

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	7
<b>1 Palliative Care</b> .....	11
1.1 Palliative Care als Menschenrecht .....	16
1.2 Identifikation von Patient*innen mit Palliative-Care-Bedarf .....	17
1.3 Definition der letzten Lebensphasen .....	19
<b>2 Palliativpflege</b> .....	21
<b>3 Therapiezieländerung</b> .....	25
<b>4 Situation sterbender Menschen</b> .....	27
<b>5 Kommunikation mit Sterbenden</b> .....	30
5.1 Kommunikation als Ausdruck der inneren Haltung .....	34
5.2 Der personenzentrierte Ansatz .....	36
5.3 Verbale Kommunikation .....	37
5.4 Vom Wert der Klagemauer .....	40
5.5 Zuhören .....	42
5.6 Symbolsprache Sterbender .....	44
5.7 Nonverbale Kommunikation .....	46
5.8 Kommunikation bei zunehmender Bewusstseinstrübung .....	50
<b>6 Unterstützung und Begleitung Angehöriger</b> .....	52
6.1 Häufige Ängste Angehöriger .....	53
6.2 Bedeutung einer sicheren Bindung .....	56
6.3 Familiengespräche .....	60
<b>7 Leid und existenzielle Verzweiflung am Lebensende</b> .....	64

<b>8 Symptomlinderung in der Palliativpflege .....</b>	73
8.1 Angst .....	80
8.2 Dyspnoe – Chronisches Atemnotsyndrom .....	90
8.3 Aszites .....	104
8.4 Lymphödem .....	107
8.5 Anorexie und Inappetenz .....	115
8.6 Dekubitus – Druckverletzung .....	124
8.7 Exulzerierende Wunden .....	145
8.8 Mundtrockenheit und Mundpflege .....	168
8.9 Obstipation .....	177
8.10 Maligne intestinale Obstruktion .....	180
8.11 Übelkeit und Erbrechen .....	184
8.12 Pruritus (Juckreiz) .....	192
8.13 Unruhe .....	198
8.14 Delir – Delirantes Syndrom .....	202
8.15 Schmerz .....	211
8.16 Terminale Rasselatmung .....	230
<b>9 Palliative Sedierung und die Rolle der Pflege .....</b>	234
<b>10 Vorausschauende Krisen- und Notfallplanung .....</b>	243
<b>11 Die Sterbephase – Pflegerische Besonderheiten in der Finalphase .....</b>	245
<b>12 Pflege Verstorbener .....</b>	250
<b>Schlusswort .....</b>	255
<b>Literaturverzeichnis .....</b>	258
<b>Anhang .....</b>	279
Plan für Krisen- und Notfälle .....	279
Palliative Performance Scale .....	280