

EINFÜHRUNG 7

TYPISCH MEXIKANISCHE PRODUKTE 12

eins

DESAYUNOS
FRÜHSTÜCK

14

zwei

ANTOJITOS
Y BEBIDAS
SNACKS & DRINKS

38

fünf

COMIDA
CORRIDA
EINFACHE MENÜS

134

sechs

MARISCOS
AUS DEM MEER

164

BASICS – GRUNDREZEPTE	224
GENIESSEN-GUIDE	240
ÜBER DIE AUTORIN	249
DANK	251
REGISTER	252

drei

TACOS

TACOS

80

vier

SOPAS

SUPPEN

112

sieben

POSTRES

NACHSPEISEN

184

acht

SALSAS

SALSAS

204

Register

A

- ACHIOTE** 12
 - Tostadas mit Pulled Pork 58
 - Aguachile** 168
 - Albondigas** 143
 - Alitas de pollo** 46
 - Ananas: Apfelsalat** 196
 - Apfelsalat** 196
 - APRIKOSEN**
 - Chamoy-Salsa 222
 - Dorilocos** 70
 - Gurken-Shots** 74
 - Micheiada, kubanische** 71
 - Árbol-Chilischarten** 13, 216
 - Arroz de tres leches** 200
 - Arroz Mexicano** 237
 - Atun al chipotle** 180
 - AVOCADOS** 12
 - Chili-Garnelen 168
 - Guacamole 213
 - Käse-Tostadas 57
 - Salat zu Comida corrida 160
 - Salat, gemischter 182
 - Tampico-Steak 158
-

B

- BACON**
 - Jalapeños, mit Käse gefüllte 52
 - Molletes mit Speck 21
- BIER**
 - Birria-Marinade 122
 - Michelada, kubanische 71
 - Steak-Tacos mit Käse 86
 - Ziegenfleischsuppe 122
- Birria** 122
- Birria-Marinade** 122
- BOHNEN** 12
 - Bohnen-Picaditas 51
 - Bohnen-Tortillas, zusammengeklappte 150
 - Bohnen-Tostadas 54
 - Gorditas mit schwarzen Bohnen 66
 - Molletes mit Speck 21
 - Schwarze Bohnen 226
 - Schwarze Bohnen, gebratene 227
 - Soja-Tostadas 63
 - Tacos mit Rinderhackfleisch 98
 - Tampico-Steak 158

-
- Tarasca-Suppe** 130
 - Tostadas mit Pulled Pork** 58
 - Borrachitos** 202
-

C

- Caldo de camaron** 179
- Caldo de pollo** 127
- Camarones a la diabla** 170
- Carne a la tampiquena** 158
- Carne en chile pasilla con papas** 149
- Chamoy** 12
 - Chamoy-Salsa 222
- Chilaquiles con huevo** 24
- Chilaquiles mit Eiern** 24
- Chiles rellenos** 138
- CHILISCHOTEN** 13
 - Birria-Marinade 122
 - Bohnen-Picaditas 51
 - Chamoy-Salsa 222
 - Chicken Wings 46
 - Chilaquiles mit Eiern 24
 - Chill-Fisch, gebackener 174
 - Chili-Garnelen 168
 - Chili-Käse-Mais-Taschen 64
 - Chilischarten, gefüllte 138
 - Chili-Schweinefleisch-Tacos 93
 - Chilistreifen & Sauerrahm 103
 - Chipotle-Thunfisch 180
 - Chorizo 108
 - Dorilocos 70
 - Eier auf Mexiko-Art 30
 - Enchiladas, grüne 146
 - Erdnuss-Mole 157
 - Fisch mit Knoblauch & Chilischarten 173
 - Fleischbällchen 143
 - Frühstückseier, rustikale 18
 - Garnelensuppe 179
 - Guacamole 213
 - Guacamole, falsche 212
 - Gurken-Shots 74
 - Habanero-Salsa mit Mango 221
 - Hähnchen- & Gemüsesuppe 127
 - Jalapeños, mit Käse gefüllte 52
 - Jalapeños, schrumpelige 238
 - Kaktussalat 161
 - Karotten-Salsa mit Habanero 220
 - Kartoffel- & Chorizo-Tacos 108
 - Kartoffel-Zwiebel-Tacos 111
 - Käse-Garnelen-Tacos 84

