

Danksagung 3

Einführung 11

1. Veränderte Wahrnehmung und euer Vereinigungspunkt 15

Verständnis eures Vereinigungspunktes 15

Veränderung des Vereinigungspunktes und eurer Wahrnehmung 17

Die Schamanen können euch darin unterrichten 20

Das Praktizieren von Gedankenprojektionen 22

Der Tanz zur Veränderung eures Vereinigungspunktes 24

Die Veränderung ist durch Liebe erreichbar 25

2. Werkzeuge für den Aufstieg und die Ausrichtung der Erde auf die Zentralsonne 27

Übung: Visualisieren der Zentralsonne 28

Annäherung an das Stargate 29

Euer Erdenkörper ist für den Aufstieg programmiert 31

Ruft die arcturianischen Meister 32

Anhebung der Energie eures Gefäßes 35

Fokussiert euch auf euer Gefäß 36

3. Die heiligen ätherischen Kristalle 39

Kontakt mit den höheren Reichen 40

Irdische ätherische Kristallverbindung 41

Zugang zum ätherischen Kristall-Energiefeld 44

Richtet euch wieder auf die höheren Reiche aus 46

Nutzt den ätherischen Kristall, um die Erde und euch selbst zu heilen 49

4. Dimensionsebenen und messianisches Bewusstsein	51
Euer fünfdimensionaler Körper erwartet euch	51
Gruppenbewusstsein in der Andromeda-Galaxie	55
Euer Geist wird eine andere Form bekommen	59
Messianisches Bewusstsein ist die Rückkehr der Christusenergie	61
Nehmt eure Rolle im messianischen Licht an	63
5. Die fünfdimensionale Lichttechnologie	65
Ein Download an Information und Energie	65
Begrüßt die neue Lichtenergie	67
Ruft die Lichtenergie an	69
Die Erscheinung fünfdimensionaler Korridore	71
Die Nutzung dieser Lichttechnologie in eurer Welt	72
Verbindung mit euren Sternenahnen	74
Verbindung mit dem heiligen messianischen Licht	77
6. Heilung von Rissen in der Biosphäre - Spirituelle Krieger sein	79
Heilung der Biosphäre durch Einheitsbewusstsein	79
Übung: Projiziert die Wiederherstellungsenergie zur Erde	82
Das messianische Licht ist wichtig für die Erde	84
Viele Geistwesen unterstützen euch	85
Meditation: Anderen beim Weitergehen helfen	86
Ein spiritueller Krieger werden	88
Geht in euer Herz!	90
Übung: Seht die Zukunft der Erde	92
7. Persönliche und planetare Heilung	95
Die Schwierigkeit des Aufstiegs	96
Euer physischer Körper befindet sich im Konflikt	98
Sucht nach Hilfsmitteln, die euch in Harmonie bringen	100
Übung: Reise zum Aufstiegsring	102
Haltet die Formation des kosmischen Eies aufrecht	103
Übung: Neuformatierung des Energiefeldes der Erde	104
Spürt die Verbindung mit den arcturianischen Tempeln	106

8. Seelenfamilien 109	
Zugang zu euren DNA-Codes und euren Seelenkreisen	110
Die Arcturianer arbeiten mit euch	111
Zugang zu euren Lehrern und Meistern	114
Kontakt mit eurem fünfdimensionalen Lichtkörper	115
Ihr habt die Kraft um Korridore zu errichten	118
9. Telepathie, Biorelativität und das Zohar Licht 121	
Nutzt die Energie der Telepathie und der Biorelativität	122
Übung: Visualisiert die ätherischen Kristalle der Erde	126
Kombiniert Wörter mit Bildern, um die Erde zu heilen	127
Übung: Teleportiert euch durch das Stargate	131
10. Spirituelle Realität auf der Erde 133	
Nutzt euer Verständnis der spirituellen Realität	133
Die Ebenen der Biorelativität	135
Hilfe durch die Technologie der Plejaden	137
Die Natur der mentalen und der spirituellen Realität	140
Aktivierung durch das beschleunigte Gebet	143
11. Leben nach dem „Tod“ 145	
Eure Inkarnation auf der Erde	146
Das Konzept des Todes	148
Der Einfluss kollektiver Energie	151
Aktiviert den Aufstiegsring	153
Eure Verbindung zu den Sternenfamilien	156
12. Bewusstsein, Verständnis der Schwingungen und der Aufstiegsring 159	
Karma und Zeit in die Dimensionen umsetzen	159
Empfängt das Licht des ätherischen Kristalls	161
Beschleunigt eure Arbeit	163

