

EINLEITUNG	7
MEINE KÜCHEN-ESSENTIALS	11
MEINE VORRÄTE ZUM BACKEN	12
MEHLMISCHUNGEN	15
ZU EINZELNEN BACKZUTATEN	16
ALLGEMEINE TIPPS ZUM BACKEN	17

TEIL *EINS*

SÜß

MUFFINS	20
CUPCAKES, SCHNITTEN und SCONES	38
PLÄTZCHEN	58
CRUMBLES, PANCAKES und CRÊPES	70
RÜHRKUCHEN	82
FESTLICHE KUCHEN	92
MÜRBETEIG, TARTES und PIES	114

TEIL *ZWEI*

herhaft

MUFFINS	134
SCONES und PANCAKES	148
MÜRBETEIG, QUICHES und PIES	160

TEIL *DREI*

Brot

BRIOCHEs und BRÖTCHEN	184
FOCACCIA, FLADENBROTE und BROT LAIBE	202

DANKE!	216
ÜBER DIE AUTORIN	217
REGISTER	218

REGISTER

A

- Ahornsirup
- Buttermilch-Pancakes mit Banane und Ahornsirup 77
- Alltagsbrot 210
- Allzweckmehl 15
- Ananas
- Hummingbird-Torte 102
- Anzac-Plätzchen 60
- Äpfel
- Apfel-Brombeer-Zitronen-Crumble 72
- Apple Pie 128
- Blaubeer-Apfel-Muffins 22
- Fruchtküchlein 130
- Apple Pie 128

B

- Backzutaten, einzelne 16
- Bananen
- Bananenkuchen mit Blaubeeren und Kokos 85
- Bananen-Pekannuss-Kuchen 84
- Bananen-Ricotta-Muffins 25
- Buttermilch-Pancakes mit Banane und Ahornsirup 77
- Hummingbird-Torte 102
- Basilikum
- Muffins mit Pilzen, Grünkohl und Parmesan 138
- Pfirsich-Basilikum-Muffins 31
- Scones mit Speck, Tomaten und Basilikum 153
- Tomaten-Feta-Quiche mit Basilikum 167
- Beeren-Frangipane-Tarte 120
- Birne
- Birne-Blaubeer-Zimt-Crumble 72
- Birnen-Polenta-Tarte mit Zitronen-Rosmarin-Sirup 108
- Birnentarte mit Haselnuss-Kakao-Creme 122
- Muffins mit Birne, Schokolade und Walnüssen 30
- Biskuit
- Lamingtons 46
- Erdbeer-Sahne-Biskuit 107
- Blaubeeren
- Bananenkuchen mit Blaubeeren und Kokos 85
- Birne-Blaubeer-Zimt-Crumble 72
- Blaubeer-Apfel-Muffins 22
- Blaubeer-Zitronen-Scones 55
- Brioches
- Einfache Brioche 186
- Früchtebrot 187
- Schokoladen-Brioche 188
- Spinat-Feta-Brioche 190

