

EINLEITUNG 7  
MEINE KÜCHEN-ESSENTIALS 11  
MEINE VORRÄTE ZUM BACKEN 12  
MEHLMISCHUNGEN 15  
ZU EINZELNEN BACKZUTATEN 16  
ALLGEMEINE TIPPS ZUM BACKEN 17

## TEIL *EINS*

# süß

MUFFINS 20  
CUPCAKES, SCHNITTEN und SCONES 38  
PLÄTZCHEN 58  
CRUMBLES, PANCAKES und CRÊPES 70  
RÜHRKUCHEN 82  
FESTLICHE KUCHEN 92  
MÜRBETEIG, TARTES und PIES 114

## TEIL *ZWEI*

# herzhaft

MUFFINS 134  
SCONES und PANCAKES 148  
MÜRBETEIG, QUICHES und PIES 160

## TEIL *DREI*

# Brot

BRIOCHES und BRÖTCHEN 184  
FOCACCIA, FLADENBROTE und BROTLAIBE 202

DANKE! 216  
ÜBER DIE AUTORIN 217  
REGISTER 218

# REGISTER

---

## A

Ahornsirup  
Buttermilch-Pancakes mit  
Banane und Ahornsirup 77  
Alltagsbrot 210  
Allzweckmehl 15  
Ananas  
Hummingbird-Torte 102  
Anzac-Plätzchen 60  
Äpfel  
Apfel-Brombeer-Zitronen-Crumble 72  
Apple Pie 128  
Blaubeer-Apfel-Muffins 22  
Fruchtküchlein 130  
Apple Pie 128

## B

Backzutaten, einzelne 16  
Bananen  
Bananenkuchen mit Blaubeeren  
und Kokos 85  
Bananen-Pekannuss-Kuchen 84  
Bananen-Ricotta-Muffins 25  
Buttermilch-Pancakes mit  
Banane und Ahornsirup 77  
Hummingbird-Torte 102  
Basilikum  
Muffins mit Pilzen, Grünkohl und  
Parmesan 138  
Pfirsich-Basilikum-Muffins 31  
Scones mit Speck, Tomaten und  
Basilikum 153  
Tomaten-Feta-Quiche mit  
Basilikum 167  
Beeren-Frangipane-Tarte 120  
Birne  
Birne-Blaubeer-Zimt-Crumble 72  
Birnen-Polenta-Tarte mit  
Zitronen-Rosmarin-Sirup 108  
Birnentarte mit Haselnuss-  
Kakao-Creme 122  
Muffins mit Birne, Schokolade  
und Walnüssen 30  
Biskuit  
Lamingtons 46  
Erdbeer-Sahne-Biskuit 107  
Blaubeeren  
Bananenkuchen mit Blaubeeren  
und Kokos 85  
Birne-Blaubeer-Zimt-Crumble 72  
Blaubeer-Apfel-Muffins 22  
Blaubeer-Zitronen-Scones 55  
Brioche  
Einfache Brioche 186  
Früchtebrot 187  
Schokoladen-Brioche 188  
Spinat-Feta-Brioche 190

## Brombeeren

Apfel-Brombeer-Zitronen-Crumble  
72  
Getränkter Kranzkuchen mit Beeren  
113  
Brötchen  
Rosinenbrötchen 192  
Schokowecken 196  
Zupfbrötchen mit Käse und  
Knoblauch 200  
Brotlaibe  
Alltagsbrot 210  
Saatenbrot 212  
Buttermilch  
Blaubeer-Zitronen-Scones 55  
Buttermilch-Pancakes 76  
Buttermilch-Pancakes mit Banane  
und Ahornsirup 77  
Buttermilch-Pancakes mit Mais,  
Chili und Koriander 158  
Buttermilch-Scones 53  
Getränkter Kranzkuchen mit  
Beeren 113  
Kartoffel-Speck-Focaccia mit  
Rosmarin 204  
Mais-Käse-Scones mit Schnitt-  
lauch 152  
Rüblitorte mit Frischkäsecreme  
99  
Scones mit Datteln, Honig und  
Thymian 54  
Scones mit Kürbis, Parmesan und  
Thymian 157  
Scones mit Speck, Tomaten und  
Basilikum 153  
Tomaten-Zwiebel-Focaccia mit  
Kräutern 205

