

Danksagung 3

Einführung 11

## **1. Veränderte Wahrnehmung und euer Vereinigungspunkt 15**

Verständnis eures Vereinigungspunktes 15

Veränderung des Vereinigungspunktes und eurer Wahrnehmung 17

Die Schamanen können euch darin unterrichten 20

Das Praktizieren von Gedankenprojektionen 22

Der Tanz zur Veränderung eures Vereinigungspunktes 24

Die Veränderung ist durch Liebe erreichbar 25

## **2. Werkzeuge für den Aufstieg und die Ausrichtung der Erde auf die Zentralsonne 27**

Übung: Visualisieren der Zentralsonne 28

Annäherung an das Stargate 29

Euer Erdenkörper ist für den Aufstieg programmiert 31

Ruft die arcturianischen Meister 32

Anhebung der Energie eures Gefäßes 35

Fokussiert euch auf euer Gefäß 36

## **3. Die heiligen ätherischen Kristalle 39**

Kontakt mit den höheren Reichen 40

Irdische ätherische Kristallverbindung 41

Zugang zum ätherischen Kristall-Energiefeld 44

Richtet euch wieder auf die höheren Reiche aus 46

Nutzt den ätherischen Kristall, um die Erde und euch selbst zu heilen 49

#### **4. Dimensionsebenen und messianisches Bewusstsein 51**

Euer fünfdimensionaler Körper erwartet euch 51  
Gruppenbewusstsein in der Andromeda-Galaxie 55  
Euer Geist wird eine andere Form bekommen 59  
Messianisches Bewusstsein ist die Rückkehr der Christusenergie 61  
Nehmt eure Rolle im messianischen Licht an 63

#### **5. Die fünfdimensionale Lichttechnologie 65**

Ein Download an Information und Energie 65  
Begrüßt die neue Lichtenergie 67  
Ruft die Lichtenergie an 69  
Die Erscheinung fünfdimensionaler Korridore 71  
Die Nutzung dieser Lichttechnologie in eurer Welt 72  
Verbindung mit euren Sternennahmen 74  
Verbindung mit dem heiligen messianischen Licht 77

#### **6. Heilung von Rissen in der Biosphäre - Spirituelle Krieger sein 79**

Heilung der Biosphäre durch Einheitsbewusstsein 79  
Übung: Projiziert die Wiederherstellungsenergie zur Erde 82  
Das messianische Licht ist wichtig für die Erde 84  
Viele Geistwesen unterstützen euch 85  
Meditation: Anderen beim Weitergehen helfen 86  
Ein spiritueller Krieger werden 88  
Geht in euer Herz! 90  
Übung: Seht die Zukunft der Erde 92

#### **7. Persönliche und planetare Heilung 95**

Die Schwierigkeit des Aufstiegs 96  
Euer physischer Körper befindet sich im Konflikt 98  
Sucht nach Hilfsmitteln, die euch in Harmonie bringen 100  
Übung: Reise zum Aufstiegsring 102  
Haltet die Formation des kosmischen Eies aufrecht 103  
Übung: Neuformatierung des Energiefeldes der Erde 104  
Spürt die Verbindung mit den arcturianischen Tempeln 106

## **8. Seelenfamilien 109**

- Zugang zu euren DNA-Codes und euren Seelenkreisen 110
- Die Arcturianer arbeiten mit euch 111
- Zugang zu euren Lehrern und Meistern 114
- Kontakt mit eurem fünfdimensionalen Lichtkörper 115
- Ihr habt die Kraft um Korridore zu errichten 118

## **9. Telepathie, Biorelativität und das Zohar Licht 121**

- Nutzt die Energie der Telepathie und der Biorelativität 122
- Übung: Visualisiert die ätherischen Kristalle der Erde 126
- Kombiniert Wörter mit Bildern, um die Erde zu heilen 127
- Übung: Teleportiert euch durch das Stargate 131

## **10. Spirituelle Realität auf der Erde 133**

- Nutzt euer Verständnis der spirituellen Realität 133
- Die Ebenen der Biorelativität 135
- Hilfe durch die Technologie der Plejaden 137
- Die Natur der mentalen und der spirituellen Realität 140
- Aktivierung durch das beschleunigte Gebet 143

