

1. Gesetz: Dein Mindset	
Der Schlüssel zum Durchbruch	9
2. Gesetz: Entscheidungen treffen	
Mut zur Wahl	19
3. Gesetz: Fokus	
Ablenkung war gestern	27
4. Gesetz: Resilienz	
Immer wieder aufstehen	35
5. Gesetz: Gewohnheiten	
Wie Du nachhaltig zu besseren Ergebnissen kommst	49
6. Gesetz: Die Kunst der Selbstvermarktung	
Wie Du Dich nie wieder unter Wert verkaufst	59
7. Gesetz: Emotionales Zustandsmanagement	
Besserer Zustand, bessere Entscheidungen und Ergebnisse	69
8. Gesetz: Karriere machen	
Dein Aufstieg im Job	79
9. Gesetz: Die Kunst der Dankbarkeit	
Fokus auf den Status Quo	87

10. Gesetz: Erfolgsfaktor Ziele	
Dein Fahrplan zum Erfolg	97
11. Gesetz: Selbstmanagement	
Drei Methoden, um Dich erfolgreich selbst zu führen	107
12. Gesetz: Dein persönliches Umfeld	
Gestalte Dein Umfeld als Erfolgsfaktor für Wachstum und Fülle	117
13. Gesetz: Netzwerken	
Verbindungen schaffen, Chancen nutzen	125
14. Gesetz: Einen Mentor finden	
Die Abkürzung zum Erfolg	133
15. Gesetz: Aktivität	
Über die Kunst des Anfangens	139
16. Gesetz: Empathie	
In den Schuhen des Anderen	147
17. Gesetz: Erfolgreich präsentieren	
Wie Du angstfrei und selbstsicher vor Gruppen präsentierst	155
18. Gesetz: Selbstvertrauen	
Der Schlüssel zur inneren Stärke	165
19. Gesetz: Lebenslanges lernen	
Persönliches Wachstum nonstop!	175
20. Gesetz: Modelling of excellence	
Mehr als eine billige Kopie	183
21. Gesetz: Persönlichkeitsentwicklung	
Veränderung beginnt im Kopf	191
22. Gesetz: Menschenkenntnis	
Hinter der Fassade	199
23. Gesetz: Tausche nicht Zeit gegen Geld	
Durch Selbständigkeit und Unternehmertum zu mehr Freiheit	211
24. Gesetz: Mentale Stärke	
Gut sein, wenn es darauf ankommt	219