## C

Cheesecake mit Honigsirup 110  
Chiasamen 16  
Cocktailtomaten  
Käse-Speck-Muffins mit Tomaten  
145  
Muffins mit Spinat, Feta und  
Tomaten 136  
Scones mit Speck, Tomaten und  
Basilikum 153  
Tomaten-Feta-Quiche mit  
Basilikum 167  
Tomaten-Zwiebel-Focaccia mit  
Kräutern 205  
Crêpes 78  
Crumbles  
Apfel-Brombeer-Zitronen-Crumble  
72  
Birne-Blaubeeren-Zimt-Crumble 72  
Obst-Crumble 72  
Rhabarber-Erdbeer-Vanille-Crumble  
72  
Cupcakes  
Schoko-Cupcakes mit dunkler  
Ganache 45  
Vanille-Cupcakes mit Vanille-  
buttercreme 40  
Zitronen-Cupcakes mit Zitronen-  
guss 42

## D

Datteln  
Scones mit Datteln, Honig und  
Thymian 54  
Dill  
Fisch-Kartoffel-Pie mit Fenchel 173

Muffins mit Spinat, Feta und Tomaten 136  
Spargel-Lachs-Quiche mit Lauch und Erbsen 168  
Spinat-Feta-Brioche 190

## E

Edle dunkle Brownies 48  
Einfache Brioche 186  
Erbsen  
Fisch-Kartoffel-Pie mit Fenchel 173  
Spargel-Lachs-Quiche mit Lauch und Erbsen 168  
Erdbeeren  
Erdbeer-Sahne-Biskuit 107  
Erdbeertarte 126  
Rhabarber-Erdbeeren-Vanille-Crumble 72  
Espresso  
Edle dunkle Brownies 48  
Schoko-Espresso-Torte mit Mascarponecreme 94  
Estragon  
Hähnchen-Erbsen-Pie mit Lauch und Estragon 176

## F

Festliche Kuchen 93  
Birnen-Polenta-Tarte mit Zitronen-Rosmarin-Sirup 108  
Cheesecake mit Honigsirup 110  
Erdbeer-Sahne-Biskuit 107  
Getränkter Kranzkuchen mit Beeren 113  
Glasierter Zitronen-Kokos-Kuchen 96  
Hummingbird-Torte 102  
Rüblitorte mit Frischkäsecreme 99  
Schoko-Espresso-Torte mit Mascarponecreme 94  
Feta  
Muffins mit Spinat, Feta und Tomaten 136  
Muffins mit Süßkartoffel, Zucchini und Feta 141  
Spinat-Feta-Brioche 190  
Tomaten-Feta-Quiche mit Basilikum 167  
Fisch-Kartoffel-Pie mit Fenchel 173  
Fladenbrote  
Naan 208  
Roti 209  
Focaccia  
Kartoffel-Speck-Focaccia mit Rosmarin 204  
Tomaten-Zwiebel-Focaccia mit Kräutern 205  
Frischkäse  
Rüblitorte mit Frischkäsecreme 99  
Zimtschnecken 199  
Früchtebrot 187  
Fruchtküchlein 130

## G

Ganache  
Schoko-Cupcakes mit dunkler Ganache 45  
Garprobe 17  
Getränkter Kranzkuchen mit Beeren 113  
Gewürzplätzchen 62  
Glasierter Zitronen-Kokos-Kuchen 96  
Grünkohl  
Muffins mit Pilzen, Grünkohl und Parmesan 138

## H/J

Hähnchen-Erbsen-Pie mit Lauch und Estragon 176  
Haselnuss  
Birnentarte mit Haselnuss-Kakao-Creme 122  
Haselnusscreme 122  
Schokomuffins mit Zucchini und Haselnüssen 36  
Himbeeren 28  
Himbeer-Kokos-Schnitten 50  
Muffins mit Himbeeren, weißer Schokolade und Kokoschips 28  
Himbeerkonfitüre 46  
Honig 25  
Bananen-Ricotta-Muffins 25  
Cheesecake mit Honigsirup 110  
Einfache Brioche 186  
Gewürzplätzchen 62  
Schokoladen-Brioche 188  
Scones mit Datteln, Honig und Thymian 54  
Honigsirup 110  
Hummingbird-Torte 102, 105  
Joghurt  
Kokosjoghurtkuchen mit Limetten-glasur 88  
Naan 208

