

Inhaltsverzeichnis

| | |
|---|-----------|
| Vorwort | 7 |
| 1 Palliative Care | 11 |
| 1.1 Palliative Care als Menschenrecht | 16 |
| 1.2 Identifikation von Patient*innen mit Palliative- Care-Bedarf | 17 |
| 1.3 Definition der letzten Lebensphasen | 19 |
| 2 Palliativpflege | 21 |
| 3 Therapiezieländerung | 25 |
| 4 Situation sterbender Menschen | 27 |
| 5 Kommunikation mit Sterbenden | 30 |
| 5.1 Kommunikation als Ausdruck der inneren Haltung | 34 |
| 5.2 Der personenzentrierte Ansatz | 36 |
| 5.3 Verbale Kommunikation | 37 |
| 5.4 Vom Wert der Klagemauer | 40 |
| 5.5 Zuhören | 42 |
| 5.6 Symbolsprache Sterbender | 44 |
| 5.7 Nonverbale Kommunikation | 46 |
| 5.8 Kommunikation bei zunehmender Bewusstseinsstrübung | 50 |
| 6 Unterstützung und Begleitung Angehöriger | 52 |
| 6.1 Häufige Ängste Angehöriger | 53 |
| 6.2 Bedeutung einer sicheren Bindung | 56 |
| 6.3 Familiengespräche | 60 |
| 7 Leid und existenzielle Verzweiflung am Lebensende | 64 |

| | | |
|-----------|--|-----|
| 8 | Symptomlinderung in der Palliativpflege | 73 |
| 8.1 | Angst | 80 |
| 8.2 | Dyspnoe – Chronisches Atemnotsyndrom | 90 |
| 8.3 | Aszites | 104 |
| 8.4 | Lymphödem | 107 |
| 8.5 | Anorexie und Inappetenz | 115 |
| 8.6 | Dekubitus – Druckverletzung | 124 |
| 8.7 | Exulzierende Wunden | 145 |
| 8.8 | Mundtrockenheit und Mundpflege | 168 |
| 8.9 | Obstipation | 177 |
| 8.10 | Maligne intestinale Obstruktion | 180 |
| 8.11 | Übelkeit und Erbrechen | 184 |
| 8.12 | Pruritus (Juckreiz) | 192 |
| 8.13 | Unruhe | 198 |
| 8.14 | Delir – Delirantes Syndrom | 202 |
| 8.15 | Schmerz | 211 |
| 8.16 | Terminale Rasselatmung | 230 |
| 9 | Palliative Sedierung und die Rolle der Pflege | 234 |
| 10 | Vorausschauende Krisen- und Notfallplanung | 243 |
| 11 | Die Sterbephase – Pflegerische Besonderheiten in der Finalphase | 245 |
| 12 | Pflege Verstorbener | 250 |
| | Schlusswort | 255 |
| | Literaturverzeichnis | 258 |
| | Anhang | 279 |
| | Plan für Krisen- und Notfälle | 279 |
| | Palliative Performance Scale | 280 |