

Auf einen Blick

Über die Autorin.....	7
Einführung.....	19
Teil I: Einführung in das Sozialrecht und die juristische Denkweise.....	25
Kapitel 1: Der Begriff des Sozialrechts	27
Kapitel 2: Ein Blick über die Grenzen: Das Internationale Sozialrecht.....	33
Teil II: Ohne Verfahrensrecht geht nichts im Sozialrecht	41
Kapitel 3: Allgemeine Leistungsgrundsätze nach dem SGB I	43
Kapitel 4: Anträge bei der richtigen Behörde stellen	57
Kapitel 5: Das Sozialverwaltungsverfahren	71
Kapitel 6: Klagen leicht gemacht – die Sozialgerichtsbarkeit.....	101
Teil III: Der Zugang zur gesetzlichen Sozialversicherung.....	111
Kapitel 7: Die gesetzliche Sozialversicherung	113
Teil IV: Die fünf Säulen der Sozialversicherung.....	123
Kapitel 8: Die Arbeitsförderung nach SGB III	125
Kapitel 9: Die gesetzliche Krankenversicherung nach SGB V	141
Kapitel 10: Die gesetzliche Rentenversicherung nach SGB VI	161
Kapitel 11: Die gesetzliche Unfallversicherung nach SGB VII.....	177
Kapitel 12: Die gesetzliche Pflegeversicherung nach SGB XI	187
Teil V: Alles rund um die nichtbeitragsfinanzierten SGBs	199
Kapitel 13: Die Grundsicherung für Arbeitssuchende nach dem SGB II	201
Kapitel 14: Die Sozialhilfe nach dem SGB XII	215
Kapitel 15: Die Kinder- und Jugendhilfe nach dem SGB VIII.....	225
Kapitel 16: Rehabilitation und Teilhabe für Menschen mit Behinderung nach dem SGB IX	231
Kapitel 17: Das Soziale Entschädigungsrecht nach SGB XIV	251
Kapitel 18: Weitere Sozialleistungen.....	259
Teil VI: Der Top-Ten-Teil	265
Kapitel 19: Zehn (plus drei) »schmunzelige« Entscheidungen im Sozialrecht.....	267
Kapitel 20: Zehn praxistaugliche Internetadressen	275

Abkürzungsverzeichnis 279

Stichwortverzeichnis 283

Inhaltsverzeichnis

Über die Autorin	7
Danksagung	7
Einführung	19
Über dieses Buch	19
Was das Buch kann (oder nicht kann)	20
Konventionen in diesem Buch	20
Törichte Annahmen über die Leser	21
Wie Sie dieses Buch lesen können	21
Was Sie nicht lesen müssen	22
Was erwartet Sie in diesem Buch?	22
Teil I: Einführung in das Sozialrecht und die juristische Denkweise	22
Teil II: Ohne Verfahrensrecht geht nichts im Sozialrecht	22
Teil III: Der Zugang zur gesetzlichen Sozialversicherung	23
Teil IV: Die fünf Säulen der Sozialversicherung	23
Teil V: Alles rund um die nichtbeitragsfinanzierten SGBs	23
Teil VI: Der Top-Ten-Teil	23
Symbole, die in diesem Buch verwendet werden	23
Wie es weitergeht	24
 TEIL I	
EINFÜHRUNG IN DAS SOZIALRECHT UND DIE JURISTISCHE DENKWEISE	25
 Kapitel 1	
Der Begriff des Sozialrechts	27
Die Aufgaben des Sozialrechts	27
Welche Rechtsquellen im Sozialrecht wichtig sind	29
Das Grundgesetz als wichtigste Rechtsquelle	30
Gesetze, Verordnungen, Satzungen und mehr	31
 Kapitel 2	
Ein Blick über die Grenzen: Das Internationale Sozialrecht	33
Die Behindertenrechtskonvention der Vereinten Nationen	34
Die Grundwerte und das Freizügigkeitsgesetz der EU	36
Das Europäische Fürsorgeabkommen (EFA)	38
Bilaterale Abkommen	39