- Käse-Tostadas** 57
 - Kuttel-Suppe** 118
 - Lammfleisch-Taschen, gedämpfte** 94
 - »Lumpen«-Tacos 99
 - Maurer-Eier** 35
 - Michelada, kubanische** 71
 - Pilz-Quesadillas** 32
 - Reis mexikanische Art** 237
 - Salsa mit Erdnuss & Árbol-Chilischarten** 216
 - Salsa mit gerösteten grünen Chilischarten** 209
 - Salsa mit sieben Chilischarten** 217
 - Salsa, frische** 208
 - Schwein & Hominy-Suppe** 123
 - Schweinefleisch in grüner Sauce** 142
 - Spaghetti, mexikanische Art** 121
 - Steak in Pasilla-Sauce mit Kartoffeln** 149
 - Tacos mit Chili-Hähnchenfleisch** 87
 - Tacos mit zerzupftem Chili-Rind** 104
 - Tamales, gebratene** 22
 - Tampico-Steak** 158
 - Tarasca-Suppe** 130
 - Teufels-Garnelen** 170
 - Tortilla-Suppe** 116
 - Ziegenfleischsuppe** 122
 - Chilistreifen & Sauerrahm** 103
 - Chipotle-Thunfisch** 180
 - Chorizo** 108
-

D

- Dorilocos** 70
-

E

- EIER**
 - Chilaquiles mit Eiern 24
 - Eier auf Mexiko-Art 30
 - Flan, gebrannter 188
 - Frühstückseier, rustikale 18
 - Maiskuchen 191
 - Maurer-Eier 35
 - Omelett mit Tortilla-Krümeln 29
 - Eingelegte rote Zwiebeln 58, 94

Elotes con cheetos 43
Enchiladas verdes 146
Enchiladas, grüne 146
Enfrijoladas 150
Ensalada de manzana 196
Ensalada de nopales 161
Ensalada para comida corrida 160
EPAZOTE 13
 Salsa mit sieben Chilischoten 217
ERDNUSSKERNE
 Dorilocos 70
 Erdnuss-Mole 157
 Salsa mit Erdnuss & Árbol-Chilischoten 216
Esquites con tuetano 42

f

FISCH

Chili-Fisch, gebackener 174
Chipotle-Thunfisch 180
Fisch mit Knoblauch & Chilischoten 173
Knoblauch-Fisch, gebratener 182
Flan, gebrannter 188
Fleischbällchen 143
Frijoles negros 226
Frijoles refritos 227

B

GARNELEN

Chili-Garnelen 168
Garnelensuppe 179
Käse-Garnelen-Tacos 84
Teufels-Garnelen 170
Gebratene schwarze Bohnen 227
Gelee: »Kleine Betrunkene« 202
Genießer-Guide 241
Gorditas de frijol 66
Gorditas de queso enchilado 64
Gorditas mit schwarzen Bohnen 66
Guacamole 213
Guacamole falso 212
Guacamole, falsche 212
Gurken-Shots 74

H

Habanero-Salsa mit Mango 221
HÄHNCHENFLEISCH
 Chicken Wings 46
 Enchiladas, grüne 146
 Hähnchen- & Gemüsesuppe 127
 Schwein & Hominy-Suppe 123
 Tacos mit Chili-Hähnchenfleisch 87
 Tampico-Steak 158
Hibiskusblüten: Chamoy-Salsa 222
Hominy: Schwein & Hominy-Suppe 123
Horchata 78
Huevos a la Mexicana 30
Huevos al albanil 35
Huevos rancheros 18

J

Jalapeños rellenos de queso 52
Jalapeños toreados 238
Jalapeños, schrumpelige 238
Jericallas 188

K

Kakao 12
Kaktussalat 161
KAROTTEN
 Dorilocos 70
 Garnelensuppe 179
 Hähnchen- & Gemüsesuppe 127
 Karotten-Salsa mit Habanero 220
 Soja-Tostadas 63
 Tacos mit Rinderhackfleisch 98
KARTOFFELN
 Chili-Fisch, gebackener 174
 Garnelensuppe 179
 Hähnchen- & Gemüsesuppe 127
 Kartoffel- & Chorizo-Tacos 108
 Kartoffel-Zwiebel-Tacos 111
 Soja-Tostadas 63
 Steak in Pasilla-Sauce mit Kartoffeln 149
 Tacos mit Rinderhackfleisch 98
KÄSE 12
 Becher-Maiskörner mit Markknöchen 42

Bohnen-Tortillas, zusammengeklappte 150
Bohnen-Tostadas 54
Chilaquiles mit Eiern 24
Chili-Käse-Mais-Taschen 64
Chilischoten, gefüllte 138
Jalapeños, mit Käse gefüllte 52
Käse-Garnelen-Tacos 84
Käse-Tostadas 57
Molletes mit Speck 21
Pilz-Quesadillas 32
Sandwiches mit Weizen-Tortillas 36
Spaghetti, mexikanische Art 121
Steak-Tacos mit Käse 86
 Tampico-Steak 158
»Kleine Betrunkene« 202
Knoblauch-Fisch, gebratener 182
Knusper-Tacos 151
Kuchen, Mais- 191

