

# Inhalt

*Christof Beer und Daniela Sauer*

|                                                                                                       |          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| <b>Beratung im schulischen Kontext: Definitionen, Aufgabenfelder und das BERA-Prozessmodell .....</b> | <b>9</b> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|

*Christof Beer, Stephanie Bauer-Hägele, Daniela Spätgens und Daniela Sauer*

|                                                                  |           |
|------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Trainingshandbuch .....</b>                                   | <b>35</b> |
| Vorbemerkungen zur Durchführung .....                            | 36        |
| Seminarstruktur .....                                            | 36        |
| Trainingsaufbau .....                                            | 38        |
| A Trainingseinstieg .....                                        | 40        |
| A 1 Persönliches Kennenlernen .....                              | 40        |
| A 2 Persönlicher Themenbezug .....                               | 41        |
| A 3 Beruflicher Themenbezug .....                                | 43        |
| A 4 Ablauf und Organisation .....                                | 47        |
| Phase 1: Beziehungsbasis herstellen .....                        | 49        |
| Phase 2: Ausgangssituation explorieren .....                     | 50        |
| Phase 3: Ziel- und Lösungsperspektiven erkunden .....            | 50        |
| Phase 4: Lösungsschritte entwickeln .....                        | 51        |
| Phase 5: Ausblick .....                                          | 51        |
| B Beratungsprozess .....                                         | 54        |
| B 1 Phase 1: Beziehungsbasis herstellen .....                    | 54        |
| B 1.1 Bezug zum Prozessmodell .....                              | 54        |
| B 1.2 Paradoxe Beobachtungsphase.....                            | 55        |
| B 1.3 Aktivierungsphase.....                                     | 58        |
| B 1.4 Beobachtungsphase: Beziehungsaufbau.....                   | 61        |
| B 1.5 Gesprächsübung: Beziehungsaufbau .....                     | 62        |
| B 1.6 Reflexionsphase .....                                      | 65        |
| B 2 Phase 2: Ausgangssituation explorieren.....                  | 66        |
| B 2.1 Bezug zum Prozessmodell: Problemsicht nachvollziehen ..... | 66        |
| B 2.2 Beobachtung: Problem explorieren .....                     | 68        |
| B 2.3 Aktivierungsphase: Systemisches Denken .....               | 71        |
| B 2.4 Beobachtungsphase: Ausnahmen explorieren .....             | 72        |
| B 2.5 Aktivierungsphase: Ausnahmen und Ressourcen.....           | 73        |
| B 2.6 Bezug zum Prozessmodell: Ausnahmen erkunden .....          | 77        |

