

<b>Vorwort</b> .....	<b>8</b>
<b>Allgemeines</b> .....	<b>10</b>
Kleine Landeskunde .....	10
Naturschutz und Ökotourismus in Costa Rica .....	12
Entwicklungsgeschichte und Geografie .....	15
Klima .....	17
Artenvielfalt und Artenrückgang in Costa Rica .....	19
Flora .....	23
Fauna .....	40
- Säugetiere .....	40
- Vögel .....	56
- Reptilien und Amphibien .....	80
- Schildkröten .....	80
- Krokodile .....	82
- Echsen .....	84
- Ungiftige Schlangen .....	96
- Giftige Schlangen .....	100
- Amphibien .....	104
- Wirbellose Tiere .....	112

<b>Naturschutzgebiete im Norden des Landes</b>	<b>125</b>
Santa-Rosa- und Guanacaste-Nationalpark	125
Rincón-de-La-Vieja-Nationalpark	134
Umgebung von Cañas und Río Corobici	144
Tenorio-Vulkan und Miravalles-Nationalpark	146
Caño-Negro-Tierschutzgebiet	149
<b>Tempisque- und Nicoya-Region</b>	<b>152</b>
Palo-Verde-Nationalpark	156
La Ensenada Lodge und Abangaritos	163
Anreise auf die Nicoya-Halbinsel	163
Barra-Honda-Nationalpark	164
Nationales Wildschutzgebiet Curú und Biologisches Reservat Cabo Blanco	171
<b>Monteverde und die Arenal-Region</b>	<b>173</b>
Monteverde-Nebelwald-Reservat und der Internationale Regenwald der Kinder	174
Vulkan Arenal und Arenalsee	188
<b>Von San José in das karibische Tiefland</b>	<b>195</b>
Braulio-Carrillo-Nationalpark	195
Biologische Station Rara Avis	202
Biologische Station La Selva	208
<b>Naturschutzgebiete entlang der Karibikküste</b>	<b>211</b>
Tortuguero-Schutzone und -Nationalpark	211
Cahuita-Nationalpark und Aviarios de Caribe	218
Gandoca-Manzanillo-Wildreservat	224
<b>Das zentrale Hochland und die Talamanca-Kordillere</b>	<b>228</b>
Vulkan Poás und Umgebung	228
Vulkan Irazú und Umgebung	234
Tapantí-Nationalpark	238
Los-Quetzales-Nationalpark und das Savegre-Tal	245
Chirripó-Nationalpark	248

<b>Die pazifische Küstenregion</b> . . . . .	<b>256</b>
Biologisches Reservat Carara . . . . .	256
Manuel-Antonio-Nationalpark . . . . .	262
Dominical und Umgebung . . . . .	268
Marino-Ballena-Nationalpark und La Cusinga Lodge . . . . .	268
<b>Osa-Halbinsel und Schutzgebiete im Süden</b> . . . . .	<b>272</b>
Corcovado-Nationalpark . . . . .	275
Golfito-Wildschutzreservat . . . . .	288
Las Esquinas und der Regenwald der Österreicher . . . . .	292
Biologische Station Las Cruces . . . . .	296
<b>Praktische Hinweise für Naturreisende</b> . . . . .	<b>298</b>
Formalitäten und Visa . . . . .	298
Zoll . . . . .	299
Anreise . . . . .	300
Veranstalter . . . . .	301
Ankunft . . . . .	301
Zeitverschiebung . . . . .	302
Währung und Geld . . . . .	302
Reisen im Land . . . . .	302
Aus- und Weiterreise . . . . .	305
Karten . . . . .	305
Aktivitäten . . . . .	305
Reisezeit . . . . .	308
Reiseliteratur . . . . .	308
Reisen als Frau . . . . .	309
Kleidung . . . . .	309
Gesundheit . . . . .	309
Gefahren . . . . .	310
Geschäftszeiten . . . . .	310
Strom . . . . .	310
Telefon und Internet . . . . .	311
<b>Internetressourcen</b> . . . . .	<b>312</b>
<b>Literatur</b> . . . . .	<b>313</b>
<b>Tier- und Pflanzennamen</b> . . . . .	<b>314</b>
<b>Ortsregister</b> . . . . .	<b>322</b>