

Vorwort	8
----------------------	----------

Allgemeines	10
--------------------------	-----------

Kleine Landeskunde	10
Naturschutz und Ökotourismus in Costa Rica	12
Entwicklungsgeschichte und Geografie	15
Klima	17
Artenvielfalt und Artenrückgang in Costa Rica	19
Flora	23
Fauna	40
- Säugetiere	40
- Vögel	56
- Reptilien und Amphibien	80
- Schildkröten	80
- Krokodile	82
- Echsen	84
- Ungiftige Schlangen	96
- Giftige Schlangen	100
- Amphibien	104
- Wirbellose Tiere	112

Naturschutzgebiete im Norden des Landes 125

Santa-Rosa- und Guanacaste-Nationalpark	125
Rincón-de-La-Vieja-Nationalpark	134
Umgebung von Cañas und Río Corobicí	144
Tenorio-Vulkan und Miravalles-Nationalpark	146
Caño-Negro-Tierschutzgebiet	149

Tempisque- und Nicoya-Region 152

Palo-Verde-Nationalpark	156
La Ensenada Lodge und Abangaritos	163
Anreise auf die Nicoya-Halbinsel	163
Barra-Honda-Nationalpark	164
Nationales Wildschutzgebiet Curú und Biologisches Reservat Cabo Blanco	171

Monteverde und die Arenal-Region 173

Monteverde-Nebelwald-Reservat und der Internationale Regenwald der Kinder	174
Vulkan Arenal und Arenalsee	188

Von San José in das karibische Tiefland 195

Braulio-Carrillo-Nationalpark	195
Biologische Station Rara Avis	202
Biologische Station La Selva	208

Naturschutzgebiete entlang der Karibikküste 211

Tortuguero-Schutzzone und -Nationalpark	211
Cahuita-Nationalpark und Aviarios de Caribe	218
Gandoca-Manzanillo-Wildreservat	224

Das zentrale Hochland und die Talamanca-Kordillere 228

Vulkan Poás und Umgebung	228
Vulkan Irazú und Umgebung	234
Tapantí-Nationalpark	238
Los-Quetzales-Nationalpark und das Savegre-Tal	245
Chirripó-Nationalpark	248

Die pazifische Küstenregion	256
Biologisches Reservat Carara	256
Manuel-Antonio-Nationalpark	262
Dominical und Umgebung	268
Marino-Ballena-Nationalpark und La Cusinga Lodge	268
Osa-Halbinsel und Schutzgebiete im Süden	272
Corcovado-Nationalpark	275
Golfito-Wildschutzreservat	288
Las Esquinas und der Regenwald der Österreicher	292
Biologische Station Las Cruces	296
Praktische Hinweise für Naturreisende	298
Formalitäten und Visa	298
Zoll	299
Anreise	300
Veranstalter	301
Ankunft	301
Zeitverschiebung	302
Währung und Geld	302
Reisen im Land	302
Aus- und Weiterreise	305
Karten	305
Aktivitäten	305
Reisezeit	308
Reiseliteratur	308
Reisen als Frau	309
Kleidung	309
Gesundheit	309
Gefahren	310
Geschäftszeiten	310
Strom	310
Telefon und Internet	311
Internetressourcen	312
Literatur	313
Tier- und Pflanzennamen	314
Ortsregister	322