## **11. Leben nach dem „Tod“ 145**

- Eure Inkarnation auf der Erde 146
- Das Konzept des Todes 148
- Der Einfluss kollektiver Energie 151
- Aktiviert den Aufstiegsring 153
- Eure Verbindung zu den Sternenfamilien 156

## **12. Bewusstsein, Verständnis der Schwingungen und der Aufstiegsring 159**

- Karma und Zeit in die Dimensionen umsetzen 159
- Empfangt das Licht des ätherischen Kristalls 161
- Beschleunigt eure Arbeit 163

### **13. Schimmern 167**

Die Wichtigkeit des Schimmerns 167

Übung: Visualisiert den Kristall im Lago Puelo 169

### **14. Gnade 173**

Empfangt die Energie der Gnade 173

Öffnet eure Herzen 175

### **15. Raumfahrt-Technologien 177**

Interdimensionales Reisen 177

Die Wichtigkeit von Beziehungen 179

### **16. Gedankenformen und Heilung 181**

Der arcturianische Tempel und das Halten von Gedankenformen 181

Meditiert, um den Hopis und den Tibetanern zu helfen 184

### **17. Holographisches Bewusstsein 187**

Globales Bewusstsein und das Prinzip des hundertsten Affen 188

Schutz vor dem Chaos 190

Übung: Aktiviert das Bewusstsein der Seelen-Sternenfamilie 194

Aktivierung der weiblichen Energie 197

### **18. Ausdehnung des Herzens - Der Ursprung der Gedanken 199**

Weitet euer Herz auf die Größe eines Büffelherzens 199

Schützt euch selbst und den Ursprung der Gedanken 202

### **19. Heilendes Licht 205**

Das Licht Gottes 205

### **20. Arcturianische Technik des Pulsierens 209**

Meditation: Zusammenziehen der Aura 209

Aktiviert eure Seelenentwicklung 211

Übung: Praktizieren der Gedankenprojektion 212

## **21. Holographische Heilung 215**

- Holographische Heilung der Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft 215
- Download positiver Bilder 217
- Übung: Holographische Heilung 219
- Eure Seelenmission 222

## **22. Biosphärische Alchemie und Kristalltechnologie 225**

- Löcher in der Aura der Erde 225
- Die Rolle der Menschheit in der planetaren Heilung 227
- Nutzt die arcturianische Technologie 228

## **23. Seelenpsychologie 231**

- Eure Seelenerfahrungen auf der Erde 231
- Erkennt eure Seelenmission 233
- Erkennt eure Probleme 235
- Mit Gefühlen und Fernheilung arbeiten 238

## **24. Verbindungsschnüre 241**

- Durchtrennung der Verbindungsschnüre 241

## **25. Biorelativität und Quantenphysik 243**

- Einsatz der Biorelativität für das Ganze 243
- Der Einfluss des Beobachters 245
- Euer Einfluss auf die Erde 247
- Die Kraft der Dualität in der Quantenenergie 249
- Erkennt eure Grenzen mit der irdischen Energie 251
- Verbindung mit den heiligen Walen und Delfinen 253
- Entdeckt eure Mission, den Tieren und der Erde zu helfen 255
- Habt nicht das Gefühl zu versagen 258

## **26. Biorelativität und zukünftige Ereignisse 261**

Seid achtsam bezüglich der zukünftigen Veränderungen 261

Die Vorausschau mag nicht immer eintreffen 263

Veränderte Windenergien 265

Die harmonische Konvergenz 267

Zukünftige Umwälzungen 268

Die Rollen von Russland und Afrika 270

Fokussiert euch auf die Konvergenz 272

## **27. Biorelativität und Kommunikation mit der Erde 275**

Harmonie mit der Erde ist essenziell für das Überleben 275

Den Fluss der Meridiane aufrechterhalten 277

Mit der Erde sprechen und ihr zuhören 279

Die globale Rückkopplungsschleife 281

Das Erkennen der Meridiane 283

Denkt wie ein Planet 285

## **Glossar 289**

Über den Autoren und die Künstlerin 316

*Anhang: Group of Forty – Registrierung 317*

## **Bilder auf den Seiten:**

**94:** Das Heilige Dreieck, welches drei Arten spirituellen Wissens enthält.

**120:** Chief White Eagle

**158:** Die Galaktische Kachina

**172:** Biorelativität

*(Diese und weitere Bilder als Bild-Karten beim Verlag erhältlich)*