen des Zungenkörpers	119

## KAPITEL 7

**Der Zungenbelag . . . . . 121**

Die Physiologie des Zungenbelags 121

Die klinische Bedeutung des Zungenbelags 122

Der Zungenbelag bei akuten, äußeren Erkrankungen 123

Wind-Kälte 124

Wind-Hitze 124

Hitze 124

Kälte 125

Feuchtigkeit 125

Der Zungenbelag und die Acht Prinzipien 125

Außen 126

Innen 126

Leere 126

Fülle 127

Hitze 127

Kälte 127

Yang 127

Yin 127

Die Beschaffenheit des Zungenbelags 127

Der Belag mit und ohne Wurzel 128

Das Vorhandensein oder Fehlen des Belags 130

Die Dicke des Zungenbelags 133

Die Verteilung des Zungenbelags 135

Die Feuchtigkeit des Zungenbelags 136

Der trockene Belag 137

Der nasse Belag 137

Schimmelige oder fettige Beläge 138

Die Farbe des Zungenbelags 139

Der weiße Belag 140

Weiß und dünn 141

Weiß, dünn und schlüpfrig 141

Weiß, dick und schlüpfrig 142

Weiß, dünn und trocken 142

Weiß, dick und naß 142

Weiß, dick und trocken 143

Weiß, dick und fettig 143

Weiß, dick und fettig/schlüpfrig 143

Weiß, dick und fettig/trocken 143

Weiß, rau und rissig 143

Weiß, klebrig und fettig 144

Weiß und pulvrig 144

Weiß und schneeartig 144

Weiß und schimmelig 144

Zur Hälfte weiß und zur Hälfte schlüpfrig 145

## Der gelbe Belag 145

Blaßgelb 146

Gelb und schlüpfrig 146

Schmutziggelb 146

Gelb, klebrig und fettig 146

Trocken und gelb 146

Gelber Zungengrund mit weißer Spitze 146

Bilaterale, dicke gelbe Streifen bei weißem Belag 147

Bilaterale, dicke gelbe Streifen bei gelbem Belag 147

Teils gelber, teils weißer Belag 147

## Der graue Belag 147

Grau, naß und schlüpfrig 147

Grau und trocken 147

## Der schwarze Belag 148

Schwarz, schlüpfrig und fettig 148

Bilaterale schwarze Streifen auf weißem Belag 148

Weißer Belag, schwarze Punkte 148

Weißer Belag, schwarze Körner 148

Schwarzes Zentrum, weiße und schlüpfrige Ränder und Spitze 149

Zur Hälfte weiß und schlüpfrig, zur Hälfte gelb und schwarz 149

Gelbe Ränder, schwarzes und fettiges Zentrum 149

Schwarz, trocken und rissig 149

## Farbkombinationen des Zungenbelags 149

Weiß und gelb 150

Weiß und grau 150

Weiß und schwarz 151

Gelb und schwarz 151

Weiß, grau und schwarz 151

Gelb und grau 151

## Zusammenfassung 151

## Tabelle: Die verschiedenen Zungenbeläge 153

## Tabelle: Unterschiede zwischen Zungenspitze und Zungengrund bzw. rechter und linker Zungenhälfte 156

## KAPITEL 8

**Die praktische Anwendung der Zungendiagnose . . . . . 157**

## Die klinischen Kernpunkte der Zungendiagnose 157

## Die Farbe des Zungenkörpers zeigt immer das tatsächliche Muster an 157

Nieren-Yin- und Nieren-Yang-Leere 157

Emotionale Probleme 158

Milz-Yin- und Magen-Yin-Leere 159

Die Zunge spiegelt nicht unbedingt das gesamte Muster wider	160
Wann hat der Zungenbefund Vorrang vor dem Pulsbefund und anderen Zeichen?	162
Wann sollte man sich nicht nach dem Zungenbefund richten?	163
Verwendung der Zungendiagnostik zum Ausschluß schwerer innerer Organ-Erkrankungen	163
Integration von Zungen- und Pulsdiagnostik	164
Qi und Blut	164
Zeitfaktor	165
Schneller Puls und nicht-gerötete Zunge	165
Genauigkeit	166
Emotionale Probleme	166
Prognosestellung anhand des Zungenbildes	167
Stärke des pathogenen Faktors	167
Purpurfärbung	168
Yin-Leere	168
Chirurgische Eingriffe	169
Knochenfrakturen	169
Zungendiagnose und Kräutertherapie	170
Tonisierung des Qi im Körper versus Vertreibung des pathogenen Faktors	170
Differenzierung zwischen Magen/Milz- und Qi/Yin-Leere	171
Tabelle: Qi/Yin-Leere-Muster und Kräuterrezepturen	171
Differenzierung zwischen Hitze in der Schicht des Qi, des Ernährungs-Qi, des Blutes und zwischen Hitze und Feuer	172
Tabelle. Charakteristika der Zunge in Beziehung zu den Schichten des Qi, des Ernährungs-Qi und des Blutes	173
Zungendiagnose bei Kindern	175

## KAPITEL 9

<b>Fallbeispiele</b>	179
----------------------	-----

## ANHANG

### I. Differenzierung der Krankheitsmuster nach den Sechs Stadien . 237

Einleitung	237
Tai-Yang-Stadium	239
Wind-Angriff	239
Kälte-Angriff	240
Yang-Ming-Stadium	241
Stadium der Yang-Ming-Meridiane	241
Stadium der Yang-Ming-Organe	242
Shao-Yang-Stadium	242



Tai-Yin-Stadium	243
Shao-Yin-Stadium	244
Shao-Yin-Kälte	244
Shao-Yin-Hitze	244
Jue-Yin-Stadium	245

## **II. Differenzierung der Krankheitsmuster nach den Vier Schichten . . . 246**

Einleitung	246
Schicht des Abwehr-Qi	247
Schicht des Qi	248
Hitze in Brust und Zwerchfell	248
Hitze im Magen-Meridian	248
Hitze im Darm	249
Feuchte Hitze in Milz und Magen	249
Hitze im Gallenblasen-Meridian	250
Ernährungsschicht	250
Schicht des Blutes	251

## **III. Differenzierung der Krankheitsmuster nach den Drei Erwärmern 252**

Einleitung	252
Oberer Erwärmer	253
Lunge	253
Perikard	253
Mittlerer Erwärmer	254
Unterer Erwärmer	254
Niere	255
Leber	255

## **IV. Überblick über die Zungenbilder bei äußerer Hitze oder Kälte . . . 256**

Tabelle: Differenzierung nach den Sechs Stadien	256
Tabelle: Differenzierung nach den Vier Schichten	256
Tabelle: Differenzierung nach den Drei Erwärmern	257

## **V. Alarmierende Zungenbilder . . . . . 258**

Verzeichnis der chinesischen Fachbegriffe . . . . .	261
Ausgewählte Literaturangaben . . . . .	263
Stichwortverzeichnis . . . . .	265
Verzeichnis der Tabellen . . . . .	280