

INHALT

Vorwort	11
Ein unmögliches Treffen	16
Die unbändige Kraft	27
Eine unruhige Nacht	39
Wenn die Angst einen Besuch abstattet	54
Kindergeburtstag	64
Unsinnigkeiten	71
Ein Aufruf zur Ruhe	78
Der alltägliche Wahnsinn	92
Eine wundersame Entdeckung	100
Ein Gedanke nimmt Gestalt an	109
Ein schwieriges Gespräch	122
Vom Hinfallen und Aufstehen	130
Konflikte	139
Ein Bild voller Freude und Leseglück	150
Die Entschuldigung	163
Ein Abend mit den Eltern	174
Vom Loslassen und Sichentspannen	188
Finanzielle und andere Sorgen	201
Ein verhängnisvoller Wutausbruch	208
Ärger und Reue	218
Ein dünnes Nervenkostüm	227
Der vergessene Kuchen	233
Ein flauschiger Geist	240

Unerbetene Ratschläge	250
Ein unerwarteter Besuch	257
Liebeskummer und Seelennot	265
Letzte Vorbereitungen	273
Ungebetene Gäste	281
Eine Flut von Tränen	288
Beistand und Hilfe	296
Im Krankenhaus	304
Lichtblicke	313
Wiedersehen mit Freundinnen	326
Ein Kaffee im Stillen	342
Frieden	353
Nachwort	361
Hinweis der Autorin	368