

Inhaltsverzeichnis

<i>Vorwort des Verlags zur Einordnung dieses Werks</i>	6
<i>Vorwort von Dr. Mohammadi – Kulturrat des Irans</i>	7
<i>Vorwort des Autors</i>	9
1 Ein Problem namens Heirat	13
Hindernisse bei der Partnerwahl	13
Die lange Dauer der Ausbildung und des Studiums – Die erste große Hürde für die Ehe bei Jugendlichen	15
Der Rückgang an Ehen – Eine große soziale Tragödie	18
Die Möglichkeit unehelicher Beziehungen ist ein wesentlicher Faktor für den Rückgang der Ehen	22
Die Opfer dieser schamlosen Beziehungen	24
Die Fesseln der Jugend	26
Die sieben Abenteuer der Ehe	30
Engstirnige Eltern	34
Wer sollte auswählen: Der Jugendliche oder seine Eltern?	37

2	Brennende Liebe	43
	Eine Gefahr im Leben eines Jugendlichen	43
	Unter dem romantischen Deckmantel der sogenannten Liebe	45
	Fallstricke der Liebe	46
	Die rosarote Brille	47
	Wilde Liebe	50
	Liebe und Fantasie	53
	Liebe und Träume	54
	Liebe und Erwartung	55
	Liebe und Rache	55
	Ehen, die auf einem Handel beruhen	56
	Spontane Ehen	58
	Heirat mit dem Fußball	59
	Papierhochzeiten	60
3	Sexuelle Perversionen	63
	Die Jugend und sexuelle Perversionen	63
	Erster Brief	64
	Zweiter Brief	65
	Dritter Brief	66
	Diese Probleme dürfen wir nicht ignorieren	67

Die fatalen Folgen der Persionen	68
Der Schaden durch Selbstbefriedigung	70
Selbstbefriedigung ist unkontrollierbar	72
Ein weiterer schmerzhafter Brief	73
Hierin liegt eine schwerwiegende Angelegenheit	74
Wege und Anweisungen zur Prävention	76
Zehn Anweisungen	80
Alle künstlichen Stimulationen vermeiden	82
Vorbereiten eines Vollzeitprogramms	83
Konzentration auf Sport	84
Eine Gewohnheit durch eine andere ersetzen	85
Absolutes Vermeiden von Einsamkeit	86
Heiraten bei erster Gelegenheit	87
Anregung und Stärkung der Willenskraft	87
Absolute Enthaltsamkeit	88
Allgemeine Ernährung	89
Suche nach Hilfe aus der Kraft des Glaubens und der religiösen Überzeugungen	89
<i>Das bemerkenswerte Feedback eines Lesers</i>	90