

Inhalt

Sei dabei auf der super starken Selbstwert-Spur: So funktioniert dieses Buch	6
I Die Geschichte von Tiger Taio und der Selbstwertspur	9
II Kindererklärteil: Sich auf leisen Tigertatzen dem Selbstwert nähern	33
III Ressourcen für die therapeutische Praxis: Wissen, Interventionen, Materialien	73

Anhang

Liste der Arbeitsblätter	120
Kommentierte Übersicht und Arbeitsmaterial	121
Über die Mitwirkenden	171