

# Inhalt

Vorbemerkung des Herausgebers .....	9
-------------------------------------	---

## TEIL I. NICHT KURIEREN – KÜMMERN! *Ajahn Brahm*

1 Auf das Leben zugehen – so schwierig es auch sein mag .....	15
2 Nicht kurieren – kümmern! .....	33
3 Der Wind des Wollens .....	41
4 Güte vor allem anderen. ....	49
5 ... nichts ist ... .....	57
6 Freiland-Frosch: ein einfaches Leben in Dankbarkeit .....	67
7 Geben .....	75
8 Hahayana: ein schneller Tritt in den Hintern von Glück und Weisheit .....	83
9 Nach der Entscheidung spielt die Musik .....	89

TEIL II  
FLIEGENDES WEISS  
*Master Guojun*

10 Adlerholz: die Transformation der Gifte .....	93
11 Fliegendes Weiß: einzigartig und nicht reproduzierbar .....	101
12 Heheyana: nur bitte keine Erwartungen! .....	107
13 Nichts Besonderes .....	111
14 Kommen lassen ... gehen lassen .....	115
15 Das geistige Feld bestellen .....	119
16 Fluss und Salzfisch .....	123
17 Begrüßen wir das Ungewisse .....	129
18 Himmelspoem III .....	135
19 Die sieben Chan-Wunder: genau hier, genau jetzt .....	137
20 Viele Gerichte – eine Mahlzeit .....	141
21 Alles gut so, wie es ist .....	143
22 Provoziertes Wachstum .....	147
23 Angemessen? Einfach angemessen .....	155
24 Höllensaat: Blick unter die Oberfläche .....	159
25 Die Welt aufwecken .....	167
Über die Autoren .....	171