13. Schimmern 167

Die Wichtigkeit des Schimmerns 167

Übung: Visualisiert den Kristall im Lago Puelo 169

14. Gnade 173

Empfängt die Energie der Gnade 173

Öffnet eure Herzen 175

15. Raumfahrt-Technologien 177

Interdimensionales Reisen 177

Die Wichtigkeit von Beziehungen 179

16. Gedankenformen und Heilung 181

Der arcturianische Tempel und das Halten von Gedankenformen 181

Meditiert, um den Hopis und den Tibetanern zu helfen 184

17. Holographisches Bewusstsein 187

Globales Bewusstsein und das Prinzip des hundertsten Affen 188

Schutz vor dem Chaos 190

Übung: Aktiviert das Bewusstsein der Seelen-Sternenfamilie 194

Aktivierung der weiblichen Energie 197

18. Ausdehnung des Herzens - Der Ursprung der Gedanken 199

Weitet euer Herz auf die Größe eines Büffelherzens 199

Schützt euch selbst und den Ursprung der Gedanken 202

19. Heilendes Licht 205

Das Licht Gottes 205

20. Arcturianische Technik des Pulsierens 209

Meditation: Zusammenziehen der Aura 209

Aktiviert eure Seelenentwicklung 211

Übung: Praktizieren der Gedankenprojektion 212

21. Holographische Heilung 215

- Holographische Heilung der Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft 215
- Download positiver Bilder 217
- Übung: Holographische Heilung 219
- Eure Seelenmission 222

22. Biosphärische Alchemie und Kristalltechnologie 225

- Löcher in der Aura der Erde 225
- Die Rolle der Menschheit in der planetaren Heilung 227
- Nutzt die arcturianische Technologie 228

23. Seelenpsychologie 231

- Eure Seelenerfahrungen auf der Erde 231
- Erkennt eure Seelenmission 233
- Erkennt eure Probleme 235
- Mit Gefühlen und Fernheilung arbeiten 238

24. Verbindungsschnüre 241

- Durchtrennung der Verbindungsschnüre 241

25. Biorelativität und Quantenphysik 243

- Einsatz der Biorelativität für das Ganze 243
- Der Einfluss des Beobachters 245
- Euer Einfluss auf die Erde 247
- Die Kraft der Dualität in der Quantenenergie 249
- Erkennt eure Grenzen mit der irdischen Energie 251
- Verbindung mit den heiligen Walen und Delfinen 253
- Entdeckt eure Mission, den Tieren und der Erde zu helfen 255
- Habt nicht das Gefühl zu versagen 258

26. Biorelativität und zukünftige Ereignisse 261

- Seid achtsam bezüglich der zukünftigen Veränderungen 261
- Die Vorausschau mag nicht immer eintreffen 263
- Veränderte Windenergien 265
- Die harmonische Konvergenz 267
- Zukünftige Umwälzungen 268
- Die Rollen von Russland und Afrika 270
- Fokussiert euch auf die Konvergenz 272

27. Biorelativität und Kommunikation mit der Erde 275

- Harmonie mit der Erde ist essenziell für das Überleben 275
- Den Fluss der Meridiane aufrechterhalten 277
- Mit der Erde sprechen und ihr zuhören 279
- Die globale Rückkopplungsschleife 281
- Das Erkennen der Meridiane 283
- Denkt wie ein Planet 285

Glossar 289

Über den Autoren und die Künstlerin 316

Anhang: Group of Forty – Registrierung 317

Bilder auf den Seiten:

94: Das Heilige Dreieck, welches drei Arten spirituellen Wissens enthält.

120: Chief White Eagle

158: Die Galaktische Kachina

172: Biorelativität

(Diese und weitere Bilder als Bild-Karten beim Verlag erhältlich)