Brombeeren

- Apfel-Brombeer-Zitronen-Crumble

72

- Getränkter Kranzkuchen mit Beeren

113

Brötchen

- Rosinenbrötchen 192

- Schokowecken 196

- Zupfbrotchen mit Käse und Knoblauch 200

Brotlaibe

- Alltagsbrot 210

- Saatenbrot 212

Buttermilch

- Blaubeer-Zitronen-Scones 55

- Buttermilch-Pancakes 76

- Buttermilch-Pancakes mit Banane und Ahornsirup 77

- Buttermilch-Pancakes mit Mais, Chili und Koriander 158

- Buttermilch-Scones 53

- Getränkter Kranzkuchen mit Beeren 113

- Kartoffel-Speck-Focaccia mit Rosmarin 204

- Mais-Käse-Scones mit Schnittlauch 152

- Rüblitorte mit Frischkäsecreme 99

- Scones mit Datteln, Honig und Thymian 54

- Scones mit Kürbis, Parmesan und Thymian 157

- Scones mit Speck, Tomaten und Basilikum 153

- Tomaten-Zwiebel-Focaccia mit Kräutern 205

C

- Cheesecake mit Honigsirup 110

- Chiasamen 16

- Cocktailltomaten

- Käse-Speck-Muffins mit Tomaten 145

- Muffins mit Spinat, Feta und Tomaten 136

- Scones mit Speck, Tomaten und Basilikum 153

- Tomaten-Feta-Quiche mit Basilikum 167

- Tomaten-Zwiebel-Focaccia mit Kräutern 205

- Crêpes 78

- Crumbles

- Apfel-Brombeer-Zitronen-Crumble 72

- Birne-Blaubeeren-Zimt-Crumble 72

- Obst-Crumble 72

- Rhabarber-Erdbeer-Vanille-Crumble 72

- Cupcakes

- Schoko-Cupcakes mit dunkler Ganache 45

- Vanille-Cupcakes mit Vanillebuttercreme 40

- Zitronen-Cupcakes mit Zitronenguss 42

D

- Datteln

- Scones mit Datteln, Honig und Thymian 54

- Dill

- Fisch-Kartoffel-Pie mit Fenchel 173

Muffins mit Spinat, Feta und Tomaten 136
Spargel-Lachs-Quiche mit Lauch und Erbsen 168
Spinat-Feta-Brioche 190

E

Edle dunkle Brownies 48
Einfache Brioche 186
Erbsen
Fisch-Kartoffel-Pie mit Fenchel 173
Spargel-Lachs-Quiche mit Lauch und Erbsen 168
Erdbeeren
Erdbeer-Sahne-Biskuit 107
Erdbeertarte 126
Rhabarber-Erdbeeren-Vanille-Crumble 72
Espresso
Edle dunkle Brownies 48
Schoko-Espresso-Torte mit Mascarponecreme 94
Estragon
Hähnchen-Erbsen-Pie mit Lauch und Estragon 176

F

Festliche Kuchen 93
Birnen-Polenta-Tarte mit Zitronen-Rosmarin-Sirup 108
Cheesecake mit Honigsirup 110
Erdbeer-Sahne-Biskuit 107
Getränkter Kranzkuchen mit Beeren 113
Glasiertes Zitronen-Kokos-Kuchen 96
Hummingbird-Torte 102
Rüblitorte mit Frischkäsecrème 99
Schoko-Espresso-Torte mit Mascarponecreme 94
Feta
Muffins mit Spinat, Feta und Tomaten 136
Muffins mit Süßkartoffel, Zucchini und Feta 141
Spinat-Feta-Brioche 190
Tomaten-Feta-Quiche mit Basilikum 167
Fisch-Kartoffel-Pie mit Fenchel 173
Fladenbrote
Naan 208
Roti 209
Focaccia
Kartoffel-Speck-Focaccia mit Rosmarin 204
Tomaten-Zwiebel-Focaccia mit Kräutern 205
Frischkäse
Rüblitorte mit Frischkäsecrème 99
Zimtschnecken 199
Früchtebrot 187
Fruchtküchlein 130

G

Ganache
Schoko-Cupcakes mit dunkler Ganache 45
Garprobe 17
Getränkter Kranzkuchen mit Beeren 113
Gewürzplätzchen 62
Glasiertes Zitronen-Kokos-Kuchen 96
Grünkohl
Muffins mit Pilzen, Grünkohl und Parmesan 138

H/J

Hähnchen-Erbsen-Pie mit Lauch und Estragon 176
Haselnuss
Birnentarte mit Haselnuss-Kakao-Creme 122
Haselnusscreme 122
Schokomuffins mit Zucchini und Haselnüssen 36
Himbeeren 28
Himbeer-Kokos-Schnitten 50
Muffins mit Himbeeren, weißer Schokolade und Kokoschips 28
Himbeerkonfitüre 46

Honig 25
Bananen-Ricotta-Muffins 25
Cheesecake mit Honigsirup 110
Einfache Brioche 186
Gewürzplätzchen 62
Schokoladen-Brioche 188
Scones mit Datteln, Honig und Thymian 54
Honigsirup 110
Hummingbird-Torte 102, 105
Joghurt
Kokosjoghurtkuchen mit Limetten-glasur 88
Naan 208