## K

Kakao  
Birnentarte mit Haselnuss-Kakao-Creme 122  
Edle dunkle Brownies 48  
Lamingtons 46  
Schoko-Cupcakes mit dunkler Ganache 45  
Schoko-Espresso-Torte mit Mascarponecreme 94  
Schokowecken 196  
Kardamom  
Rosinenbrötchen 192  
Rüblitorte mit Frischkäsecreme 99  
Karotten  
Rüblitorte mit Frischkäsecreme 99  
Kartoffeln  
Fisch-Kartoffel-Pie mit Fenchel 173  
Kartoffel-Speck-Focaccia mit Rosmarin 204

## Käse

Käse-Speck-Muffins mit Tomaten 145  
Mais-Käse-Scones mit Schnittlauch 152  
Scones mit Speck, Tomaten und Basilikum 153  
Speck-Zwiebel-Quiche mit Käse und Thymian 164  
Zupfbrötchen mit Käse und Knoblauch 200

## Knoblauch

Fisch-Kartoffel-Pie mit Fenchel 173  
Kartoffel-Speck-Focaccia mit Rosmarin 204  
Pie mit Linsen, Spinat und Süßkartoffeln 172  
Rindfleisch-Pilz-Pasteten 180  
Tomaten-Zwiebel-Focaccia mit Kräutern 205  
Zupfbrötchen mit Käse und Knoblauch 200

## Kokoschips

Bananenkuchen mit Blaubeeren und Kokos 85  
Glasierter Zitronen-Kokos-Kuchen 96  
Kokosjoghurtkuchen mit Limetten-glasur 88  
Muffins mit Himbeeren, weißer Schokolade und Kokoschips 28  
Muffins mit Mango, Limette und Kokoschips 34  
Kokosjoghurtkuchen mit Limettenglasur 88  
Kokosmehl  
Glasierter Zitronen-Kokos-Kuchen 96  
Schoko-Espresso-Torte mit Mascarponecreme 94

Kokosöl  
 Anzac-Plätzchen 60  
 Himbeer-Kokos-Schnitten 50  
 Lamingtons 46  
 Kokosraspel  
 Anzac-Plätzchen 60  
 Himbeer-Kokos-Schnitten 50  
 Kokosjoghurtkuchen mit Limetten-  
 glasur 88  
 Lamingtons 46  
 Koriandergrün  
 Buttermilch-Pancakes mit Mais,  
 Chili und Koriander 158  
 Pie mit Linsen, Spinat und  
 Süßkartoffeln 172  
 Kräuter-Scones 150  
 Küchen-Essentials 11  
 Kürbis  
 Scones mit Kürbis, Parmesan  
 und Rosmarin 157  
 Kuvertüre, dunkel  
 Schoko-Cookies 67

## L

Lamingtons 46  
 Lauch  
 Fisch-Kartoffel-Pie mit Fenchel 173  
 Hähnchen-Erbesen-Pie mit Lauch  
 und Estragon 176  
 Spargel-Lachs-Quiche mit Lauch  
 und Erbsen 168  
 Limetten  
 Kokosjoghurtkuchen mit Limetten-  
 glasur 88  
 Muffins mit Mango, Limette und  
 Kokoschips 34  
 Limettenglasur 88

## M/N

Mais  
 Buttermilch-Pancakes mit Mais,  
 Chili und Koriander 158  
 Mais-Käse-Scones mit Schnitt-  
 lauch 152  
 Mandeln  
 Beeren-Frangipane-Tarte 120  
 Birnen-Polenta-Tarte mit Zitronen-  
 Rosmarin-Sirup 108  
 Glasierter Zitronen-Kokos-Kuchen  
 96  
 Obst-Crumbles 72  
 Schoko-Cookies 67  
 Zitronen-Shortbread 68  
 Mango  
 Muffins mit Mango, Limette und  
 Kokoschips 34  
 Mascarpone  
 Schoko-Espresso-Torte mit  
 Mascarponecreme 94  
 Mehlmischungen 15  
 Mehl mit Triebmittel 15  
 Milchprodukte 16

Minze  
 Spinat-Feta-Brioche 190  
 Muffins, herzhafte  
 Käse-Speck-Muffins mit Tomaten  
 145  
 Muffins mit Pilzen, Grünkohl und  
 Parmesan 138

