

INHALT

VOLLGAS, BIS DER ARZT KOMMT.

BRÄGELS MOTTO IM SATTEL UND OFT AUCH IM LEBEN

Kurz und flach? Geschenkt!	11
Jeder ein König	17
Dabei sein ist alles	21
Gleichberechtigung	27
Brägel mag nimmer	33
Radtriumphfahrt	39
Carbonrentner	45
Nur zum Spaß	49
Rollende Trinker	55
Die Sache mit dem Wind	59
Strom ab!	63
Fair Play?	67
Tschey-Em und die Boomer	71

BRÄGEL UNTERWEGS

Live dabei	77
Inselduell	83
Wallfahrt	89

Brav bleiben	95
Camping de luxe	101
Radeln mit Meerblick	105
Belgischer Härtetest	109
Auf nach Frankreich!	115
Wer ist Mandy?	119

BRÄGEL SUCHT NEUES - AUCH AN SICH SELBST

Kuhle Wampe	127
Voll auf Touren	133
Geldsorgen	139
Die Mutter aller Pläne	145
Schöne Zeiten	151
Brägel und Hesse	157
Brägel rettet die Welt	163
Das Schweigen der Männer	169
Turnvater Brägel	175
Intervallfasten	179
Voll im Trend	183
More Lube for the Chain	187
Anfang vom Ende?	191
Tschätt-Tschie-Pie ... was?	195

MENSCH BRÄGEL - ZWISCHEN RADCLUB UND FAMILIE

Dem Ende nah	201
Drum prüfe	207
Der Wille kann alles	213

Gelobt sei ...	219
Tierversuch	225
Brägels treuester Freund	231
Gruppenhierarchie	237
Der Moralapostel	243
For ä nju imitsch	249
Feste feiern	255
Sachwerte	259
Bewegliches Hindernis	263
Kette an Mandelsoße	267
Illegale Klein-Gruppe	271
Guter Rat ist ... Mist	275

PORTRÄTS

Der Präsident	281
Der alte Hans	282
Viola	283
Jan-Miguel	284
Dertutnix	285
Brägel	286
Der Erzähler	287