TEIL II	
OHNE VERFAHRENSRECHT GEHT NICHTS IM SOZIALRECHT	41
Kapitel 3	
Allgemeine Leistungsgrundsätze nach dem SGB I	43
Der Rechtsanspruch – Wunschtraum mit Realitätscheck!	44
Wenn Behörden ein Wörtchen mitreden: Die Ermessensleistung.	45
Die Ermessensausübung	46
Typische Ermessensfehler	46
Vorschüsse und vorläufige Leistungen.	48
Wenn das Geld nicht reicht.	48
Vorläufige Leistungen	49
Die Verzinsung	50
Die Verjährung von Ansprüchen	51
Verzichtserklärung – nicht alles, was sein kann, muss auch sein!	52
Aufrechnung und Verrechnung.	53
Aufrechnung	53
Verrechnung	53
Die Mitwirkungspflichten nach §§ 60 ff. SGB I.	54
Kapitel 4	
Anträge bei der richtigen Behörde stellen	57
Welche Behörde für welche Leistungen zuständig ist	57
Die Körperschaft des öffentlichen Rechts	58
Die Anstalt des öffentlichen Rechts.	59
Die Behörde	59
Die Weiterleitung bei Unzuständigkeit.	68
Kapitel 5	
Das Sozialverwaltungsverfahren.	71
Am Anfang steht immer der Antrag!	72
Geht das nicht auch formlos?	72
Geschäftsfähigkeit oder Vollmacht des Antragstellers.	72
Die Tätigkeit von Amts wegen	73
Der öffentlich-rechtliche Vertrag.	74
Vorhang auf für den Verwaltungsakt!	76
Bescheide im Sozialrecht	77
Ein Bescheid, oder doch nur eine Mitteilung?	77
Mündlich, schriftlich, elektronisch? Wie Bescheide übermittelt werden können	78
Warum jetzt das ...? Die Begründung eines Bescheides.	79
Wie verbindlich ist eine mündliche Zusicherung?	79
Die Bekanntgabe von Bescheiden.	80
Der Rechtsbehelf im Sozialrecht	81
Die Wirkung des Widerspruchs	82
Die Widerspruchsfrist leicht erklärt und berechnet	82
Sonderfälle: Jahresfrist und Bescheidzustellung.	83

Die Form des Widerspruchs	84
Die Widerspruchsentscheidung	86
Die Rettungsanker: Wiedereinsetzung und Überprüfungsantrag	87
Der Antrag auf Wiedereinsetzung	88
Der Überprüfungsantrag	89
Rücknahme von bestandskräftigen Bescheiden	91
Wann die Behörde Betroffene anhören muss	92
Der Rücknahme- und der Aufhebungsbescheid	93
Der Vertrauensschutz nach § 45 Absatz 2 SGB X	95
Die Aufhebung nach § 48 SGB X	96
Fristen für die Rücknahme/Aufhebung von Bescheiden	97
Die Erstattung von Sozialleistungen	97

Kapitel 6	
Klagen leicht gemacht – die Sozialgerichtsbarkeit	101
Aufbau und Besonderheiten der Sozialgerichtsbarkeit	101
Die Klagearten der Sozialgerichtsbarkeit	103
Das gewöhnliche Klageverfahren	104
Das gerichtliche Eilverfahren	104
Der Ablauf des Klageverfahrens	105
Rechtsmittel einlegen: Die Berufung und die Revision	108
Anwaltskosten und Prozesskostenhilfe	108

TEIL III	
DER ZUGANG ZUR GESETZLICHEN SOZIALVERSICHERUNG	111

Kapitel 7	
Die gesetzliche Sozialversicherung	113
Keine Leistung ohne Beitragszahlung	113
Beitragshöhe und Beitragsbemessungsgrenze	114
Der sozialversicherte Personenkreis	117
Die Versicherungspflicht	118
Die Versicherungsfreiheit	118
Die Befreiung von der Versicherungspflicht	119
Die freiwillige Versicherung	119
Die Familienversicherung	120
Altersgrenzen der Kinder in der Familienversicherung	121
Die Ausnahme von der Altersgrenze: Kinder mit Behinderung	121