Muffins mit Spinat, Feta und  
 Tomaten 136  
 Muffins mit Süßkartoffel, Zucchini  
 und Feta 141  
 Muffins mit Zucchini und karamelli-  
 sierten Zwiebeln 140  
 Muffins, süße  
 Muffins mit Birne, Schokolade und  
 Walnüssen 30  
 Muffins mit Himbeeren, weißer  
 Schokolade und Kokoschips 28  
 Muffins mit Mango, Limette und  
 Kokoschips 34  
 Muffins mit Nektarine, Orange und  
 Thymian 35  
 Pfirsich-Basilikum-Muffins 31  
 Schokomuffins mit Zucchini und  
 Haselnüssen 36  
 Mürbeteig (Grundrezept)  
 Herzhaft, glutenfrei 162  
 Herzhaft, gluten- und laktosefrei 163  
 Süß, glutenfrei 115–116  
 Süß, gluten- und laktosefrei 119  
 Mürbeteig, herzhaft  
 Fisch-Kartoffel-Pie mit Fenchel  
 173  
 Hähnchen-Erbesen-Pie mit Lauch  
 und Estragon 176  
 Pie mit Linsen, Spinat und  
 Süßkartoffeln 172  
 Rindfleisch-Pilz-Pasteten 180  
 Spargel-Lachs-Quiche mit Lauch  
 und Erbsen 168

Speck-Zwiebel-Quiche mit Käse  
 und Thymian 164  
 Tomaten-Feta-Quiche mit  
 Basilikum 167  
 Mürbeteig, süß  
 Apple Pie 128  
 Beeren-Frangipane-Tarte 120  
 Birnentarte mit Haselnuss-Kakao-  
 Creme 122  
 Erdbeertarte 126  
 Fruchtküchlein 130  
 Zitronentarte 125

## O

Obst-Crumbles 72  
 Orange  
 Früchtebrot 187  
 Fruchtküchlein 130  
 Muffins mit Nektarine, Orange und  
 Thymian 35  
 Rhabarber-Erdbeeren-Vanille-  
 Crumble 72  
 Rosinenbrötchen 192  
 Rüblitorte mit Frischkäsecreme 99  
 Orangensaft 130  
 Oregano  
 Kräuter-Scones 150  
 Tomaten-Zwiebel-Focaccia mit  
 Kräutern 205

## P

Pancakes, herzhafte  
 Buttermilch-Pancakes mit Mais,  
 Chili und Koriander 158  
 Pancakes, süße 71  
 Buttermilch-Pancakes 76  
 Buttermilch-Pancakes mit Banane  
 und Ahornsirup 77  
 Parmesan  
 Muffins mit Pilzen, Grünkohl und  
 Parmesan 138  
 Muffins mit Zucchini und karamelli-  
 sierten Zwiebeln 140  
 Scones mit Kürbis, Parmesan und  
 Thymian 157  
 Spinat-Feta-Brioche 190  
 Zupfbrötchen mit Käse und  
 Knoblauch 200  
 Pekannuss  
 Bananen-Pekannuss-Kuchen 84  
 Hummingbird-Torte 102  
 Petersilie  
 Kräuter-Scones 150  
 Zupfbrötchen mit Käse und  
 Knoblauch 200  
 Pfirsich-Basilikum-Muffins 31  
 Pflanzendricks 16  
 Pies, herzhaft  
 Fisch-Kartoffel-Pie mit Fenchel  
 173  
 Hähnchen-Erbesen-Pie mit Lauch  
 und Estragon 176

Pie mit Linsen, Spinat und Süßkartoffeln 172  
 Pies, süß  
   Apple Pie 128  
   Fruchtküchlein 130  
   Pilze  
     Muffins mit Pilzen, Grünkohl und Parmesan 138  
     Rindfleisch-Pilz-Pasteten 180  
 Piment 130  
 Plätzchen 59  
   Anzac-Plätzchen 60  
   Gewürzplätzchen 62  
   Schoko-Cookies 67  
   Zitronen-Shortbread 68  
 Polenta (Maisgrieß)  
   Birnen-Polenta-Tarte mit Zitronen-Rosmarin-Sirup 108  
 Puy-Linsen  
   Pie mit Linsen, Spinat und Süßkartoffeln 172

## Q

Quiches  
   Spargel-Lachs-Quiche mit Lauch und Erbsen 168  
   Tomaten-Feta-Quiche mit Basilikum 167  
 Quinoaaflocken  
   Alltagsbrot 210  
   Anzac-Plätzchen 60  
   Saatenbrot 212

## R

Räucherlachs  
   Spargel-Lachs-Quiche mit Lauch und Erbsen 168  
 Reismehl  
   Schoko-Cookies 67  
   Zitronen-Shortbread 67  
 Reissirup  
   Alltagsbrot 210  
   Saatenbrot 212

