

Inhalt

| | |
|--|------------|
| Vorwort | 7 |
| 1. Imamoto – die Geschichte eines IKIGAIs | 11 |
| 2. Eine kleine Einstiegsübung | 13 |
| 3. IKIGAI als Wegweiser in der modernen Unternehmenskultur? | 17 |
| 4. Die Ursprünge und Bedeutung von IKIGAI | 23 |
| Die Reise von IKIGAI in den Westen | 29 |
| Vergleiche zu anderen Methoden | 32 |
| 5. Gibt es einen Sinn des Lebens? | 35 |
| 6. Was Ist der Sinn von Führung? | 39 |
| Methoden der Führung | 46 |
| Kritik von Führungskonzepten | 49 |
| Vorteile einer effektiven Führung | 52 |
| 7. IKIGAI in den Bereichen Leadership und Unternehmertum | 57 |
| Leidenschaft: Der Antrieb hinter Führung und Unternehmertum | 59 |
| Talent: Die Kraft der Stärken in Führung und Unternehmertum | 68 |
| Mission: Den Wandel gestalten in Führung und Unternehmertum | 80 |
| Beruf: Sicherung der Nachhaltigkeit in Führung und Unternehmertum | 91 |
| 8. IKIGAI als Bestandteil der Organisationskultur | 105 |
| Integration von IKIGAI in Organisationen | 105 |
| Förderung eines IKIGAI-fokussierten Unternehmensumfelds | 107 |
| Fallstudie einer erfolgreichen IKIGAI-Anwendung in einem Unternehmen | 113 |

| | |
|--|------------|
| 9. Vorteile von IKIGAI Im Leadership | 117 |
| Wie IKIGAI die Mitarbeiterzufriedenheit steigert und die Loyalität der Mitarbeiter zum Unternehmen stärkt | 118 |
| Wie IKIGAI die Loyalität der Mitarbeiter stärkt | 122 |
| 10. Herausforderungen von IKIGAI Im Leadership | 125 |
| Widerstände und Hindernisse | 126 |
| Herausforderungen bei der Umsetzung in Unternehmen | 132 |
| Potenzielle ethische Bedenken | 134 |
| Strategien zur Überwindung von Widerständen und Hindernissen | 135 |
| 11. Diskussion und Reflexion über Verbesserungspotenziale | 149 |
| 12. Vergleich von IKIGAI mit anderen Leadership-Methoden | 159 |
| Einstieg | 159 |
| Agile Führungsmethoden | 160 |
| Servant Leadership | 168 |
| Transformational Leadership | 178 |
| 13. Die 7 Säulen des IKIGAI | 191 |
| Kaizen – kleine Schritte, große Veränderung | 194 |
| Pomodoro – geteilte Arbeit, erhöhte Konzentration | 199 |
| Shoshin – Loslassen und Anfängergeist | 203 |
| Shinrin-yoku – Gesundheit, Harmonie & Nachhaltigkeit | 207 |
| Ukeireru – Akzeptanz und die Freude an kleinen Dingen | 212 |
| Kotodama – »Die Seele der Sprache« | 217 |
| Imakoko – im Hier und Jetzt sein | 222 |
| 14. Umsetzung eines IKIGAI-Programms Im Unternehmen | 229 |
| Entwicklung eines IKIGAI-basierten Trainingsprogramms | 230 |
| Implementierung und Evaluierung | 237 |
| Erfolgsfaktoren und Best Practices | 245 |
| 15. Verbessern Sie Ihr Leben mit den 10 Regeln des IKIGAI | 255 |
| Danksagung | 259 |
| Der Autor | 261 |
| Literaturverzeichnis | 263 |
| Stichwortverzeichnis | 270 |