K

Kakao
Birnentarte mit Haselnuss-Kakao-Creme 122
Edle dunkle Brownies 48
Lamingtons 46
Schoko-Cupcakes mit dunkler Ganache 45
Schoko-Espresso-Torte mit Mascarponecreme 94
Schokowecken 196
Kardamom
Rosinenbrötchen 192
Rüblitorte mit Frischkäsecrème 99
Karotten
Rüblitorte mit Frischkäsecrème 99
Kartoffeln
Fisch-Kartoffel-Pie mit Fenchel 173
Kartoffel-Speck-Focaccia mit Rosmarin 204

Käse

Käse-Speck-Muffins mit Tomaten 145
Mais-Käse-Scones mit Schnitt-lauch 152
Scones mit Speck, Tomaten und Basilikum 153
Speck-Zwiebel-Quiche mit Käse und Thymian 164
Zupfbrotchen mit Käse und Knoblauch 200

Knoblauch

Fisch-Kartoffel-Pie mit Fenchel 173
Kartoffel-Speck-Focaccia mit Rosmarin 204
Pie mit Linsen, Spinat und Süßkartoffeln 172
Rindfleisch-Pilz-Pasteten 180
Tomaten-Zwiebel-Focaccia mit Kräutern 205
Zupfbrotchen mit Käse und Knoblauch 200

Kokoschips

Bananenkuchen mit Blaubeeren und Kokos 85
Glasiertes Zitronen-Kokos-Kuchen 96
Kokosjoghurtkuchen mit Limetten-glasur 88
Muffins mit Himbeeren, weißer Schokolade und Kokoschips 28
Muffins mit Mango, Limette und Kokoschips 34
Kokosjoghurtkuchen mit Limettenglasur 88
Kokosmehl
Glasiertes Zitronen-Kokos-Kuchen 96
Schoko-Espresso-Torte mit Mascarponecreme 94

Kokosöl
 Anzac-Plätzchen 60
 Himbeer-Kokos-Schnitten 50
 Lamingtons 46
 Kokosraspel
 Anzac-Plätzchen 60
 Himbeer-Kokos-Schnitten 50
 Kokosjoghurtkuchen mit Limetten-glasur 88
 Lamingtons 46
 Koriandergrün
 Buttermilch-Pancakes mit Mais, Chili und Koriander 158
 Pie mit Linsen, Spinat und Süßkartoffeln 172
 Kräuter-Scones 150
 Küchen-Essentials 11
 Kürbis
 Scones mit Kürbis, Parmesan und Rosmarin 157
 Kuvertüre, dunkel
 Schoko-Cookies 67

L

Lamingtons 46
 Lauch
 Fisch-Kartoffel-Pie mit Fenchel 173
 Hähnchen-Erbsen-Pie mit Lauch und Estragon 176
 Spargel-Lachs-Quiche mit Lauch und Erbsen 168
 Limetten
 Kokosjoghurtkuchen mit Limetten-glasur 88
 Muffins mit Mango, Limette und Kokoschips 34
 Limettenglasur 88

M/N

Mais
 Buttermilch-Pancakes mit Mais, Chili und Koriander 158
 Mais-Käse-Scones mit Schnitt-lauch 152
 Mandeln
 Beeren-Frangipane-Tarte 120
 Birnen-Polenta-Tarte mit Zitronen-Rosmarin-Sirup 108
 Glasierter Zitronen-Kokos-Kuchen 96
 Obst-Crumbles 72
 Schoko-Cookies 67
 Zitronen-Shortbread 68
 Mango
 Muffins mit Mango, Limette und Kokoschips 34
 Mascarpone
 Schoko-Espresso-Torte mit Mascarponecreme 94
 Mehlmischungen 15
 Mehl mit Triebmittel 15
 Milchprodukte 16