TEIL IV	
DIE FÜNF SÄULEN DER SOZIALVERSICHERUNG	123

Kapitel 8	
Die Arbeitsförderung nach SGB III	125
Wissenswertes zur Arbeitsförderung kurz erklärt	125
Das Arbeitslosengeld	128
Voraussetzungen für den Bezug von Arbeitslosengeld	128

14 Inhaltsverzeichnis

Sonderfall Erkrankung und Arbeitslosigkeit.	129
Die Arbeitslosmeldung	129
Die Höhe des Arbeitslosengeldes	130
Wie lange wird das Arbeitslosengeld gezahlt?	130
Arbeitslosengeld beziehen und trotzdem arbeiten?	131
Ist jede Vermittlung zumutbar?	131
Das Arbeitslosengeld bei beruflicher Weiterbildung	133
Sperrzeiten und ihre Vermeidung.	133
Die Sperrzeit bei Arbeitsaufgabe	134
Die Sperrzeitverkürzung aufgrund besonderer Härte	136
Aussteuerung und Nahtlosigkeit.	137
Sonstige Leistungen im SGB III	138
Die Berufsausbildungsbeihilfe	138
Weiterbildungsprämie und Weiterbildungsgeld	139
Leistungen zur Teilnahme am Arbeitsleben	140

Kapitel 9

Die gesetzliche Krankenversicherung nach SGB V 141

Allgemeine Leistungen nach dem SGB V	142
Schwangerschaft, Mutterschaft und mehr.	142
Prävention: Krankheiten besser gleich vermeiden!	142
Digitale Gesundheitsanwendungen (DiGA)	143
Gute Infektionsprophylaxe: Schutzimpfungen	143
Früherkennung von Erkrankungen ab dem Babyalter	143
Zuzahlungen und ihre Befreiungen.	143
Bitte im Rahmen bleiben: Das Wirtschaftlichkeitsgebot	144
Die Kostenerstattung im Krankheitsfall	144
Die Kostenerstattung nach § 13 Absatz 2 SGB V	145
Die Selbstbeschaffung nach § 13 Absatz 3 SGB V	145
Die Krankenbehandlung und ihre Grenzen.	146
Der Krankheitsbegriff im Sinne des Gesetzes	146
Der Leistungsumfang im Krankheitsfall	148
Die Grenzen der Leistungsgewährung	152
Die elektronische Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung (eAU)	154
Finanzielle Absicherung im Krankheitsfall	154
Entgeltfortzahlung im Krankheitsfall.	154
Das Krankengeld – Fluch und Segen zugleich	156
Das Kinderkrankengeld.	158
Aufforderung zur Beantragung anderweitiger Leistungen	158
Ruhe des Anspruchs bei Beitragsschulden	159

Kapitel 10

Die gesetzliche Rentenversicherung nach SGB VI 161

Der versicherte Personenkreis	162
Leistungen zur Prävention und Rehabilitation	163
Medizinische Rehabilitation und Anschlussheilbehandlung	164
Die berufliche Rehabilitation (Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben) ...	167

Die Rente wegen Alters.	168
Die Regelaltersrente (§ 35 SGB VI)	169
Altersrente für langjährig Versicherte (§ 36 SGB VI)	169
Altersrente für besonders langjährig Versicherte (§ 38 SGB VI)	169
Altersrente für schwerbehinderte Menschen (§ 37 SGB VI).	169
Rente mit Abzügen oder ohne?	170
Die Rente wegen Erwerbsminderung.	170
Die versicherungsrechtlichen Voraussetzungen	171
Die gesundheitlichen Voraussetzungen	171
Befristete Erwerbsminderungsrente oder nicht?	172
Der Beginn der Erwerbsminderungsrente	173
Hinzuverdienst während der Rente.	173
Die Berufsunfähigkeitsrente.	174
Die Rente wegen Todes	174
Die Witwen- und Witwerrente	175
Die Erziehungsrente	175
Die Waisenrente	176
Zusatz- und Serviceleistungen.	176

