

Inhalt

Vorwort	4	Rund um Pastrana	82
Kartenverzeichnis	10	Barranco de Santiago	82
Steckbrief La Gomera	11	Pastrana	83
Hinweise zur Benutzung	12	Benchijigua	83
Die Regionen im Überblick	13	Alajeró	83
Reiserouten und Touren	14	El Drago – der Drachenbaum von Agalán	84
La Gomera: Zu jeder Zeit	15	Imada	87
Fünf Orte zum Schauen	16	La Dama und La Rajita	89
Fünf Berge zum Besteigen	17		
Fünf Strände	18		
Fünf Lokale zum Schlemmen	19		

1 Der bergige Osten

San Sebastián	30
<i>Die grausam-schöne Beatriz – Karriere einer Hofdame</i>	34
Monumento al Sagrado Corazón de Jesús	42
Barranco de la Villa	54
<i>La Gomera in Öl und Acryl – Magischer Realismus à la Kolitscher</i>	56
Playa de Avalos	57
Ermita de Nuestra Señora de Guadalupe	59
El Cabrito	60
<i>Otto Mühl – Künstler und Kommunarde</i>	62
Degollada de Peraza	63
Vegaipala und Jerduñe	63

2 Der sonnige Süden

Playa Santiago	64
<i>Wandern zu Badebuchten Olsen – die reichsten Gomeros kommen aus Norwegen</i>	68
	73
	80

3 Der dramatische Westen

Valle Gran Rey	93
La Calera	94
La Playa	99
<i>Vom Aussteigerparadies zum Pauschalreiseziel</i>	100
La Puntilla	107
Vueltas	111
„Ort des Lichts“ – die Bucht von Argaga	113
<i>Das touristische Geschäft – von Siegern und Verlierern</i>	118
Borbalán	119
Obertal	122
Mirador del Palmaréjo	122
Strände	123
Aktivitäten	124
<i>La-Gomera-Gecko gegen Lacoste-Krokodil</i>	126
Der musizierende Wal – König der Meere	130
Arure	132
Las Hayas	133
El Cercado	134
<i>Seit über 40 Jahren – zu Gast bei Doña Efigenia</i>	135
Chipude	137
La Fortaleza	139

4 Der grüne Norden

Chorros de Epina	143
Taguluche	144
Alojera	145
Tazo und Arguamul	147
<i>Nicht nur für Naschmäuler – gomerischer Palmensirup</i>	
Vallehermoso	151
<i>Castillo del Mar – die „Meeresburg“</i>	154
Tamargada	158
Las Rosas	158
Roque Blanco	159
Juego de Bolas	159
Mirador de Abrante	
Agulo	160
Lepe	161
Hermigua	165

5 Der Nationalpark Garajonay

<i>Auf dem höchsten Gipfel vereint – die Legende von Gara und Jonay</i>	
Laguna Grande	
Alto de Contadero	
Los Roques	
El Cedro	
<i>In den Tiefen des Nebelwalds – Hexenzauber um Mitternacht</i>	
Mirador de Igualero	
<i>Picknick im Wald</i>	

6 Die 25 schönsten Wanderungen

140	Praktische Tipps	192
144	1. Aufstieg aus dem Tal des Großen Königs: von La Calera nach Arure**	196
147	2. Zum Wasserfall: von El Guro zum Salto del Agua**	198
151	3. Bergterrassen, Almen und ein Töpfendorf: von El Guro nach El Cercado**	200
154	4. Aussichtsrunde auf einem Hochplateau: von El Guro nach Teguergenche***	203
158	5. Von Bergdorf zu Bergdorf: von Arure über Lay Hayas nach El Cercado*	205
160	6. Paradiesischer Garten: Spazierrunde durch den Jardín de las Creces*	208
161	7. Zwischen Himmel und Erde: von Chipude auf den Festungsberg La Fortaleza**	210
165	8. Zauberwald – Ruhige Runde ab Raso de la Bruma*	212
176	9. Vom Hexenplatz zum höchsten Gipfel: Runde ab Laguna Grande über den Garajonay*	214
180	10. Klassische Runde durch den Lorbeerwald: von Alto de Contadero nach El Cedro	
181	und zurück über die	
182	Ermita de Lourdes**	217
184	11. Schnuppertour ab Pajarito*	219
186	12. Malerisches Bergdorf Imada: Rundtour ab Pajarito an der Höhenstraße**	221
187	13. Schluchten und ein idyllischer Weiler: Rundtour ab Imada**	224
188	14. Schneejungfrau und gigantische Felsen: Runde von der Degollada de Peraza über La Laja und den Roque Agando**	226

15. Von der Höhenstraße zur Südküste: Abstieg vom Roque Agando über Pastrana nach Playa Santiago**	229	Einkaufen Ein- und Ausreisebestimmungen Elektrizität Essen und Trinken Feiertage, Feste und Events Fotografieren Geld Gesundheit und Hygiene Mit Haustier unterwegs Information Mit Kindern unterwegs Klima und Reisezeit Kommunikation unterwegs LGBT+	270 272 273 274 279 279 280 281 282 283 286 288 288 288 288 289 289 290 290 290 290 291 296 296 300 301 303
16. Wohin die Füße tragen: Abstieg von Imada über Guarimiar nach Playa Santiago***	233		
17. Legender Drachenbaum: von Cruce de Imada zum Kalvarienberg***	235		
18. Zum „Getreidehafen“: von Alojera zum Puerto del Trigo*	237		
19. Wunderquellen und romantischer See: Runde von Vallehermoso über Chorros de Epina**	239		
20. Einsiedeleien und grandiose Aussichtspunkte: Runde von Vallehermoso via Buenavista und Playa**	242		
21. Die rote Steilwand über Agulo: Aufstieg zum Besucherzentrum Juego de Bolas***	246		
22. Rund um einen Märchensee: Presa de la Mériga*	249		
23. Zur Playa de la Caleta – einem wild-schönen Strand*	251		
24. Steilaufstieg zum Nationalpark: Runde ab Hermigua zum Wasserfall***	253	8 Land und Leute	304
25. La Gomeras Ostküste: von San Sebastián nach El Cabrito und zurück**	257	Was bietet die Insel? Mildes Klima zu allen Jahreszeiten Lavastrände und einsame Küsten	306 306 309
26. Praktische Reisetipps A–Z	260	Schluchten und Nebelwald, Bananen und Palmen	312
Anreise	262	Gomerische Bananen – süß, fleckig und krumm	316
Autofahren	266	Rieseneidechsen und Geckos	317
Umweltschutz auf La Gomera	267	Die Rieseneidechse – ein Fossil meldet sich zurück	318
Barrierefreies Reisen	270		
Camping	270		

Feste und Folklore	319	9	Anhang	334
Altkanarische Kultur	323			
<i>El Silbo</i> –				
<i>Renaissance einer Pfeifsprache</i>	324		Literatur-, Musik- und Filmtipps	336
Geschichtlicher Überblick	325		Kleine Sprachhilfe Spanisch	339
			Entfernungstabelle	344
			Busplan	346
			Register	351
			Die Autorin	359
			Schreiben Sie uns!	360