L

Lammfleisch-Taschen, gedämpfte 94
LIMETTEM 13
 Becher-Maiskörner mit Markknöchen 42
 Chamoy-Salsa 222
 Chili-Garnelen 168
 Dorilocos 70
 Guacamole 213
 Guacamole, falsche 212
 Gurken-Shots 74
 Jalapeños, schrumpelige 238
 Käse-Tostadas 57
 Knoblauch-Fisch, gebratener 182
 Kuttel-Suppe 118
 Michelada, kubanische 71
 Paloma 77
 Salsa, frische 208
 Tacos mit Kutteln 90
 Tampico-Steak 158

M

MAIS 13
 siehe auch Hominy
 Becher-Maiskörner mit Markknöchen 42
 Chillistreifen & Sauerrahm 103
 Hähnchen- & Gemüsesuppe 127

Maiskolben mit Mais-Chips-Mantel 43
Maiskolbenblätter 22, 195
Maiskuchen 191
Mais-Tortillas 226
masa harina 13
Soja-Tostadas 63
Tacos mit Rinderhackfleisch 98
MANGO
Chicken Wings 48
Habanero-Salsa mit Mango 221
Marinade, Birria- 122
masa harina 13
Maurer-Eier 35
Michelada Cubana 71
Michelada, kubanische 71
Migas con huevo 29
Mixiotes 94
Mojarras al mojo de ajo 182
Mole de cacahuate 157
Mole, Erdnuss- 157
Molletes con tocino 21
Molletes mit Speck 21

N
NOPALES 13
Kaktussalat 161

O
Omelett mit Tortilla-Krümeln 29
ORANGEN
Chamoy-Salsa 222
Chicken Wings 48
Habanero-Salsa mit Mango 221
Tostadas mit Pulled Pork 58

P
Paloma 77
Pancita 118
Paprikaschoten: »Lumpene-Tacos 99
PASTA
Pasta-Suppe 132
Spaghetti, mexikanische Art 121
Pastel de elote 191
Pekannusskerne: Apfelsalat 196
Pepinos rellenos 74

Pescado al ajillo 173
Pescado al horno en salsa de chiles 174
Pflaumen: Chamoy-Salsa 222
Picaditas de frijol 51
Picaditas, Bohnen- 51
Pico de gallo 208
Pilz-Quesadillas 32
Pozole rojo 123
Puerco en salsa verde 142
Pulled Pork, Tostadas mit 58

Q

Quesadillas con hongos 32
Quesadillas, Pilz- 32

R

REIS
Hähnchen- & Gemüsesuppe 127
Horchata 78
Reis mexikanische Art 237
Reispudding 200
RINDFLEISCH
Albondigas 143
Becher-Maiskörner mit Markknochen 42
Fleischbällchen 143
Kuttel-Suppe 118
»Lumpene«-Tacos 99
Steak in Pasilla-Sauce mit Kartoffeln 149
Steak-Tacos mit Käse 86
Tacos mit Kutteln 90
Tacos mit Rinderhackfleisch 98
Tacos mit zerzupftem Chili-Rind 104
Tampico-Steak 158
Rum: »Kleine Betrunkene« 202
Rustikale Frühstücksteller 18

S

SALATE
Apfelsalat 196
Kaktussalat 161
Salat zu Comida corrida 160
Salat, gemischter 182

SALATGURKEN
Chili-Garnelen 168
Dorilocos 70
Gurken-Shots 74
Salat zu Comida corrida 160
Salsa chamoy 222
Salsa de cacahuate y chile de árbol 216
Salsa de habanero con mango 221
Salsa de siete chiles 217
Salsa de zanahoria con habanero 220
Salsa verde de chile asado 209
SALSAS

Chamoy-Salsa 222
Habanero-Salsa mit Mango 221
Karotten-Salsa mit Habanero 220
Salsa mit Erdnuss & Árbol-Chilischoten 216
Salsa mit gerösteten grünen Chilischoten 209
Salsa mit sieben Chilischoten 217
Salsa, frische 208
Tomaten-Salsa 138

Sandwiches mit Weizen-Tortillas 36
Sauerrahm 13
Schokoladen-Tamales 195
Schwarze Bohnen 226
Schwarze Bohnen, gebratene 227

SCHWEINEFLEISCH
siehe auch Bacon
Albondigas 143
Chili-Schweinefleisch-Tacos 93
Chorizo 108
Erdnuss-Mole 157
Fleischbällchen 143
Kartoffel- & Chorizo-Tacos 108
Kartoffeln 149
Sandwiches mit Weizen-Tortillas 36
Schokoladen-Tamales 195
Schwein & Hominy-Suppe 123
Schweinefleisch in grüner Sauce 142
Steak-Tacos mit Käse 86
Tamales, gebratene 22
Tostadas mit Pulled Pork 58

