

Inhalt

Vorwort 7

1. Imamoto – die Geschichte eines IKIGAIs 11

2. Eine kleine Einstiegsübung. 13

**3. IKIGAI als Wegweiser in der modernen
Unternehmenskultur? 17**

4. Die Ursprünge und Bedeutung von IKIGAI 23
Die Reise von IKIGAI in den Westen 29
Vergleiche zu anderen Methoden 32

5. Gibt es einen Sinn des Lebens? 35

6. Was ist der Sinn von Führung? 39
Methoden der Führung 46
Kritik von Führungskonzepten 49
Vorteile einer effektiven Führung 52

**7. IKIGAI in den Bereichen Leadership und
Unternehmertum 57**
Leidenschaft: Der Antrieb hinter Führung und
Unternehmertum 59
Talent: Die Kraft der Stärken in Führung und
Unternehmertum 68
Mission: Den Wandel gestalten in Führung und
Unternehmertum 80
Beruf: Sicherung der Nachhaltigkeit in Führung und
Unternehmertum 91

8. IKIGAI als Bestandteil der Organisationskultur 105
Integration von IKIGAI in Organisationen 105
Förderung eines IKIGAI-fokussierten
Unternehmensumfelds 107
Fallstudie einer erfolgreichen IKIGAI-Anwendung
in einem Unternehmen 113

9. Vorteile von IKIGAI im Leadership	117
Wie IKIGAI die Mitarbeiterzufriedenheit steigert und die Loyalität der Mitarbeiter zum Unternehmen stärkt	118
Wie IKIGAI die Loyalität der Mitarbeiter stärkt	122
10. Herausforderungen von IKIGAI im Leadership	125
Widerstände und Hindernisse	126
Herausforderungen bei der Umsetzung in Unternehmen	132
Potenzielle ethische Bedenken	134
Strategien zur Überwindung von Widerständen und Hindernissen	135
11. Diskussion und Reflexion über Verbesserungspotenziale	149
12. Vergleich von IKIGAI mit anderen Leadership-Methoden	159
Einstieg	159
Agile Führungsmethoden	160
Servant Leadership	168
Transformational Leadership	178
13. Die 7 Säulen des IKIGAI	191
Kaizen – kleine Schritte, große Veränderung	194
Pomodoro – geteilte Arbeit, erhöhte Konzentration	199
Shoshin – Loslassen und Anfängergeist	203
Shinrin-yoku – Gesundheit, Harmonie & Nachhaltigkeit	207
Ukeireru – Akzeptanz und die Freude an kleinen Dingen	212
Kotodama – »Die Seele der Sprache«	217
Imakoko – im Hier und Jetzt sein	222
14. Umsetzung eines IKIGAI-Programms im Unternehmen . . .	229
Entwicklung eines IKIGAI-basierten Trainingsprogramms	230
Implementierung und Evaluierung	237
Erfolgsfaktoren und Best Practices	245
15. Verbessern Sie Ihr Leben mit den 10 Regeln des IKIGAI.	255
Danksagung	259
Der Autor	261
Literaturverzeichnis	263
Stichwortverzeichnis	270