

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort	10	Meran blüht	52
Über Hans Kammerlander	12	Der Vermoi	54
Der Ortler	16	Die Jennwand	56
Der Vinschger Höhenweg	22	Am Waal entlang nach Juval	60
Der Cevedale	26	Vom Schnalstal nach Vent in Österreich	62
Der Hohe Angelus	30	Seerundwanderung im Schnalstal	64
Der Chavalatsch	34	Die Flimseen	66
Der Sonnenberg: Durch's Tal der Tausend Stufen	38	Die Tschengelser Hochwand	68
Die Elferspitze	42	Oberetteshütte & Saldurseen	72
Die Spronser Seen	44	Der Seelenkogel	74
Der Vinschger Nörderberg	48	Schauen, Hören, Staunen!	78
Das Niederjöchl	50	Der Hirzer	80

<b>Der Ifiger</b>	<b>82</b>	<b>Bletterbachschlucht</b>	
<b>und Weißhorn</b>			<b>132</b>
<b>Der Ultner Höfeweg</b>	<b>84</b>	<b>Der Gantkofel</b>	<b>136</b>
<b>Das Hasenohr</b>	<b>88</b>	<b>Der Penegal</b>	<b>140</b>
<b>Die Drei Zinnen</b>	<b>92</b>	<b>Der Fennberg-</b>	
<b>Klettersteig</b>		<b>Klettersteig</b>	<b>142</b>
<b>Die Fanes</b>	<b>96</b>	<b>Von Bozen nach</b>	
<b>Der Rosengarten</b>	<b>100</b>	<b>Oberbozen</b>	<b>146</b>
<b>Die Seiser Alm</b>	<b>104</b>	<b>Barbian Briol</b>	
<b>Der Große Rosskopf</b>	<b>108</b>	<b>Dreikirchen</b>	<b>150</b>
<b>Die Cirspitzen-</b>		<b>Das Latzfonser Kreuz</b>	
<b>Klettersteige</b>	<b>112</b>		<b>154</b>
<b>Das Beste aus zwei</b>		<b>24 Stunden mit</b>	
<b>Welten</b>	<b>116</b>	<b>Hans Kammerlander</b>	<b>158</b>
<b>Die Pralongia</b>	<b>118</b>	<b>Register</b>	<b>162</b>
<b>Der Stevia-Klettersteig</b>	<b>122</b>	<b>Impressum</b>	<b>164</b>
<b>Der Lagazuoi</b>	<b>126</b>		
<b>Messner Mountain</b>			
<b>Museum Firmian</b>	<b>130</b>		