Shots, Gurken- 74
Sincronizadas 36
Sojaschnetzel: Soja-Tostadas 63
Sopa aguada 132
Sopa de fideo seco 121
Sopa de tortilla 116
Sopa tarasca 130
Spaghetti, mexikanische Art 121
Staudensellerie: Hähnchen- & Gemüsesuppe 127

Steak siehe *Rindfleisch*

SUPPEN

- Garnelensuppe 179
- Hähnchen- & Gemüsesuppe 127
- Kuttel-Suppe 118
- Pasta-Suppe 132
- Schwein & Hominy-Suppe 123
- Tarasca-Suppe 130
- Tortilla-Suppe 116
- Ziegenfleischsuppe 122

T

TACOS

- Chili-Schweinefleisch-Tacos 93
- Chilistreifen & Sauerrahm 103
- Kartoffel- & Chorizo-Tacos 108
- Kartoffel-Zwiebel-Tacos 111
- Käse-Garnelen-Tacos 84
- Knusper-Tacos 151
- »Lumpen«-Tacos 99
- Steak-Tacos mit Käse 86
- Tacos mit Chili-Hähnchenfleisch 87
- Tacos mit Kutteln 90
- Tacos mit Rinderhackfleisch 98
- Tacos mit zerzupftem Chili-Rind 104
- Tacos de bistec con queso 86
- Tacos de carne enchilada 93
- Tacos de papas con cebolla 111
- Tacos de papas con Chorizo 108
- Tacos de picadillo 98
- Tacos de rajas con crema 103
- Tacos de ropa vieja 99
- Tacos de tinga de pollo 87
- Tacos de tinga res 104
- Tacos de tripa 90
- Tacos dorados 151
- Tacos gobernador 84
- Tajin 13
- TAMALES**
 - Schokoladen-Tamales 195
 - Tamales, gebratene 22
 - Tamales de chocolate 195
 - Tamales fritos 22
 - Tamarinde: Chamoy-Salsa 222
 - Tampico-Steak 158
 - Tarasca-Suppe 130
- TEQUILA**
 - Chorizo 108
 - Gurken-Shots 74
 - Paloma 77
 - Teufels-Garnelen 170
- TOMATILLOS** 13
- Albondigas 143

Enchiladas, grüne 146

- Fleischbällchen 143
- Guacamole, falsche 212
- Schweinefleisch in grüner Sauce 142
- Tampico-Steak 158

TOMATEN

- Birria-Marinade 122
- Chilischoten, gefüllte 138
- Chipotle-Thunfisch 180
- Eier auf Mexiko-Art 30
- Ernnuss-Mole 157
- Fleischbällchen 143
- Frühstückseier, rustikale 18
- Garnelensuppe 179
- Guacamole 213
- Hähnchen- & Gemüsesuppe 127
- Kaktussalat 161
- Käse-Garnelen-Tacos 84
- Käse-Tostadas 57
- Kuttel-Suppe 118
- »Lumpen«-Tacos 99
- Maurer-Eier 35
- Pasta-Suppe 132
- Reis mexikanische Art 237
- Salat zu Comida corrida 160
- Salat, gemischter 182
- Salsa mit sieben Chilischoten 217
- Salsa, frische 208
- Schwarze Bohnen, gebratene 227
- Soja-Tostadas 63
- Spaghetti, mexikanische Art 121
- Tacos mit Chili-Hähnchenfleisch 87
- Tacos mit Rinderhackfleisch 98
- Tacos mit zerzupftem Chili-Rind 104
- Tampico-Steak 158
- Tarasca-Suppe 130
- Teufels-Garnelen 170
- Tomaten-Salsa 138
- Tortilla-Suppe 116
- Ziegenfleischsuppe 122

TORTILLA-CHIPS 232

TORTILLA-SUPPE 116

TORTILLAS

- Bohnen-Tortillas, zusammengeklappte 150
- Kuttel-Suppe 118
- Mais-Tortillas 228
- Tacos mit Kutteln 90
- Tortilla-Chips 232
- Tortilla-Suppe 116
- Weizen-Tortillas 229
- Tortillas de harina 229
- Tortillas de maiz 228

TOSTADAS

- Bohnen-Tostadas 54
- Käse-Tostadas 57
- Soja-Tostadas 63
- Tostadas 233
- Tostadas mit Pulled Pork 58
- Tostadas de cochinita pibil 58
- Tostadas de frijol 54
- Tostadas de picadillo de soya 63
- Tostadas de queso 57

TOTOPOS

- Chilaquiles mit Eiern 24
- Chili-Garnelen 168
- Totopos 232

V

Valentina, Salsa 13

W

Weizen-Tortillas 229
Wein: »Lumpen«-Tacos 99

Z

ZITRONEN

- Chicken Wings 46
- Habanero-Salsa mit Mango 221
- Zucchini: Guacamole, falsche 212
- ZWIEBELN** 13
 - rote Zwiebeln, eingekochte 58, 94