Minze
 Spinat-Feta-Brioche 190
 Muffins, herzhafte
 Käse-Speck-Muffins mit Tomaten 145
 Muffins mit Pilzen, Grünkohl und Parmesan 138

Speck-Zwiebel-Quiche mit Käse und Thymian 164
 Tomaten-Feta-Quiche mit Basilikum 167
 Mürbeteig, süß
 Apple Pie 128
 Beeren-Frangipane-Tarte 120
 Birnentarte mit Haselnuss-Kakao-Creme 122
 Erdbeertarte 126
 Fruchtküchlein 130
 Zitronentarte 125

O

Obst-Crumbles 72
 Orange
 Früchtebrot 187
 Fruchtküchlein 130
 Muffins mit Nektarine, Orange und Thymian 35
 Rhabarber-Erdbeeren-Vanille-Crumble 72
 Rosinenbrötchen 192
 Rüblitorte mit Frischkäsecrème 99
 Orangensaft 130
 Oregano
 Kräuter-Scones 150
 Tomaten-Zwiebel-Focaccia mit Kräutern 205

P

Pancakes, herzhafte
 Buttermilch-Pancakes mit Mais, Chili und Koriander 158
 Pancakes, süße 71
 Buttermilch-Pancakes 76
 Buttermilch-Pancakes mit Banane und Ahornsirup 77
 Parmesan
 Muffins mit Pilzen, Grünkohl und Parmesan 138
 Muffins mit Zucchini und karamellisierten Zwiebeln 140
 Muffins, süße
 Muffins mit Birne, Schokolade und Walnüssen 30
 Muffins mit Himbeeren, weißer Schokolade und Kokoschips 28
 Muffins mit Mango, Limette und Kokoschips 34
 Muffins mit Nektarine, Orange und Thymian 35
 Pfirsich-Basilikum-Muffins 31
 Schokomuffins mit Zucchini und Haselnüssen 36
 Mürbeteig (Grundrezept)
 Herhaft, glutenfrei 162
 Herhaft, gluten- und laktosefrei 163
 Süß, glutenfrei 115–116
 Süß, gluten- und laktosefrei 119
 Mürbeteig, herhaft
 Fisch-Kartoffel-Pie mit Fenchel 173
 Hähnchen-Erbsen-Pie mit Lauch und Estragon 176
 Pie mit Linsen, Spinat und Süßkartoffeln 172
 Rindfleisch-Pilz-Pasteten 180
 Spargel-Lachs-Quiche mit Lauch und Erbsen 168

Pie mit Linsen, Spinat und Süßkartoffeln 172
Pies, süß
Apple Pie 128
Fruchtküchlein 130
Pilze
Muffins mit Pilzen, Grünkohl und Parmesan 138
Rindfleisch-Pilz-Pasteten 180
Piment 130
Plätzchen 59
Anzac-Plätzchen 60
Gewürzplätzchen 62
Schoko-Cookies 67
Zitronen-Shortbread 68
Polenta (Maisgrieß)
Birnen-Polenta-Tarte mit Zitronen-Rosmarin-Sirup 108
Puy-Linsen
Pie mit Linsen, Spinat und Süßkartoffeln 172

Q

Quiches
Spargel-Lachs-Quiche mit Lauch und Erbsen 168
Tomaten-Feta-Quiche mit Basilikum 167
Quinoaflocken
Alltagsbrot 210
Anzac-Plätzchen 60
Saatbrot 212

R

Räucherlachs
Spargel-Lachs-Quiche mit Lauch und Erbsen 168
Reismehl
Schoko-Cookies 67
Zitronen-Shortbread 67
Reissirup
Alltagsbrot 210
Saatbrot 212

