

Inhalt

Vorwort	4
Kartenverzeichnis	9
Hinweise zur Benutzung	10
Die Inseln im Überblick	11
Inselhüpfen? Weniger ist mehr!	14
Die „Sieben Naturwunder“	15
Cabo Verdes	16
Reise Know-How Basiswissen	18
Reiserouten und Touren	22
Cabo Verde: Zu jeder Zeit	24
Fünf Orte zum Schlemmen	25
Fünf Orte für das besondere Foto	26
Fünf Orte für Sonnenanbeter	27
Fünf Orte abseits der Badestrände	28

1 Sal

Sonne, Sand und Salz

Geschichte	33
Cidade dos Espargos	35
Pedra de Lume	37
Palmeira	39
Buracona	39
Santa Maria	40
Strände & Wasserverhältnisse	42
Sport & Aktivitäten	43
Praktische Infos	48

2 Boa Vista

Sahara im Atlantik

Geschichte	60
<i>Türkische Riffe</i>	60
<i>Barraca</i>	62
Cidade de Sal Rei	65

Inselrundfahrten	68
Rabil	69
Povação Velha	70
Curral Velho	70
Norte	71
Bofareira	71
Strände & Wasserverhältnisse	71
Sport & Aktivitäten	73
Praktische Infos	77

3 Maio

Einsamkeit und viel Ruhe

Geschichte	87
Cidade do Porto Inglês	91
Inselrundfahrt	92
<i>Die Salinenlandschaft von Porto Inglês</i>	93
Strände & Wasserverhältnisse	95
Praktische Infos	96

4 Santiago

Die Hauptinsel des Archipels

Geschichte	106
Praia	106
<i>Luís Vaz de Camões</i>	114
Cidade Velha	117
<i>1585: Sir Francis Drake in S. Jacobs</i>	122
Von Praia nach Tarrafal	125
Serra do Pico d'Antónia	126
São João dos Orgãos	126
Assomada	128
Ribeira dos Engenhos	129
<i>Tabanka</i>	130
Ribeirão Manuel	133
Ribeira da Barca	134
Tarrafal (Konzentrationslager)	137
Tarrafal	139

Von Tarrafal an		Wanderungen	197
der Ostküste nach Praia	142	Strände	199
Poilão (Talsperre)	143	Praktische Infos	199
Strände & Wasserverhältnisse	144	<i>Sete Sóis Sete Luas</i>	202
Praktische Infos	144	Ilhéus Secos ou do Rombo	203

5 Fogo

Die Vulkaninsel 156

Geschichte	159
<i>Der Kampf um soziale Gerechtigkeit</i>	161
Cidade de São Filipe	163
<i>Museen in Cidade de São Filipe</i>	164
Rund um die Insel	165
Monte Genebra	165
Miradouro do Alto Espigão	166
Cidade dos Mosteiros	166
Die oberen Ringstraßen	168
Ausflüge in die Chã das Caldeiras	
und zum Pico	168
Von São Filipe zur Chã das Caldeiras	169
<i>Wein aus Fogo</i>	170
<i>Vulkanhöhlen in der Chã das Caldeiras</i>	172
Pico de Fogo (Besteigung)	172
<i>Pico de Fogo</i>	174
<i>Bordeira do Fogo</i>	176
Strände & Wasserverhältnisse	180
Praktische Infos	180

6 Brava

Die kleinste Insel 188

Geschichte	189
Furna	191
Cidade Nova Sintra	192
Fajã d'Água	193
<i>Eugénio da Paula Tavares</i>	194
Nossa Senhora do Monte	196

7 São Vicente 204

Die Insel der Kontraste 206

Geschichte	209
Mindelo	212
<i>Flug über den Atlantik</i>	218
Monte Verde	219
Baía das Gatas	219
Salamansa	219
Calhau	220
São Pedro	220
Strände	222
Sport & Aktivitäten	222
Praktische Infos	224
<i>Centro Nacional de</i>	
<i>Artesanato e Design (CNAD)</i>	230

8 Santo Antão 232

Die Insel der Berge 234

Geschichte	240
Cidade do Porto Novo	241
Porto Novo – Ribeira Grande	244
Porto Novo – Ribeira Grande	
(via Cova/Corda)	245
Ribeira Grande – Porto Novo	
(via Janela)	247
Cidade das Pombas	247
Janela	248
Pontinha de Janela	248
Von Janela nach Porto Novo	249