Kapitel 11

Die gesetzliche Unfallversicherung nach SGB VII 177

Der versicherte Personenkreis	177
Der Versicherungsfall	178
Was gilt als Arbeitsunfall – und was nicht?	178
Die Berufskrankheit.	182
Leistungen der gesetzlichen Unfallversicherung	183
Heilbehandlung einschließlich medizinischer Rehabilitation	184
Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben	185
Leistungen zur Sozialen Teilhabe	185
Was es sonst noch gibt – von der Rente bis zur Abfindung.	186

Kapitel 12

Die gesetzliche Pflegeversicherung nach SGB XI 187

Was die gesetzliche Pflegeversicherung ausmacht	187
Wer Pflegeleistungen in Anspruch nehmen kann	188
Voraussetzung der Pflegebedürftigkeit	189
Pflegegradeinteilung nach Punktesystem	190
Welche Pflegeleistungen Sie beantragen können.	192
Das Pflegeunterstützungsgeld (§ 44a SGB XI)	193
Die Pflegesachleistung (§ 36 SGB XI)	193
Das Pflegegeld (§ 37 SGB XI).	194
Die Verhinderungs-/Kurzzeitpflege (§§ 39, 42 SGB XI)	194
Die Pflegehilfsmittel (§ 40 SGB XI)	195
Der Entlastungsbetrag (§ 45b SGB XI).	196
Die wohnumfeldverbessernden Maßnahmen (§ 40 Absatz 4 SGB XI)	196
Pflegende Angehörige – eine wichtige Säule (§ 44 SGB XI)	197

TEIL V
ALLES RUND UM DIE NICHTBEITRAGSFINANZIERTEN SGBS 199

Kapitel 13
Die Grundsicherung für Arbeitssuchende nach dem SGB II 201

Was das Bürgergeld leistet.	201
Wer ist hilfebedürftig nach dem SGB II?	203
Was (nicht) als Einkommen gilt	203
Was als Schonvermögen gilt.	205
Warum es auf die Erwerbsfähigkeit ankommt	206
Dauerhaft volle Erwerbsminderung	206
Teilweise Erwerbsminderung.	206
Aufforderung zur Beantragung von Erwerbsminderungsrente	206
Erreichen der Altersrentengrenze (§ 7a SGB II)	207
Wie das Bürgergeld berechnet wird	207
Der Regelbedarf	207
Wann Mehrbedarf besteht	208
Die Kosten für Unterkunft und Heizung	208
Der einmalige Bedarf für mehr	209
Ein Darlehen für unabweisbare Bedarfe	210
Was ist eine Bedarfsgemeinschaft?	210
Leistungsminderung: Pflichtverletzungen und Versäumnisse	213

Kapitel 14
Die Sozialhilfe nach dem SGB XII 215

Abgrenzung zwischen dem SGB II und dem SGB XII	215
Unterschied 1: Wer leistungsberechtigt ist	216
Unterschied 2: Mehrbedarf bei Gehbehinderung (Merkzeichen G)	217
Typische Leistungen der Sozialhilfe	218
Wer zahlt denn die Bestattungskosten?	219
Der Regelbedarf und mehr.	220
Ein Sonderfall: Die Direktzahlung	220
Wenn Hilfe zur Pflege erforderlich wird	221
Einkommen und Vermögen bei Sozialhilfe?	222
Was als Einkommen zählt	222
Wie das Vermögen in die Berechnung einfließt	223
Müssen Kinder für das Pflegeheim der Eltern aufkommen?	224

Kapitel 15
Die Kinder- und Jugendhilfe nach dem SGB VIII 225

Leistungen der Jugendhilfe	225
Hilfen zur Erziehung	226
Die Inobhutnahme	227
Die Kindeswohlgefährdung	227
Die Eingliederungshilfe nach § 35a SGB VIII	228
(Drohende) Seelische Behinderung.	228

Hilfe bei Teilleistungsstörungen.	228
Unterstützungen nach § 35a Absatz 2 SGB VIII	229
Verfahrenslotsen	229
Hilfen für junge Volljährige.	229

