

Inhalt

Vorwort	11
1. Einführung	
1.1 Begriffsklärungen: Droge, Rauschdroge, psychotrope Substanz	13
1.2 Arten psychotroper Substanzen und ihre Einteilung	13
1.3 Störungen im Zusammenhang mit der Einnahme psychotroper Substanzen und ihre Klassifikation nach ICD-10	14
1.4 Akute Substanzwirkungen und ihre Mechanismen	18
1.4.1 <i>Exkurs über die synaptische Übertragung und Neurotransmitter</i>	18
1.4.2 <i>Euphorisierung und das mesotelencephale dopaminerge Belohnungssystem</i>	20
1.4.3 <i>Sedierung</i>	21
1.4.4 <i>Antriebssteigerung</i>	21
1.4.5 <i>Halluzinogene und psychedelische Effekte</i>	22
1.4.6 <i>Vegetative und andere körperliche Effekte</i>	22
1.4.7 <i>Zusammenstellung der wichtigsten psychischen Effekte von psychotropen Substanzen</i>	23
1.5 Toleranz	23
1.6 Entzugssymptomatik	25
1.7 Abhängigkeit und ihre Grundlagen	26
1.8 Therapie der Substanzabhängigkeit	27
2. Alkohol	
2.1 Allgemeines; Definition und Eigenschaften von Alkoholen	29
2.2 Herstellung; alkoholische Getränke und ihre Inhaltsstoffe	30
2.3 Aufnahme und Verstoffwechselung von Ethanol; Blutalkoholgehalt	31
2.4 Unmittelbare Wirkungen von Ethanol und ihre Mechanismen	34
2.4.1 <i>Überblick</i>	34
2.4.2 <i>Euphorisierung</i>	34
2.4.3 <i>Sedierung und Anxiolyse</i>	35
2.4.4 <i>Enthemmung</i>	36
2.4.5 <i>Psychomotorische Stimulation</i>	36
2.4.6 <i>Körperliche Effekte</i>	37
2.5 Alkoholintoxikation	38
2.5.1 <i>Unkomplizierter und komplizierter Rausch</i>	38

2.5.2	<i>Pathologischer Rausch</i>	39
2.5.3	<i>Diagnose und Therapie der akuten Alkoholintoxikation</i>	39
2.6	<i>Verzögerte Alkoholwirkungen</i>	40
2.7	<i>Alkoholtoleranz und -entzugerscheinungen</i>	40
2.7.1	<i>Alkoholtoleranz</i>	40
2.7.2	<i>Das Alkoholentzugssyndrom (ohne Delir)</i>	41
2.7.3	<i>Delirium tremens</i>	42
2.8	<i>Alkoholmissbrauch und Alkoholabhängigkeit: Ursachen und Folgen</i>	44
2.8.1	<i>Definitiorische Vorbemerkungen</i>	44
2.8.2	<i>Diagnose von Alkoholmissbrauch und -abhängigkeit</i>	45
2.8.3	<i>Epidemiologie</i>	46
2.8.4	<i>Familiäre Häufung und Vererbung</i>	47
2.8.5	<i>Ursachen von Alkoholmissbrauch und -abhängigkeit</i>	48
2.8.6	<i>Langfristige Folgen chronischen Alkoholmissbrauchs</i>	51
2.8.7	<i>Exkurs: Ist mäßiger Alkoholkonsum gesundheitsfördernd?</i>	57
2.8.8	<i>Therapie von Alkoholmissbrauch und Alkoholabhängigkeit</i>	58

3. Opioide

3.1	<i>Definition und Einteilung; Gewinnung</i>	61
3.2	<i>Aufnahme; Applikation; Verstoffwechselung</i>	65
3.3	<i>Opiatantagonisten</i>	66
3.4	<i>Unmittelbare Effekte der Opioide</i>	66
3.5	<i>Die akute Opioidintoxikation</i>	69
3.6	<i>Opioidtoleranz und -entzugerscheinungen</i>	71
3.7	<i>Opioidmissbrauch und Opioidabhängigkeit</i>	73

4. Sedativa und Hypnotika

4.1	<i>Definitionen; Begriffsklärungen; Überblick</i>	79
4.2	<i>Benzodiazepine</i>	83
4.2.1	<i>Struktur; Herstellung; Aufnahme und Verstoffwechselung</i>	83
4.2.2	<i>Unmittelbare Wirkungen; verzögerte Wirkungen</i>	84
4.2.3	<i>Benzodiazepintoleranz und -entzugssymptomatik</i>	87
4.2.4	<i>Benzodiazepinmissbrauch und Benzodiazepinabhängigkeit</i>	88
4.3	<i>Barbiturate</i>	89
4.4	<i>Methaqualon und Meprobamat</i>	90
4.5	<i>Weitere Sedativa und Hypnotika</i>	91

5. Kokain

5.1	Definitionen; Botanik der Cocapflanze; Historisches	95
5.2	Cocablätter, Cocapaste, Kokainhydrochlorid und freie Base; Herstellung und Arten des Konsums	96
5.3	Applikationen; Aufnahme; Verstoffwechselung	97
5.4	Unmittelbare Effekte; akute Intoxikation; verzögerte Wirkungen	99
5.5	Kokaintoleranz und -entzugssymptomatik; Sensitivierung	101
5.6	Kokainmissbrauch und -abhängigkeit	102