Fontes Pereira de Melo	249
<i>Pedra da Nossa Senhora</i>	250
Cidade da Ribeira Grande	251
Ponta do Sol	253
Fontainhas	255
Durch die Ribeira Grande nach Garça	256
<i>Grogue aus Santo Antão</i>	258
Ribeira da Torre	261
Zentrales Hochland, Lagoa	261
Der Westen und Süden	262
Porto Novo – R ^a das Patas – R ^a da Cruz – Norte – Sul – Porto Novo	262
<i>Puzzolana</i>	263
<i>Das Wasserrecht in R^a da Cruz</i>	264
Porto Novo – Tarrafal de Monte Trigo	267
<i>U-Boote in Tarrafal de Monte Trigo</i>	268
Tarrafal de Monte Trigo	269
Tope de Coroa	270
Wanderungen	270
Strände & Wasserverhältnisse	274
Praktische Infos	275

9

São Nicolau

Die unbekannte Insel

Geschichte	288
Cidade da Ribeira Brava	291
Der Osten	292
Cidade da Ribeira Brava – Preguiça	293
Der Westen	293
Cidade da Ribeira Brava – Tarrafal	293
Tarrafal de São Nicolau	295
Tarrafal – Ribeira da Prata	296
Wanderungen	297
Strände	300
Praktische Infos	300
<i>Ilhas Desertas</i>	304

10

Praktische Reisetipps A–Z

306

Anreise	308
<i>Reiseplanung und -veranstalter</i>	311
Autofahren	314
Barrierefreies Reisen	316
Camping	316
Einkaufen	317
Ein- und Ausreisebestimmungen	318
Elektrizität	320
Essen und Trinken	320
<i>Rezepte aus Cabo Verde</i>	322
Feiertage, Feste und Events	327
Fotografieren	327
Geld	329
Gesundheit	331
Mit Haustier unterwegs	335
Information	336
Mit Kindern unterwegs	337
Klima und Reisezeit	338
Kommunikation unterwegs	339
LGBT+	340
Notfälle	340
Öffnungszeiten	342
Orientierung und Landkarten	342
Post	342
Rauchen	343
<i>Kleine Kunstwerke</i>	343
Reisegepäck und Ausrüstung	344
Sicherheit	346
Sport und Aktivitäten	347
Sprache	362
Unterkunft	364
Verhaltenstipps	366
Verkehrsmittel	368
Zeit	371

11 Land und Leute

Geografie	374
Klima	380
Flora	383
<i>Aloe vera</i>	383
Fauna	390
<i>Gefährliche Tiere</i>	392
Naturschutz	398
<i>Turtle Watching</i>	400
Geschichte	402
<i>Große Entdeckungs- und Forschungsreisende</i>	406
<i>Eine kurze Geschichte des Zuckers</i>	414
<i>Amílcar Cabral (1924–1973)</i>	426
Politik und Staat	431
Wirtschaft	439
<i>Mais und Bohnen – eine intelligente Symbiose</i>	441
<i>Sals Salz</i>	442
Bevölkerung	450
<i>Die Rabelados – eine Glaubengemeinschaft</i>	458
Gesellschaft und Familie	466
Gesundheitswesen	468
Bildungswesen	470
Religion	472
Kunst und Kultur	474
<i>Panos aus Baumwolle</i>	475
<i>Baltasar Lopes da Silva (1907–1998)</i>	489
<i>Jorge Barbosa (1902–1971)</i>	489

12 Anhang

Kleine Sprachhilfe	
Crioulo de Santiago	496
Kleine Sprachhilfe Portugiesisch	497
Register	514
Die Autoren	527
Schreiben Sie uns!	528

372

Karten

Kapverdische Inseln	Umschlag vorn
Archipel-Übersicht (Kapitel)	12
Sal	30
Cidade dos Espargos	36
Santa Maria	Umschlag hinten
Boa Vista	56
Cidade de Sal Rei	66
Maio	86
Cidade do Porto Inglês	90
Santiago	102
Cidade Velha	118
Praia Übersicht	108
Praia Zentrum/Platô	109
Tarrafal de Santiago	140
Fogo	156
Cidade de São Filipe	162
Brava	188
São Vicente	206
Mindelo	214
Santo Antão	234
Cidade do Porto Novo	242
Cidade da Ribeira Grande	252
Ponta do Sol	254
São Nicolau	286
Cidade da Ribeira Brava	290
Tarrafal de São Nicolau	294

494