

Inhalt

Vorbemerkung des Herausgebers	9
-------------------------------------	---

TEIL I.
NICHT KURIEREN – KÜMMERN!
Ajahn Brahm

1 Auf das Leben zugehen – so schwierig es auch sein mag	15
2 Nicht kurieren – kümmern!	33
3 Der Wind des Wollens	41
4 Güte vor allem anderen	49
5 ... nichts ist	57
6 Freiland-Frosch: ein einfaches Leben in Dankbarkeit	67
7 Geben	75
8 Hahayana: ein schneller Tritt in den Hintern von Glück und Weisheit	83
9 <i>Nach</i> der Entscheidung spielt die Musik	89

TEIL II
FLIEGENDES WEISS
Master Guojun

10	Adlerholz: die Transformation der Gifte	93
11	Fliegendes Weiß: einzigartig und nicht reproduzierbar	101
12	Heheyana: nur bitte keine Erwartungen!	107
13	Nichts Besonderes	111
14	Kommen lassen ... gehen lassen	115
15	Das geistige Feld bestellen	119
16	Fluss und Salzfisch	123
17	Begrüßen wir das Ungewisse	129
18	Himmelspoem III	135
19	Die sieben Chan-Wunder: genau hier, genau jetzt	137
20	Viele Gerichte – eine Mahlzeit	141
21	Alles gut so, wie es ist	143
22	Provoziertes Wachstum	147
23	Angemessen? Einfach angemessen	155
24	Höllensaat: Blick unter die Oberfläche	159
25	Die Welt aufwecken	167
	Über die Autoren	171