

Vorwort von Daniel Exler	11
Einleitung.....	13
1. Kapitel. Faktencheck.....	17
2. Kapitel. Vorbereitungen auf das Sterben: Leben ..	25
1. Akzeptanz. Memento mori	27
2. Nutze die Zeit. Carpe diem	31
3. Vergib	39
4. Sorge Dich nicht.....	41
5. Sei dankbar	45
6. Handle.....	47
3. Kapitel. Vorbereitungen auf das Sterben: Juristisch vorsorgen	49
1. Generalvollmacht, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung.....	53
2. Patientenverfügung.....	57
3. Testament oder Erbvertrag	61
4. Kapitel. Vorbereitung auf das Sterben: Glücklich sterben?	65
5. Kapitel. Fazit	75
Nachwort	77
Endnoten	82