

# Inhalt

|                   |                                            |     |
|-------------------|--------------------------------------------|-----|
| <b>Kapitel 1</b>  | Heute weiß ich ...                         | 7   |
| <b>Kapitel 2</b>  | Ich musste weg                             | 11  |
| <b>Kapitel 3</b>  | Rückschritt                                | 15  |
| <b>Kapitel 4</b>  | Tiefschlag                                 | 19  |
| <b>Kapitel 5</b>  | Tiefpunkt                                  | 25  |
| <b>Kapitel 6</b>  | Freunde bleiben                            | 31  |
| <b>Kapitel 7</b>  | Mission impossible                         | 39  |
| <b>Kapitel 8</b>  | Kribbeln im Bauch                          | 49  |
| <b>Kapitel 9</b>  | Start ins Abenteuer                        | 57  |
| <b>Kapitel 10</b> | Carlos Werkstatt                           | 65  |
| <b>Kapitel 11</b> | Er fährt ...                               | 71  |
| <b>Kapitel 12</b> | Bari is calling                            | 79  |
| <b>Kapitel 13</b> | Alberobello oder Schlumpfhausen            | 91  |
| <b>Kapitel 14</b> | Reise am Ende?                             | 99  |
| <b>Kapitel 15</b> | Hin und zurück                             | 105 |
| <b>Kapitel 16</b> | Planänderung                               | 109 |
| <b>Kapitel 17</b> | Zurück auf Los                             | 113 |
| <b>Kapitel 18</b> | Tag der Arbeit                             | 120 |
| <b>Kapitel 19</b> | Vorerst gestrandet                         | 127 |
| <b>Kapitel 20</b> | Diegos Stadt                               | 131 |
| <b>Kapitel 21</b> | Dolce Vita                                 | 139 |
| <b>Kapitel 22</b> | Unbekanntes Ziel                           | 147 |
| <b>Kapitel 23</b> | Auf der letzten Rille                      | 155 |
| <b>Kapitel 24</b> | Wieder allein                              | 163 |
| <b>Kapitel 25</b> | Schlossgespenst                            | 173 |
| <b>Kapitel 26</b> | Zu Besuch bei Schumi                       | 183 |
| <b>Kapitel 27</b> | Ciao Italia!                               | 189 |
| <b>Kapitel 28</b> | Grüezi Schwiiz!                            | 195 |
| <b>Kapitel 29</b> | Vino. Pasta. Und Schnitzel.                | 199 |
| <b>Kapitel 30</b> | Home (really) sweet home – back to family  | 207 |
| <b>Kapitel 31</b> | The time after – der ganz normale Wahnsinn | 211 |
| <b>Epilog</b>     | von Diplom-Psychologe Andreas H. Abel      | 220 |