

Inhalt

| | |
|---|------------|
| Verzeichnis der Arbeitsblätter | 6 |
| Vorwort | 9 |
| Einleitung | 11 |
| 1 Grundprinzipien der Arbeit mit Impact-Techniken | 13 |
| 1.1 Begriffsklärung | 13 |
| 1.2 Mnemotechnische Prinzipien als Grundlage für Impact-Techniken | 14 |
| 1.3 Neuropsychologische Grundlagen und Überlegungen | 20 |
| 1.4 Wirkfaktoren der Psychotherapie und Impact-Techniken | 23 |
| 1.5 Zum Umgang mit den Materialien | 28 |
| 2 Therapiebeginn | 30 |
| 3 Umgang mit kognitiven Inhalten und Prozessen | 53 |
| 4 Umgang mit Emotionen | 84 |
| 5 Veränderung dysfunktionaler Verhaltensmuster | 94 |
| 6 Identität und Selbstwert | 130 |
| 7 Modusarbeit | 164 |
| 8 Rückfallprophylaxe, Krisenmanagement und Therapieende | 194 |
| Literatur | 203 |
| Bildnachweis | 204 |