Rhabarber-Erdbeer-Vanille-Crumble 72
Ricotta 25
Cheesecake mit Honigsirup 110
Rindfleisch-Pilz-Pasteten 180, 181
Rosinen
Fruchtküchlein 130
Rosinenbrötchen 192, 193
Rosmarin
Birnen-Polenta-Tarte mit Zitronen-Rosmarin-Sirup 108
Kartoffel-Speck-Focaccia mit Rosmarin 204
Kräuter-Scones 150
Muffins mit Süßkartoffel, Zucchini und Feta 141
Scones mit Kürbis, Parmesan und Thymian 157
Roti 209
Rüblitorte mit Frischkäsecreme 99
Rührkuchen 83
Bananenkuchen mit Blaubeeren und Kokos 85
Bananen-Pekannuss-Kuchen 84
Kokosjoghurtkuchen mit Limetten-glasur 88
Zucchini-Walnuss-Kuchen 90

S

Saatenbrot 212
Schalotten
Buttermilch-Pancakes mit Mais, Chili und Koriander 158
Schlagsahne
Erdbeer-Sahne-Biskuit 107
Fisch-Kartoffel-Pie mit Fenchel 173
Hähnchen-Erbsen-Pie mit Lauch und Estragon 176
Schoko-Espresso-Torte mit Mascarponecreme 94
Spargel-Lachs-Quiche mit Lauch und Erbsen 168

Speck-Zwiebel-Quiche mit Käse und Thymian 164
Tomaten-Feta-Quiche mit Basilikum 167
Schnitten 39
Edle dunkle Brownies 48
Himbeer-Kokos-Schnitten 50
Lamingtons 46
Schnittlauch
Käse-Speck-Muffins mit Tomaten 145
Mais-Käse-Scones mit Schnitt-lauch 152
Scones mit Speck, Tomaten und Basilikum 153
Schoko-Cookies 67
Schoko-Cupcakes mit dunkler Ganache 45
Schoko-Espresso-Torte mit Mascarponecreme 94
Schokolade
Edle dunkle Brownies 48
Muffins mit Birne, Schokolade und Walnüssen 30
Schoko-Cupcakes mit dunkler Ganache 45
Schoko-Espresso-Torte mit Mascarponecreme 94
Schokoladen-Brioche 188
Schokomuffins mit Zucchini und Haselnüssen 36
Schokolade, dunkle 16
Schokolade, weiße 28
Muffins mit Himbeeren, weißer Schokolade und Kokoschips 28
Schokomuffins mit Zucchini und Haselnüssen 36
Schokonibs
Schokoladen-Brioche 188
Schokowecken 196
Scones, süß
Blaubeer-Zitronen-Scones 55
Buttermilch-Scones 53
Scones mit Datteln, Honig und Thymian 54
Scones, herhaft
Kräuter-Scones 150
Mais-Käse-Scones mit Schnitt-lauch 152
Scones mit Kürbis, Parmesan und Thymian 157
Scones mit Speck, Tomaten und Basilikum 153
Spargel-Lachs-Quiche mit Lauch und Erbsen 168
Speck
Kartoffel-Speck-Focaccia mit Rosmarin 204
Käse-Speck-Muffins mit Tomaten 145
Scones mit Speck, Tomaten und Basilikum 153

