

---

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Zur Relevanz von Geschlecht im Kontext des Sports .....</b>	<b>1</b>
	Literatur .....	4
<b>2</b>	<b>Geschlecht – Was ist darunter zu verstehen? .....</b>	<b>7</b>
2.1	Zum Alltagsverständnis der Zweigeschlechtlichkeit .....	7
2.2	Geschlecht als soziale Konstruktion .....	8
2.3	Geschlechterdiversität .....	9
	Literatur .....	11
<b>3</b>	<b>Geschlechterkompetenz .....</b>	<b>13</b>
3.1	Warum ist Geschlechterkompetenz wichtig? .....	13
3.2	Was heißt Geschlechterkompetenz? .....	14
	Literatur .....	17
<b>4</b>	<b>Trans*, inter* und nicht-binäre Personen im Sport .....</b>	<b>19</b>
4.1	Allgemeine Empfehlungen .....	20
4.2	Empfehlungen für den Sport(-Unterricht) .....	23
	Literatur .....	25
<b>5</b>	<b>Konzeptionelle Aspekte geschlechterbewussten Handelns in Schule, Universität und Verein .....</b>	<b>27</b>
5.1	Geschlechterbewusste Didaktik .....	27
5.2	Geschlechtergerechte Sprache .....	29
5.3	Einsatz von bildlichen Darstellungen .....	33
5.4	Verwendung wissenschaftlicher Literatur im Studium der Universität .....	36
	Literatur .....	38

---

<b>6</b>	<b>Teams bilden – geschlechtersensibel</b> .....	39
	Literatur .....	40
<b>7</b>	<b>Wie umgehen mit geschlechtsbezogenen Äußerungen bzw. Situationen in sportpraktischen Lehrveranstaltungen?</b> .....	41
	Literatur .....	49
<b>8</b>	<b>Wie umgehen mit geschlechtsbezogenen Äußerungen und Situationen im Schulsport?</b> .....	51
	Literatur .....	63
<b>9</b>	<b>Menstruation und Nichtteilnahme am Sport(-Unterricht) – Handlungsempfehlungen</b> .....	65
9.1	Fächerübergreifende Aufklärungsarbeit .....	66
9.2	Durchführung eines offenen Gesprächs im Sportunterricht .....	67
9.3	Maßnahmen bei wiederholter Nichtteilnahme .....	68
9.4	Das Thema <i>Menstruation</i> in den fachpraktischen Kursen im Sportstudium .....	70
	Literatur .....	71
<b>10</b>	<b>Bewegungsfelder und Sportbereiche – Hinweise zu geschlechtsbezogenen Aspekten</b> .....	73
10.1	Psychomotorik .....	74
10.2	Bewegungsspiele .....	78
10.3	Leichtathletik – Laufen, Springen, Werfen .....	83
10.4	Schwimmen – Bewegen im Wasser .....	91
10.5	Turnen – Bewegen an Geräten .....	98
10.6	Gymnastik/Tanz – Gestalten, Tanzen, Darstellen .....	107
10.7	Sportspiele – Spielen in und mit Regelstrukturen .....	113
10.8	Rollsport/Bootssport/Wintersport – Gleiten, Fahren, Rollen .....	120
10.9	Zweikampfsport – Ringen und Kämpfen .....	126
10.10	Training im Schulsport .....	133
	Literatur .....	138
<b>11</b>	<b>Förderung der Geschlechterkompetenz von Sportstudierenden – drei Seminareinheiten zum Thema <i>Geschlecht im Sport</i></b> .....	141
	Literatur .....	147

---

<b>12 Fortbildungskonzeption für Sportlehrkräfte – ein Workshop</b>	
<b>zur Ausbildung von Geschlechterkompetenz</b> .....	149
12.1 Vortrag „Geschlechterkompetent im Sportunterricht“ .....	149
12.2 Analyse einer typischen Situation im Sportunterricht .....	150
12.3 Gruppenarbeit mit Fallbeispielen .....	152
12.4 Fragen und Antworten .....	152
Literatur .....	153
 <b>Glossar</b> .....	 155
<b>Literatur</b> .....	165
<b>Stichwortverzeichnis</b> .....	167