

# Inhalt

1. Eine sportliche Chance	9
2. Der richtige Weg	23
3. Endlich topfit	37
4. Sie sind gestartet!	53
5. Die im Abgrund der Schmerzen wühlen	71
6. „Kommst du mit?“	89
7. Koste es, was es wolle	107
8. Schwimm um dein Leben	123
9. Das schwedische Landwirtschaftsamt	139
10. Mischlingshund	153
11. Neues Zuhause, alte Wunden	169
12. Der Preis der Freiheit	185
13. Akute Trennungsangst	205
14. Zu Hause	217
15. Home Run	233
<b>Epilog: Die Arthur-Stiftung</b>	<b>251</b>