

Was sind Träume?	10	Traumerinnerung	30
Warum träumen wir?	12	Traumtagebuch	32
Die Traumforschung	14	Die Symbolsprache	
Die Schlafphasen	16	Ihrer Träume	34
Traumdeutung		Traumblockaden	36
im Wandel der Zeit	18	Träume als Weg	
Bühne frei für Freud		zur Selbstentfaltung	38
und Jung	20	Wenn Träume wahr werden	40
Traumarbeiter	22	Werden Sie	
Heureka-Momente	24	zum Traumorakel	42
Die Geheimnisse der Senoi	26	Klarträume	44
Die ideale Traumumgebung	28	Schärfen Sie Ihre Nachtsicht	46

Leben nach dem Tod	53	Inspiration	56
Übertreibung	53	Wechselseitigkeit	56
Vorahnung	53	Albtraum	57
Katharsis	54	Physiologie	57
Ausgleich	54	Hellseherei	57
Tagträumerei	54	Psychologie	58
Epos	55	Wiederkehr	58
Fakten	55	Sexualität	59
Falsches Erwachen	55	Stimmen	59
Heilung	56	Wunschtraum	59

TRAUMTHEMEN 61

Haustiere	63	Reisen	107
Unfälle	64	Angst	109
Ereignisse	66	Aktionen	110
Berufe	67	Schule	111
Tiere	68	Körper	112
Beziehungen	70	Gegenstände	115
Kindheit	72	Verfolgt werden	116
Blumen	74	Erotik	117
Konflikt & Veränderung	76	Gefühle	118
Geburt	79	Jahreszeiten	121
Kreativität	81	Sinne	122
Tod	82	Abenteuer	125
Verlust	83	Formen	126
Unglücke	84	Farben	127
Spiritualität	86	Weltall	128
Familie	87	Personen	130
Elemente	89	Social Media	131
Übernatürliches	90	Technik	133
Fantasie	91	Zeit	134
Kleidung	93	Wetter	135
Essen	94	Wandel	136
Gesundheit	95		
Häuser	97	<i>Register</i>	138
Zahlen	98	<i>Dank</i>	142
Buchstaben	99	<i>Über die Autorin und</i>	
Ehrgeiz	101	<i>Illustratorin / Kontakt</i>	143
Landschaften	102		
Fahrzeuge	104		
Bewegung	105		
Natur	106		