6. Psychostimulanzien

6.1	Definition und Einteilung	105
6.2	Amphetamine und andere synthetische Stoffe	105
6.2.1	<i>Charakterisierung und Einteilung</i>	105
6.2.2	<i>Aufnahme und Verstoffwechselung</i>	107
6.2.3	<i>Unmittelbare Wirkungen und ihre Mechanismen; akute Intoxikation</i>	107
6.2.4	<i>Toleranz und Entzugssymptomatik</i>	110
6.2.5	<i>Missbrauch und Abhängigkeit</i>	110
6.3	Koffein	111
6.3.1	<i>Definition; Gewinnung; Aufnahme und Verstoffwechselung</i>	111
6.3.2	<i>Unmittelbare Wirkungen und ihre Mechanismen</i>	112
6.3.3	<i>Toleranz und Entzugserscheinungen</i>	113
6.3.4	<i>Missbrauch und Abhängigkeit; langfristige Folgen von Koffeinkonsum</i>	113
6.4	Khat	114

7. Cannabis (Cannabinoide)

7.1	Definition; Botanik der Hanfpflanze; Einteilung der Hanfprodukte	117
7.2	Aufnahme und Verstoffwechselung	118
7.3	Unmittelbare Effekte und ihre Wirkmechanismen	119
7.3.1	<i>Überblick</i>	119
7.3.2	<i>Cannabisrezeptoren</i>	120
7.3.3	<i>Euphorisierung</i>	121
7.3.4	<i>Sedierung</i>	121
7.3.5	<i>Psychedelische Effekte</i>	122
7.3.6	<i>Atypische affektive Reaktionen</i>	122
7.3.7	<i>Psychotische Reaktionen</i>	122
7.3.8	<i>Körperliche Begleiterscheinungen</i>	123
7.3.9	<i>Analgesie und andere neurologische Effekte</i>	124
7.3.10	<i>Akute Intoxikation (Cannabisrausch)</i>	124

7.4	Verzögerte Effekte	125
7.5	Toleranz und Entzugerscheinungen	125
7.6	Cannabismissbrauch und -abhängigkeit; körperliche und psychische Folgen ...	126
7.7	Therapeutische Anwendung von Cannabis	131

8. Halluzinogene (Psychedelika)

8.1	Begriffsklärungen; Einteilung der Halluzinogene	133
8.2	„Klassische“ Halluzinogene	135
8.2.1	Überblick; Historisches; Verbreitung	135
8.2.2	Gewinnung; Aufnahme und Verstoffwechselung	137
8.2.3	Unmittelbare Wirkungen und Wirkmechanismen; akute Intoxikation; verzögerte Wirkungen	138
8.2.4	Toleranz und Entzugssymptomatik	140
8.2.5	Missbrauch und Abhängigkeit; Folgen langfristigen Halluzinogenkonsums	140
8.2.6	Therapeutische Anwendung klassischer Halluzinogene	141
8.3	Anticholinergika	141
8.4	Psychedelisch wirkende Amphetamin- und Methamphetaminabkömmlinge	143
8.4.1	Übersicht; Begriffsklärungen; Historisches	143
8.4.2	Aufnahme und Verstoffwechselung	145
8.4.3	Unmittelbare Wirkungen und Wirkmechanismen; akute Intoxikation; unmittelbare Schäden; verzögerte Effekte	145
8.4.4	Toleranz und Entzugssymptomatik; Missbrauch und Abhängigkeit; Folgen chronischen Konsums	147
8.4.5	Therapeutische Anwendung von MDMA	148
8.5	Dissoziativa: Phencyclidin, Ketamin und Dextromethorphan	148
8.5.1	Überblick; Historisches; Herstellung, Aufnahme und Verstoffwechselung	148
8.5.2	Akutwirkungen und ihre Mechanismen; unmittelbare Schäden	149
8.5.3	Toleranz und Entzugerscheinungen; Missbrauch und Abhängigkeit; Folgen des Langzeitkonsums	151
8.6	Weitere Halluzinogene	151
8.6.1	Überblick; Vorbemerkungen	151
8.6.2	Psychotrope Substanzen im Fliegenpilz	152
8.6.3	Salvia divinorum (Zaubersalbei)	152
8.6.4	Muskatnuss	153

9. Nikotin

9.1	Überblick; Botanik der Tabakpflanze; Historisches	155
9.2	Aufnahme und Verstoffwechselung	156

9.3	Unmittelbare Wirkungen und ihre Mechanismen	157
9.3.1	<i>Psychische Effekte</i>	157
9.3.2	<i>Körperliche Effekte</i>	158
9.3.3	<i>Akute Nikotinintoxikation</i>	160
9.4	Toleranz und Entzugerscheinungen	160
9.5	Missbrauch und Abhängigkeit; Folgen langjährigen Tabakkonsums	161
9.6	Behandlung von Tabakmissbrauch und -abhängigkeit; Raucherentwöhnungstrainings	165

10. Inhalanzen

10.1	Definition; Begriffsklärungen; Einteilung und Überblick	167
10.2	Flüchtige Lösungsmittel („Schnüffelfstoffe“)	168
10.3	Treibgase in Aerosolen und andere Gase mit psychotropen Effekten	170
10.4	Flüchtige Nitritverbindungen	171
10.5	Inhalationsnarkotika	172

11. Weitere psychotrope Substanzen

11.1	Überblick	175
11.2	Kawa	175
11.3	Betel	176
11.4	„Badesalze“	177
11.5	GHB (Gamma-Hydroxy-Buttersäure, Liquid Ecstasy)	178
11.6	Absinth	179
11.7	Spice	180
11.8	Kratom	180

12.	Literatur	181
-----	-----------------	-----

13.	Register	203
-----	----------------	-----