Kapitel 16
Rehabilitation und Teilhabe für Menschen mit Behinderung nach dem SGB IX 231

Das Bundesteilhabegesetz kurz vorgestellt.	231
Die ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)	232
Der neue Behinderungsbegriff	232
Schwerbehinderte und gleichgestellte Menschen	233
Leistungen für Menschen mit Behinderung	233
Die Leistungsgruppen	234
Wer für welche Leistung zuständig ist	234
Die Eingliederungshilfe	237
Der leistungsberechtigte Personenkreis.	237
Bedarfsermittlung und Bedarfsfeststellung.	239
Einkommen und Vermögen in der EGH (§§ 135 ff. SGB IX)	240
Leistungen der EGH.	240
Das Persönliche Budget	243
Grad der Behinderung und Merkzeichen	245
Das Feststellungsverfahren	245
Was die Merkzeichen bedeuten.	247
Der Nachteilsausgleich bei Behinderungsgraden	248
Ablauf der Heilungsbewährung	248

Kapitel 17
Das Soziale Entschädigungsrecht nach SGB XIV 251

Wieso heißt es SGB XIV und nicht SGB XIII?	251
Zuständiger Träger der Sozialen Entschädigung	252
Welche Schädigungen das Gesetz umfasst	253
Erforderlicher Zusammenhang	253
Der neue Gewaltbegriff.	253
Berechtigte und Leistungen der Sozialen Entschädigung	254
Einen kleinen Exkurs in mögliche Leistungen	255
Die Leistungen der »Schnellen Hilfen«	256
Weitere Leistungen	257

Kapitel 18
Weitere Sozialleistungen 259

Das Kindergeld (auch für volljährige behinderte Kinder)	259
Die Dauer des Kindergeldes	260
Kindergeldberechtigung	260
Besonderheiten bei volljährigen Kindern mit Behinderung	261
Höhe des Kindergeldes und zuständige Behörde	261
Der Kinder(geld)zuschlag	262

18 Inhaltsverzeichnis

Der Unterhaltsvorschuss	262
Das Wohngeld	263
Anspruchsberechtigter Personenkreis für das Wohngeld	263
Höhe des Wohngeldes	264
TEIL VI	
DER TOP-TEN-TEIL.....	265
Kapitel 19	
Zehn (plus drei) »schmunzelige« Entscheidungen	
im Sozialrecht.....	267
Arbeitsunfall beim Küssen?	267
Fensterln auf Schulungen? Aber sicher ...!	268
Brustimplantate im Rechtsstreit: Notwendig oder nicht?	269
Sind Tätowierer Künstler?	269
Psychisch erkrankt durch vermurkste Tätowierung?	270
Handfester Fensterstreit unter Kollegen	270
Die Schlägerei wegen einer zugeparkten Einfahrt	271
Heimweg – Katze weg – Arbeitsunfall?	271
Weiberfastnacht: Wohnzimmerdeko als Arbeitsunfall?	272
Einfach zu busy – der telefonierende Skifahrer	272
Richterinnen als Befangenheitsgrund?	273
Kostenübernahme für Bordellbesuche und Pornofilme?	273
Während der Rückfahrt von einem Arbeitstermin vom eigenen	
Sohn ermordet.	274
Kapitel 20	
Zehn praxistaugliche Internetadressen	275
www.bar-frankfurt.de	275
www.reha-fristenrechner.de	275
www.aok.de/pk/gesundheitsnavigator/	275
www.teilhabeberatung.de	276
www.betanet.de/nachteilsausgleiche-bei-behinderung.html	276
www.rehadat.de.....	276
www.sozialgerichtsbarkeit.de	276
www.nitsa-ev.de/service/eigenbeitragsrechner-gem-sgb-ix/	276
https://weisser-ring.de/expertisen/recht/sozialrecht	277
https://www.bmas.de/DE/Soziales/soziales.html	277
Abkürzungsverzeichnis	279
Stichwortverzeichnis	283