Speck-Zwiebel-Quiche mit Käse und Thymian 164

Spinat

Muffins mit Spinat, Feta und Tomaten 136

Pie mit Linsen, Spinat und Süßkartoffeln 172

Spinat-Feta-Brioche 190

Tomaten-Feta-Quiche mit Basilikum 167

Staudensellerie

Pie mit Linsen, Spinat und Süßkartoffeln 172

Süßkartoffeln

Muffins mit Süßkartoffel, Zucchini und Feta 141

Pie mit Linsen, Spinat und Süßkartoffeln 172

T

Tartes 115

Beeren-Frangipane-Tarte 115

Birnentarte mit Haselnuss-Kakao-Creme 122

Erdbeertarte 126

Zitronentarte 125

Thymian 35

Kräuter-Scones 150

Muffins mit Nektarine, Orange und Thymian 35

Muffins mit Zucchini und karamellisierten Zwiebeln 140

Rindfleisch-Pilz-Pasteten 180, 181

Scones mit Datteln, Honig und Thymian 54

Scones mit Kürbis, Parmesan und Thymian 157

Speck-Zwiebel-Quiche mit Käse und Thymian 164

Tomaten-Zwiebel-Focaccia mit Kräutern 205

Tomaten siehe auch Cockaitomaten

Pie mit Linsen, Spinat und Süßkartoffeln 172

Tomaten-Feta-Quiche mit Basilikum 167

Tomaten-Zwiebel-Focaccia mit Kräutern 205

V

Vanille

Apple Pie 128

Bananenkuchen mit Blaubeeren und Kokos 85

Bananen-Pekannuss-Kuchen 84

Beeren-Frangipane-Tarte 120

Birnen-Polenta-Tarte mit Zitronen-Rosmarin-Sirup 108

Birnentarte mit Haselnuss-Kakao-Creme 122

Edle dunkle Brownies 48

Erdbeertarte 126

Getränkter Kranzkuchen mit Beeren 113

Glasierter Zitronen-Kokos-Kuchen 96

Hummingbird-Torte 102

Kokosjoghurtkuchen mit Limetten-glasur 88

Rhabarber-Erdbeer-Vanille-Crumble 72

Rüblitorte mit Frischkäsecreme 99

Schoko-Cookies 67

Schoko-Cupcakes mit dunkler Ganache 45

Schoko-Espresso-Torte mit Mascarponecreme 94

Vanille-Cupcakes mit Vanillebutter-creme 40

Zitronen-Shortbread 68

Zucchini-Walnuss-Kuchen 90

Vanillebuttercreme 40

Vanillecreme 126

Vorräte zum Backen 11

W

Walnusskerne

Muffins mit Birne, Schokolade und Walnüssen 30

Rüblitorte mit Frischkäsecreme 99

Zimtschnecken 199

Zucchini-Walnuss-Kuchen 90

Weißenfisch

Fisch-Kartoffel-Pie mit Fenchel 173

Worcestersauce

Rindfleisch-Pilz-Pasteten 180

X

Xanthan 16

Z

Zimt

Apfel-Brombeer-Zitronen-Crumble 72

Apple Pie 128

Bananenkuchen mit Blaubeeren und Kokos 85

Bananen-Pekannuss-Kuchen 84

Birne-Blaubeer-Zimt-Crumble 72

Cheesecake mit Honigsirup 110

Einfache Brioche 186

Früchtebrot 187

Fruchtküchlein 130

Gewürzplätzchen 62

Hummingbird-Torte 102

Rosinenbrötchen 192

Rüblitorte mit Frischkäsecreme 99

Schokoladen-Brioche 188

Schokowecken 196

Spinat-Feta-Brioche 190

Zimtschnecken 199

Zucchini-Walnuss-Kuchen 90

Zimtschnecken 199

Zitrone

Apfel-Brombeer-Zitronen-Crumble 72

Apple Pie 128

Birne-Blaubeer-Zimt-Crumble 72

Birnen-Polenta-Tarte mit Zitronen-Rosmarin-Sirup 108

Blaubeer-Zitronen-Scones 55

Cheesecake mit Honigsirup 110

Getränkter Kranzkuchen mit Beeren 113

Glasierter Zitronen-Kokos-Kuchen 96

Hummingbird-Torte 102

Zitronen-Cupcakes mit Zitronenguss 42

Zitronen-Rosmarin-Sirup 108

Zitronen-Shortbread 68

Zitronencreme 103

Zitronenfüllung 125

Zitronenglasur 96

Zitronenguss 42

Zitronensirup 113

Zitronentarte 125

Zucchini

Muffins mit Süßkartoffel, Zucchini und Feta 141

Muffins mit Zucchini und karamellisierten Zwiebeln 140

Schokomuffins mit Zucchini und Haselnüssen 36

Zucchini-Walnuss-Kuchen 90

Zupfbrotchen mit Käse und Knoblauch 200

Zwiebel

Muffins mit Zucchini und karamellisierten Zwiebeln 140

Pie mit Linsen, Spinat und Süßkartoffeln 172

Rindfleisch-Pilz-Pasteten 180, 181

Tomaten-Feta-Quiche mit Basilikum 167

Tomaten-Zwiebel-Focaccia mit Kräutern 205