

# Inhalt

Vorwort	4
Kartenverzeichnis	10
Steckbrief La Gomera	11
Hinweise zur Benutzung	12
Die Regionen im Überblick	14
Reiserouten und Touren	18
La Gomera: Zu jeder Zeit	24
Fünf Orte zum Schauen	26
Fünf Berge zum Besteigen	27
Fünf Strände	28
Fünf Lokale zum Schlemmen	29

## 1 Der bergige Osten

<b>San Sebastián</b>	34
<i>Die grausam-schöne Beatriz –</i>	
<i>Karriere einer Hofdame</i>	42
Monumento al Sagrado	
Corazón de Jesús	47
Barranco de la Villa	54
<i>La Gomera in Öl und Acryl –</i>	
<i>Magischer Realismus à la Kolitscher</i>	56
Playa de Avalos	57
Ermita de Nuestra	
Señora de Guadalupe	59
El Cabrito	60
<i>Otto Mühl – Künstler und Kommunarde</i>	62
Degollada de Peraza	63
Vegaipala und Jerduñe	63

## 2 Der sonnige Süden

<b>Playa Santiago</b>	68
<i>Wandern zu Badebuchten</i>	73
<i>Olsen – die reichsten Gomereros kommen</i>	
<i>aus Norwegen</i>	80

Rund um Pastrana	82
Barranco de Santiago	82
Pastrana	83
Benchijigua	83
Alajeró	83
<i>El Drago –</i>	
<i>der Drachenbaum von Agalán</i>	84
Imada	87
La Dama und La Rajita	89

## 3 Der dramatische Westen 90

<b>Valle Gran Rey</b>	93
La Calera	94
La Playa	99
<i>Vom Aussteigerparadies</i>	
<i>zum Pauschalreiseziel</i>	100
La Puntilla	107
Vueltas	111
<i>„Ort des Lichts“ – die Bucht von Argaga</i>	113
<i>Das touristische Geschäft –</i>	
<i>von Siegern und Verlierern</i>	118
Borbalán	119
Obertal	122
Mirador del Palmarejo	122
Strände	123
Aktivitäten	124
<i>La-Gomera-Gecko gegen</i>	
<i>Lacoste-Krokodil</i>	126
<i>Der musizierende Wal –</i>	
<i>König der Meere</i>	130
Arure	132
Las Hayas	133
El Cercado	134
<i>Seit über 40 Jahren –</i>	
<i>zu Gast bei Doña Efigenia</i>	135
Chipude	137
La Fortaleza	139

<b>4</b>	<b>Der grüne Norden</b>	<b>140</b>	<b>6</b>	<b>Die 25 schönsten Wanderungen</b>	<b>190</b>
Chorros de Epina	143	Praktische Tipps	192		
Taguluche	144	1. Aufstieg aus dem Tal des Großen Königs: von La Calera nach Arure**	196		
Alojera	145	2. Zum Wasserfall: von El Guro zum Salto del Agua**	198		
Tazo und Arguamul	147	3. Bergterrassen, Almen und ein Töpferdorf: von El Guro nach El Cercado**	200		
<i>Nicht nur für Naschmäuler – gomerischer Palmensirup</i>	148	4. Aussichtsrunde auf einem Hochplateau: von El Guro nach Teguerengche***	203		
<b>Vallehermoso</b>	151	5. Von Bergdorf zu Bergdorf: von Arure über Lay Hayas nach El Cercado*	205		
<i>Castillo del Mar – die „Meeresburg“</i>	154	6. Paradiesischer Garten: Spazierrunde durch den Jardín de las Creces*	208		
Tamargada	158	7. Zwischen Himmel und Erde: von Chipude auf den Festungsberg La Fortaleza**	210		
Las Rosas	158	8. Zauberwald – Ruhige Runde ab Raso de la Bruma*	212		
Roque Blanco	159	9. Vom Hexenplatz zum höchsten Gipfel: Runde ab Laguna Grande über den Garajonay*	214		
Juego de Bolas	159	10. Klassische Runde durch den Lorbeerwald: von Alto de Contadero nach El Cedro und zurück über die Ermita de Lourdes**	217		
Mirador de Abrante	160	11. Schnuppertour ab Pajarito*	219		
<b>Agulo</b>	161	12. Malerisches Bergdorf Imada: Rundtour ab Pajarito an der Höhenstraße**	221		
Lepe	165	13. Schluchten und ein idyllischer Weiler: Rundtour ab Imada**	224		
<b>Hermigua</b>	165	14. Schneejungfrau und gigantische Felsen: Runde von der Degollada de Peraza über La Laja und den Roque Agando**	226		
<b>5</b>	<b>Der Nationalpark Garajonay</b>	<b>176</b>			
<i>Auf dem höchsten Gipfel vereint – die Legende von Gara und Jonay</i>	180				
Laguna Grande	181				
Alto de Contadero	182				
Los Roques	182				
El Cedro	184				
<i>In den Tiefen des Nebelwalds – Hexenzauber um Mitternacht</i>	186				
Mirador de Igualero	187				
Picknick im Wald	188				

