

Inhalt

Verzeichnis der Arbeitsblätter	6
Vorwort	9
Einleitung	11
1 Grundprinzipien der Arbeit mit Impact-Techniken	13
1.1 Begriffsklärung	13
1.2 Mnemotechnische Prinzipien als Grundlage für Impact-Techniken	14
1.3 Neuropsychologische Grundlagen und Überlegungen	20
1.4 Wirkfaktoren der Psychotherapie und Impact-Techniken	23
1.5 Zum Umgang mit den Materialien	28
2 Therapiebeginn	30
3 Umgang mit kognitiven Inhalten und Prozessen	53
4 Umgang mit Emotionen	84
5 Veränderung dysfunktionaler Verhaltensmuster	94
6 Identität und Selbstwert	130
7 Modusarbeit	164
8 Rückfallprophylaxe, Krisenmanagement und Therapieende	194
Literatur	203
Bildnachweis	204