Rhabarber-Erdbeer-Vanille-Crumble 72  
 Ricotta 25  
   Cheesecake mit Honigsirup 110  
 Rindfleisch-Pilz-Pasteten 180, 181  
 Rosinen  
   Fruchtküchlein 130  
   Rosinenbrötchen 192, 193  
 Rosmarin  
   Birnen-Polenta-Tarte mit Zitronen-Rosmarin-Sirup 108  
   Kartoffel-Speck-Focaccia mit Rosmarin 204  
   Kräuter-Scones 150  
   Muffins mit Süßkartoffel, Zucchini und Feta 141  
   Scones mit Kürbis, Parmesan und Thymian 157  
 Roti 209  
 Rüblitorte mit Frischkäsecreme 99  
 Rührkuchen 83  
   Bananenkuchen mit Blaubeeren und Kokos 85  
   Bananen-Pekannuss-Kuchen 84  
   Kokosjoghurtkuchen mit Limettenglasur 88  
   Zucchini-Walnuss-Kuchen 90

## S

Saatenbrot 212  
 Schalotten  
   Buttermilch-Pancakes mit Mais, Chili und Koriander 158  
 Schlagsahne  
   Erdbeer-Sahne-Biskuit 107  
   Fisch-Kartoffel-Pie mit Fenchel 173  
   Hähnchen-Erbsen-Pie mit Lauch und Estragon 176  
   Schoko-Espresso-Torte mit Mascarponecreme 94  
   Spargel-Lachs-Quiche mit Lauch und Erbsen 168

Speck-Zwiebel-Quiche mit Käse und Thymian 164  
 Tomaten-Feta-Quiche mit Basilikum 167  
 Schnitten 39  
   Edle dunkle Brownies 48  
   Himbeer-Kokos-Schnitten 50  
   Lamingtons 46  
 Schnittlauch  
   Käse-Speck-Muffins mit Tomaten 145  
   Mais-Käse-Scones mit Schnittlauch 152  
 Scones mit Speck, Tomaten und Basilikum 153  
 Schoko-Cookies 67  
 Schoko-Cupcakes mit dunkler Ganache 45  
 Schoko-Espresso-Torte mit Mascarponecreme 94  
 Schokolade  
   Edle dunkle Brownies 48  
   Muffins mit Birne, Schokolade und Walnüssen 30  
   Schoko-Cupcakes mit dunkler Ganache 45  
   Schoko-Espresso-Torte mit Mascarponecreme 94  
   Schokoladen-Brioche 188  
   Schokomuffins mit Zucchini und Haselnüssen 36  
 Schokolade, dunkle 16  
 Schokolade, weiße 28  
   Muffins mit Himbeeren, weißer Schokolade und Kokoschips 28  
 Schokomuffins mit Zucchini und Haselnüssen 36  
 Schokonibs  
   Schokoladen-Brioche 188  
   Schokowecken 196  
 Scones, süß  
   Blaubeer-Zitronen-Scones 55  
   Buttermilch-Scones 53  
   Scones mit Datteln, Honig und Thymian 54  
 Scones, herzhaft  
   Kräuter-Scones 150  
   Mais-Käse-Scones mit Schnittlauch 152  
   Scones mit Kürbis, Parmesan und Thymian 157  
   Scones mit Speck, Tomaten und Basilikum 153  
 Spargel-Lachs-Quiche mit Lauch und Erbsen 168  
 Speck  
   Kartoffel-Speck-Focaccia mit Rosmarin 204  
   Käse-Speck-Muffins mit Tomaten 145  
   Scones mit Speck, Tomaten und Basilikum 153

Speck-Zwiebel-Quiche mit Käse und Thymian 164

Spinat

- Muffins mit Spinat, Feta und Tomaten 136
- Pie mit Linsen, Spinat und Süßkartoffeln 172
- Spinat-Feta-Brioche 190
- Tomaten-Feta-Quiche mit Basilikum 167

Staudensellerie

- Pie mit Linsen, Spinat und Süßkartoffeln 172

Süßkartoffeln

- Muffins mit Süßkartoffel, Zucchini und Feta 141
- Pie mit Linsen, Spinat und Süßkartoffeln 172

## T

Tartes 115

- Beeren-Frangipane-Tarte 115
- Birnentarte mit Haselnuss-Kakao-Creme 122
- Erdbeertarte 126
- Zitronentarte 125

