

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	10	Meran blüht	52
Über Hans Kammerlander	12	Der Vermoi	54
Der Ortler	16	Die Jennwand	56
Der Vinschger Höhenweg	22	Am Waal entlang nach Juval	60
Der Cevedale	26	Vom Schnalstal nach Vent in Österreich	62
Der Hohe Angelus	30	Seerundwanderung im Schnalstal	64
Der Chavalatsch	34	Die Flimseen	66
Der Sonnenberg: Durch's Tal der Tausend Stufen	38	Die Tschengelser Hochwand	68
Die Elferspitz	42	Oberetteshütte & Saldurseen	72
Die Spronser Seen	44	Der Seelenkogel	74
Der Vinschger Nörderberg	48	Schauen, Hören, Staunen!	78
Das Niederjöchl	50	Der Hirzer	80

Der Ifiger	82	Bletterbachschlucht und Weißhorn	132
Der Ultner Höfeweg	84	Der Gantkofel	136
Das Hasenohr	88	Der Penegal	140
Die Drei Zinnen	92	Der Fennberg- Klettersteig	142
Die Fanes	96	Von Bozen nach Oberbozen	146
Der Rosengarten	100	Barbian Briol Dreikirchen	150
Die Seiser Alm	104	Das Latzfonser Kreuz	154
Der Große Rosskopf	108	24 Stunden mit Hans Kammerlander	158
Die Cirspitzen- Klettersteige	112	Register	162
Das Beste aus zwei Welten	116	Impressum	164
Die Pralongia	118		
Der Stevia-Klettersteig	122		
Der Lagazuoi	126		
Messner Mountain Museum Firmian	130		