15. Von der Höhenstraße zur Südküste: Abstieg vom Roque Agando über Pastrana nach Playa Santiago**	229	Einkaufen	270
16. Wohin die Füße tragen: Abstieg von Imada über Guarimiar nach Playa Santiago***	233	Ein- und Ausreisebestimmungen	272
17. Legendärer Drachenbaum: von Cruce de Imada zum Kalvarienberg***	235	Elektrizität	273
18. Zum „Getreidehafen“: von Alojera zum Puerto del Trigo*	237	Essen und Trinken	274
19. Wunderquellen und romantischer See: Runde von Vallehermoso über Chorros de Epina**	239	Feiertage, Feste und Events	279
20. Einsiedeleien und grandiose Aussichtspunkte: Runde von Vallehermoso via Buenavista und Playa**	242	Fotografieren	279
21. Die rote Steilwand über Agulo: Aufstieg zum Besucherzentrum Juego de Bolas***	246	Geld	280
22. Rund um einen Märchensee: Presa de la Mérida*	249	Gesundheit und Hygiene	281
23. Zur Playa de la Caleta – einem wild-schönen Strand*	251	Mit Haustier unterwegs	282
24. Steilaufstieg zum Nationalpark: Runde ab Hermigua zum Wasserfall***	253	Information	283
25. La Gomeras Ostküste: von San Sebastián nach El Cabrito und zurück**	257	Mit Kindern unterwegs	286
		Klima und Reisezeit	288
		Kommunikation unterwegs	288
		LGBT+	288
		Notfälle	289
		Öffnungszeiten	289
		Post	290
		Rauchen	290
		Reisegepäck und Ausrüstung	290
		Sicherheit	290
		Sport und Aktivitäten	291
		Sprache	296
		Unterkunft	296
		Verhaltenstipps	300
		Verkehrsmittel	301
		Zeit	303

## **7** Praktische Reisetipps A–Z

Anreise	262
Autofahren	266
Umweltschutz auf La Gomera	267
Barrierefreies Reisen	270
Camping	270

## **8** Land und Leute 304

Was bietet die Insel?	306
Mildes Klima zu allen Jahreszeiten	306
Lavastrände und einsame Küsten	309
Schluchten und Nebelwald, Bananen und Palmen	312
Gomerische Bananen – süß, fleckig und krumm	316
Rieseneidechsen und Geckos	317
Die Rieseneidechse – ein Fossil meldet sich zurück	318

Feste und Folklore  
Altkanarische Kultur

*El Silbo –*

*Renaissance einer Pfeifsprache*  
Geschichtlicher Überblick

319  
323

## 9

## Anhang

**334**

324	Literatur-, Musik- und Filmtipps	336
325	Kleine Sprachhilfe Spanisch	339
	Entfernungstabelle	344
	Busplan	346
	Register	351
	Die Autorin	359
	Schreiben Sie uns!	360