Thymian 35

- Kräuter-Scones 150
- Muffins mit Nektarine, Orange und Thymian 35
- Muffins mit Zucchini und karamellisierten Zwiebeln 140
- Rindfleisch-Pilz-Pasteten 180, 181
- Scones mit Datteln, Honig und Thymian 54
- Scones mit Kürbis, Parmesan und Thymian 157
- Speck-Zwiebel-Quiche mit Käse und Thymian 164
- Tomaten-Zwiebel-Focaccia mit Kräutern 205

Tomaten *siehe auch* Cocktailtomaten

- Pie mit Linsen, Spinat und Süßkartoffeln 172
- Tomaten-Feta-Quiche mit Basilikum 167
- Tomaten-Zwiebel-Focaccia mit Kräutern 205

## V

Vanille

- Apple Pie 128
- Bananenkuchen mit Blaubeeren und Kokos 85
- Bananen-Pekannuss-Kuchen 84
- Beeren-Frangipane-Tarte 120
- Birnen-Polenta-Tarte mit Zitronen-Rosmarin-Sirup 108
- Birnentarte mit Haselnuss-Kakao-Creme 122
- Edle dunkle Brownies 48
- Erdbeertarte 126

Getränkter Kranzkuchen mit Beeren 113

Glasierter Zitronen-Kokos-Kuchen 96

Hummingbird-Torte 102

Kokosjoghurtkuchen mit Limetten-glasur 88

Rhabarber-Erdbeer-Vanille-Crumble 72

Rüblitorte mit Frischkäsecreme 99

Schoko-Cookies 67

Schoko-Cupcakes mit dunkler Ganache 45

Schoko-Espresso-Torte mit Mascarponecreme 94

Vanille-Cupcakes mit Vanillebutter-creme 40

Zitronen-Shortbread 68

Zucchini-Walnuss-Kuchen 90

Vanillebuttercreme 40

Vanillecreme 126

Vorräte zum Backen 11

## W

Walnusskerne

- Muffins mit Birne, Schokolade und Walnüssen 30
- Rüblitorte mit Frischkäsecreme 99
- Zimtschnecken 199
- Zucchini-Walnuss-Kuchen 90

Weißfisch

- Fisch-Kartoffel-Pie mit Fenchel 173

Worcestersauce

- Rindfleisch-Pilz-Pasteten 180

## X

Xanthan 16

## Z

Zimt

- Apfel-Brombeer-Zitronen-Crumble 72
- Apple Pie 128
- Bananenkuchen mit Blaubeeren und Kokos 85
- Bananen-Pekannuss-Kuchen 84
- Birne-Blaubeer-Zimt-Crumble 72
- Cheesecake mit Honigsirup 110
- Einfache Brioche 186
- Früchtebrot 187
- Fruchtküchlein 130
- Gewürzplätzchen 62
- Hummingbird-Torte 102
- Rosinenbrötchen 192
- Rüblitorte mit Frischkäsecreme 99
- Schokoladen-Brioche 188
- Schokowecken 196
- Spinat-Feta-Brioche 190
- Zimtschnecken 199
- Zucchini-Walnuss-Kuchen 90
- Zimtschnecken 199

Zitrone

- Apfel-Brombeer-Zitronen-Crumble 72
- Apple Pie 128
- Birne-Blaubeer-Zimt-Crumble 72
- Birnen-Polenta-Tarte mit Zitronen-Rosmarin-Sirup 108
- Blaubeer-Zitronen-Scones 55
- Cheesecake mit Honigsirup 110
- Getränkter Kranzkuchen mit Beeren 113
- Glasierter Zitronen-Kokos-Kuchen 96
- Hummingbird-Torte 102
- Zitronen-Cupcakes mit Zitronenguss 42
- Zitronen-Rosmarin-Sirup 108
- Zitronen-Shortbread 68
- Zitronencreme 103
- Zitronenfüllung 125
- Zitronenglasur 96
- Zitronenguss 42
- Zitronensirup 113
- Zitronentarte 125

Zucchini

- Muffins mit Süßkartoffel, Zucchini und Feta 141
- Muffins mit Zucchini und karamellisierten Zwiebeln 140
- Schokomuffins mit Zucchini und Haselnüssen 36
- Zucchini-Walnuss-Kuchen 90

Zupfbrötchen mit Käse und Knoblauch 200

Zwiebel

- Muffins mit Zucchini und karamellisierten Zwiebeln 140
- Pie mit Linsen, Spinat und Süßkartoffeln 172
- Rindfleisch-Pilz-Pasteten 180, 181
- Tomaten-Feta-Quiche mit Basilikum 167
- Tomaten-Zwiebel-Focaccia mit Kräutern 205