

INHALT

Vorwort	9
Kapitel I	
«Ich dachte, ich bin in einem Traum.»	
Einführung	
Träume sind keine Schäume	17
Betty BBQ	
Diese Figur habe ich mir erschaffen	20
Najem Wali	
Auf einmal besaß ich ein eigenes Zimmer	30
Grit Seymour	
Die Zukunft machen wir	42
Ulf Merbold	
Ein guter Wissenschaftler ist ein Spieler	52
Kapitel II	
«Mit dem, was ich tue, möchte ich der Gesellschaft etwas geben.»	
Einführung	
Die Hilfe fremder Menschen gab uns Hoffnung	69

INHALT | 5

Serkan Eren	
Von Stuttgart in die ganze Welt	72
Mojib Latif	
Klimaschutz muss	
Spaß machen	85
Katja Wolf	
Ich glaube an das Gute im Menschen	97
Wolfgang Schmidbauer	
Im Nichtstun liegt oft	
die beste Lösung	109
Sebastian Krumbiegel	
Freundlich sein ist	
total geil	121

Kapitel III «Auf meine Art bin ich eine Aussteigerin.»

Einführung	
In den Orbit geswitcht	137
Elena Uhlig	
Meine besten Jahre sind jetzt	140
Maria Groß	
Selbstliebe ist der Schlüssel zum Glück	153
Florence Randrianarisoa	
Ich müsste viele Leben haben	163

Kapitel IV «Die ganze Familie hat an einem Strang gezogen.»

Einführung	
Wie spießig ist Familie?	177

Markus Bell	
Weniger ist mehr	180
Inge Auerbacher	
Ich lasse mich nicht von meinen Narben bestimmen	192
Maximilian Hillmann	
Klare Ziele geben meinem Leben einen Sinn	205

Kapitel V

«Luxus ist für mich nicht die Rolex oder ein Ferrari.»

Einführung	
Die Good Vibrations des Augenblicks	218
Marie Theres Relin	
Meine Gefühle bleiben jung	221
Lutz Trabalski	
Freude zu teilen macht Freude	233
Gerburg Jahnke	
Ich möchte von Hoffnung umgeben sein	243
Nachwort	
Dank	254