

Vorwort von Daniel Exler .....	11
Einleitung.....	13
<b>1. Kapitel.</b> Faktencheck.....	17
<b>2. Kapitel.</b> Vorbereitungen auf das Sterben: Leben ..	25
1. Akzeptanz. Memento mori .....	27
2. Nutze die Zeit. Carpe diem .....	31
3. Vergib .....	39
4. Sorge Dich nicht.....	41
5. Sei dankbar .....	45
6. Handle.....	47
<b>3. Kapitel.</b> Vorbereitungen auf das Sterben:	
Juristisch vorsorgen .....	49
1. Generalvollmacht, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung.....	53
2. Patientenverfügung.....	57
3. Testament oder Erbvertrag .....	61
<b>4. Kapitel.</b> Vorbereitung auf das Sterben:	
Glücklich sterben? .....	65
<b>5. Kapitel.</b> Fazit .....	75
Nachwort .....	77
Endnoten .....	82