

Inhalt

Vorwort	4
Kartenverzeichnis	9
Hinweise zur Benutzung	10
Steckbrief Uruguay	11
Die Regionen im Überblick	12
Reiseempfehlungen von	
Uruguayos und Travellern	15
Reise Know-How Basiswissen	16
Routenvorschläge	18
Uruguay: Zu jeder Zeit	24
Fünf tolle Orte für Fotos	26
Fünf besondere Erlebnisse	27
Fünf Orte zum Wandern	28
Fünf Orte für Tierbeobachtungen	29

1 Montevideo und Umgebung

Montevideo:	
Hauptstadt und Kulturmetropole	32
Überblick	33
Ankunft am Flughafen	
und Fahrt in die Stadt	35
Orientierung	38
Unterwegs in der Stadt	38
Montevideo mit dem Fahrrad	39
Altstadt und Zentrum	41
<i>Ciudad Vieja –</i>	
<i>die Altstadt atmet Geschichte</i>	44
Fortaleza del Cerro de Montevideo	48
Parque Rodó	50
Parque del Prado	51
Pocitos	51
<i>Semana Criolla –</i>	
<i>Gauchos, Rodeos und Gesang</i>	52
(Barra de) Carrasco	53
Praktische Tipps	53
<i>Tango Uruguay –</i>	
<i>Milongas in Montevideo</i>	57

<i>Der Karneval, die schönen</i>	
<i>und andere Künste in Montevideo</i>	62
<i>LGBTQIA+-friendly Montevideo</i>	64
Canelones	71

<i>Trenes a vapor –</i>	
<i>mit der Dampflokomotive durch Uruguay</i>	72
Ciudad de la Costa	75
<i>La Ruta del Vino –</i>	
<i>Uruguays Weinstraße</i>	76
Salinas	79
Atlántida	80
Das Adlerhaus	83

2 Der Süden und die Küste westlich von Montevideo 84

Kiyú	87
San José de Mayo	90
Nueva Helvecia	96
<i>Man spricht Deutsch –</i>	
<i>Einwanderer aus Europa</i>	98
Colonia Valdese	98
<i>Einwandern – aber richtig!</i>	99
Colonia del Sacramento	100
Parque Anchorena –	
Sommerresidenz des Präsidenten	109
Bodega Los Cerros de San Juan	109
Carmelo	111
<i>Religiöse Reminiszenzen – Calera</i>	
<i>de las Huérfanas und Villa Soriano</i>	116

3 Der Westen und der Río Uruguay 118

Mercedes	120
Bosques del Río Negro	126
Gruta del Palacio	126
<i>Indigene Legenden –</i>	
<i>die Gruta del Palacio</i>	127
Fray Bentos	127

Paysandú	131	Cabo Polonio	192
<i>Río Uruguay –</i>		Sandboarden in den Wanderdünen	195
<i>Fluss der bunten, singenden Vögel –</i>		La Paloma	195
<i>und der vielen Fische</i>	135	José Ignacio	198
Termas de Guaviyú	137	Punta del Este / Maldonado	202
Salto	138	Isla Gorrití	211
Termas del Daymán	142	Isla de Lobos	211
Termas de Salto Grande	142	Punta Ballena	212
Termas del Arapey	142	Sierra de la Ballena	213
		Piriápolis	216
		Minas	222
		Salto del Penitente	225
		Villa Serrana	226

4 Der Norden und das Landesinnere

144

Artigas	147
Rivera	152
Valle del Lunarejo	155
Tacuarembó	157
<i>Aktivurlaub im Interior –</i>	
<i>der Turismo Rural im Landesinneren</i>	162
Valle Edén	163
<i>Vom Ex-Sträfling zur Kultfigur –</i>	
<i>der Gaucho</i>	164
San Gregorio de Polanco	165
Quebrada de los Cuervos	167
Florida	171
<i>Segen, Fluch und Sintflut –</i>	
<i>die Stauseen des Landes</i>	173

5 Der Süden und die Küste östlich von Montevideo

174

Chuy	177
Fuerte de San Miguel	181
Barra del Chuy	182
Punta del Diablo	183
<i>La Costa Uruguay –</i>	
<i>die Riviera Lateinamerikas</i>	183
Parque Nacional Santa Teresa	189
Aguas Dulces	190
Monte de Ombúes	191

6 Praktische Reisetipps A–Z

228

Anreise	230
Autofahren	232
Barrierefreies Reisen	233
Camping	234
Einkaufen	234
Ein- und Ausreisebestimmungen	235
Elektrizität	239
Essen und Trinken	239
<i>Grandiose Gewächse –</i>	
<i>Weine und Weingüter in Uruguay</i>	240
Feiertage, Feste und Events	243
Fotografieren	244
Geld	244
Gesundheit und Hygiene	246
Mit Haustier unterwegs	248
Information	248
Mit Kindern unterwegs	249
Klima und Reisezeit	249
Kommunikation unterwegs	252
LGBT+	253
Maße und Gewichte	254
Notfälle	254
Öffnungszeiten	256
Orientierung und Landkarten	257
Post	257

Rauchen	258	<i>Der Krawattenverweigerer</i>	284
Reisegepäck und Ausrüstung	258	Staat und Verwaltung	288
Sicherheit	258	Bevölkerung	288
<i>Kiffen, Koks und Pasta Base:</i>		<i>Zwei Religionen –</i>	
<i>Drogen in Uruguay</i>	259	<i>Fußball und Politik</i>	290
Sport und Aktivitäten	261	Religionen	291
Sprache	264	Traditionen und Bräuche	292
Unterkunft	264	Bildung und Soziales	293
Verhaltenstipps	266	Medien	295
Verkehrsmittel	267	Wirtschaft	295
Zeit	269	<i>Homestory – Hausbesuch</i>	
		<i>in der uruguayischen Mittelschicht</i>	298
		Tourismus	301
		Kunst und Kultur	303
		Architektur	306
7 Land und Leute	270		
Geografie	272		
<i>Wasserreichtum und Dürre –</i>			
<i>Urlaub zwischen Atlantik,</i>			
<i>Flüssen, Seen und Lagunen</i>	273		
<i>Maritime Mysterien –</i>			
<i>Wale, Delfine, Robben</i>			
<i>und andere Meeressäuger</i>	274		
Flora und Fauna	274		
Umwelt- und Naturschutz	276		
Geschichte und Politik	277		
<i>Genozid in einer jungen Nation –</i>			
<i>die Auslöschung der Urbevölkerung</i>	278		
<i>Ex-Revolutionäre machen Realpolitik</i>	280		
		8 Anhang	308
		Kleine Sprachhilfe Spanisch	310
		Literaturtipps	313
		Register	315
		Der Autor	323
		Schreiben Sie uns!	324
		<input checked="" type="checkbox"/> Die Palastgrotten der Charrúa-Indigenas	