|                                                              |                                                                   |            |
|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------|
| B 2.7                                                        | Übungen zur Ressourcenorientierung.....                           | 78         |
| B 2.8                                                        | Gesprächsübung: Ausgangssituation explorieren.....                | 80         |
| B 2.9                                                        | Reflexionsphase .....                                             | 82         |
| B 2.10                                                       | Abschluss des ersten Trainingstags .....                          | 83         |
| B 3                                                          | Phase 3: Ziel- und Lösungsperspektiven erkunden .....             | 84         |
| B 3.1                                                        | Rückblick auf Tag 1 und Ausblick auf Tag 2 .....                  | 84         |
| B 3.2                                                        | Bezug zum Prozessmodell .....                                     | 85         |
| B 3.3                                                        | Beobachtungsphase: Ziele formulieren.....                         | 87         |
| B 3.4                                                        | Aktivierungsphase.....                                            | 88         |
| B 3.5                                                        | Übung: Ziele konkret und positiv formulieren.....                 | 91         |
| B 3.6                                                        | Gesprächsübung: Ziele formulieren .....                           | 92         |
| B 3.7                                                        | Reflexionsphase .....                                             | 94         |
| B 4                                                          | Phase 4: Lösungsschritte entwickeln .....                         | 95         |
| B 4.1                                                        | Bezug zum Prozessmodell & Aktivierungsphase.....                  | 95         |
| B 4.2                                                        | Beobachtungsphase: Lösungsschritte entwickeln.....                | 97         |
| B 4.3                                                        | Gesprächsübung: Lösungsschritte entwickeln .....                  | 98         |
| B 4.4                                                        | Reflexionsphase .....                                             | 99         |
| B 4.5                                                        | Brainstorming: Angebote formulieren.....                          | 100        |
| B 4.6                                                        | Beobachtungsphase: Gesprächsabschluss &<br>Angebote machen .....  | 103        |
| C                                                            | Vertiefung .....                                                  | 105        |
| C 1                                                          | Erweiterungsblock: Cool bleiben in schwierigen Situationen .....  | 105        |
| C 1.1                                                        | Plenumsdiskussion .....                                           | 105        |
| C 1.2                                                        | Theoriebezug .....                                                | 106        |
| C 1.3                                                        | Herausforderungen in der Beratungssituation.....                  | 110        |
| C 1.4                                                        | Grenzen & Selbstfürsorge: Grenzen wahren .....                    | 112        |
| C 1.5                                                        | Grenzen & Selbstfürsorge: Strategien der Selbstfürsorge.....      | 115        |
| C 2                                                          | Erweiterungsblock: Übungsfall .....                               | 118        |
| C 2.1                                                        | Einführung und Vorbereitung .....                                 | 118        |
| C 2.2                                                        | Durchführung.....                                                 | 120        |
| C 2.3                                                        | Reflexion und Nachbesprechung.....                                | 121        |
| D                                                            | Trainingsabschluss .....                                          | 123        |
| D 1                                                          | Abschlussrunde .....                                              | 123        |
| <b>Zusatzmaterialien zum Trainingshandbuch .....</b>         |                                                                   | <b>127</b> |
| Zusatzmaterial „Fortlaufendes Rollenspiel/Videoskript“ ..... |                                                                   | 128        |
| Teil 0:                                                      | Beratungsgespräch mit ‚fortlaufendem Erfolg‘ .....                | 128        |
|                                                              | Fortlaufendes Fallbeispiel für Abschnitt B Beratungsprozess ..... | 130        |
| Teil 1:                                                      | Beziehungsbasis.....                                              | 131        |

|                                                         |     |
|---------------------------------------------------------|-----|
| Teil 2a: Ausgangssituation .....                        | 133 |
| Teil 2b Ausnahmen.....                                  | 135 |
| Teil 3: Ziel- und Lösungsperspektiven.....              | 137 |
| Teil 4: Lösungsschritte .....                           | 140 |
| Teil 5: Abschluss .....                                 | 142 |
| Zusatzmaterial „Probleme in Fähigkeit verwandeln“ ..... | 144 |
| Zusatzmaterial „Übungsfall zur Fallvignette“ .....      | 146 |
| Literatur .....                                         | 148 |

*Anne Schlosser und Jennifer Paetsch*

|                                                                                       |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>Evaluation des BERA Peer-Beratungstrainings</b> .....                              | 149 |
| 1 Möglichkeiten des Vorgehens .....                                                   | 150 |
| 2 Evaluationsinstrumente .....                                                        | 151 |
| 3 Auswertungshinweise .....                                                           | 153 |
| 4 Ergebnisse aus der Pilotierung der Instrumente .....                                | 153 |
| 4.1 Stichprobenbeschreibung.....                                                      | 153 |
| 4.2 Deskriptive Statistik.....                                                        | 154 |
| 5 Zusatzmaterial Kopiervorlage „Evaluation des<br>BERA Peer-Beratungstrainings“ ..... | 156 |
| Befragung 2.....                                                                      | 156 |
| Ergänzung Befragung 1 .....                                                           | 160 |
| Ergänzung Befragung 3 .....                                                           | 160 |
| Literatur .....                                                                       | 162 |

|                        |     |
|------------------------|-----|
| <b>Literatur</b> ..... | 163 |
|------------------------|-----|

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| <b>Autor:innen</b> ..... | 167 |
|--------------------------|-----|