

INHALT

- 7 Vorwort**
- 8 Wichtige Zutaten**
Von Hering bis Zimt und von Sprossen bis Senf
- 15 Smörgåsbord**
Büfett mit »Menüfolge«
- 49 Fika**
Die Kunst des Innehaltens
- 75 Husmanskost**
Gerichte für den Alltag
- 105 Festessen**
Von Faschingsdienstag bis Mittsommer und
Weihnachten
- 139 Grundrezepte**
Klassische schwedische Rezepte von Knäckebröt
über Schnaps bis hin zu eingelegtem Gemüse
- 169 Danksagung**
- 170 Register**

Register

A

Anissamen
- Snaps (Aquavit) 164
Ansjovis, schwedische
- Gubbröra (Sprottensalat) 31
- Janssons frestelse (Kartoffel-
auflauf mit Sprotenn) 43
Äpfel
- Inlagd sill (Eingelegter Hering mit
Currypulver) 25
- Kroppkakor (KartoffelklöBe) 79
- Rödbetsallad (Rote-Bete-Salat) 36
- Skånsk äppelkaka (Schonischer
Apfelkuchen) 72
- Smörgåstårta (Schwedische
Brottorte) 123
Apfelessig
- Fyllda ägghalvor (Gefüllte
Eierhälften) 32
- Hovmästersås (Dill-Senf-Sauce) 151
**Apfelkuchen, schonischer (Skånsk
äppelkaka)** 72
Apfelsaft
- Kantarellsoppa (Pfifferlingssuppe) 88
Aquavit (Snaps) 164
Avocados
- Taco Fredag (Taco-Freitag) 96

B

Balsamico-Creme
- Kåldolmar (Kohlrouladen mit
Halloumi und Bohnen) 87
Bananen
- Flygande Jacob (Schwedisches
Hähnchencurry) 95
- Gino (Überbackenes Obst mit
weißer Schokolade) 47
Barbecuesauce
- Midsommar corn ribs
(Mittsommer-Maisrippchen) 128
Basilikum
- Kåldolmar (Kohlrouladen mit
Halloumi und Bohnen) 87
Biff à la Lindström sliders
(Mini-Burger mit Roter Bete) 39
Bostongurka (Gurken-Relish) 162
Brot
- Köttbullar med potatismos
(Schwedische Hackbällchen mit
Kartoffelpüree) 44
- Parisare (Brot mit Rote-Bete-
Patties) 92
- Smörgåstårta (Schwedische
Brottorte) 123
Brot mit Rote-Bete-Patties
(Parisare) 92
Brottorte, schwedische
(Smörgåstårta) 123
Brühe/Fond
- Flygande Jacob (Schwedisches
Hähnchencurry) 95
- Kantarellsoppa (Pfifferlingssuppe) 88

- Köttbullar med potatismos
(Schwedische Hackbällchen mit
Kartoffelpüree) 44
- Kräftsoppa (Flusskrebssuppe) 127
- Pyttipanna (Restepfanne) 84
Buttermilch
- Filmjöklslimpa (Buttermilchbrot) 143
- Kålsallad (Krautsalat) 35
- Pannkakor med kantareller och
kräftor (Pfannkuchen mit
Pfifferlingen und Flusskrebse) 124
- Våfflor med vispgräddde och
frukt (Waffeln mit Schlagsahne
und Früchten) 99
Buttermilchbrot (Filmjöklslimpa) 143

C

Champignons
- Flygande Jacob (Schwedisches
Hähnchencurry) 95
Chokladbollar (Schokokugeln) 53
Chokladsnittar (Schokoladenkekse) 69
Cognac
- Glögg (Schwedischer Glühwein) 115
Crème fraîche
- Inlagd sill (Eingelegter Hering mit
Currypulver) 25
- Pyttipanna (Restepfanne) 84
- Raggmunk (Kartoffelpuffer) 83
- Rödbetsallad (Rote-Bete-Salat) 36
Currypulver
- Dansk remouladsås (Dänische
Remouladensauce) 152
- Flygande Jacob (Schwedisches
Hähnchencurry) 95
- Inlagd sill (Eingelegter Hering mit
Currypulver) 25

D

**Dammsugare (Schwedische
Punschrollen)** 65
Dänische Remouladensauce
(Dansk remouladsås) 152
Dill
- Bostongurka (Gurken-Relish) 162
- Fyllda ägghalvor (Gefüllte
Eierhälften) 32
- Gravad lax (Gebeizter Lachs) 26
- Gubbröra (Sprottensalat) 31
- Hovmästersås (Dill-Senf-Sauce) 151
- Inlagd sill (Klassischer eingelegter
Hering) 23
- Matjessill (Heringssalat mit neuen
Kartoffeln) 19
- Ortagårdssås
(Gartenkräutersauce) 156
- Pannkakor med kantareller och
kräftor (Pfannkuchen mit
Pfifferlingen und Flusskrebse) 124
- Rödbetsallad (Rote-Bete-Salat) 36
- Skagenröra (Toast Skagen) 20

- Smörgåstårta (Schwedische
Brottorte) 123
Dill-Senf-Sauce (Hovmästersås) 151
**Drömmar (Schwedische
Vanillekekse)** 69
Dunkles Roggenbrot (Kavring) 149

E

Eier
- Fyllda ägghalvor (Gefüllte
Eierhälften) 32
- Gubbröra (Sprottensalat) 31
- Matjessill (Heringssalat mit neuen
Kartoffeln) 19
- Mazariner (Mandeltörtchen) 60
- Midsommar jordgubbstårta
(Mittsommer-Erdbeertorte) 137
- Mini prinsesstårta (Prinzessinnen-
törtchen) 132
- Nötlickar (Nusskekse) 70
- Ostkaka (Südschwedischer
Käsekuchen) 103
- Parisare (Brot mit Rote-Bete-
Patties) 92
- Pyttipanna (Restepfanne) 84
- Våfflor med vispgräddde och
frukt (Waffeln mit Schlagsahne
und Früchten) 99
- Vaniljsås (Vanillesauce) 159
- Västerbottensostpaj
(Schwedische Käsequiche) 120
Eingelegte Gurken (Pressgurka) 160
**Eingelegter Hering, klassischer
(Inlagd sill)** 23
**Eingelegter Hering mit Curry-
pulver (Inlagd sill)** 25
**Eingelegter Hering mit Preisel-
beeren (Inlagd sill)** 24
**Eingelegte Rote Bete (Inlagd
rödbeter)** 163
**Eingelegte rote Zwiebeln (Inlagd
rödlök)** 162
**Engelsaugen,
schwedische (Lingongrottor)** 68
Erdbeeren
- Gino (Überbackenes Obst mit
weißer Schokolade) 47
- Midsommar jordgubbstårta
(Mittsommer-Erdbeertorte) 137
- Nationaldagsbakelse
(Nationalfeiertagstörtchen) 134
- Våfflor med vispgräddde och frukt
(Waffeln mit Schlagsahne und
Früchten) 99
Erdnüsse
- Flygande Jacob (Schwedisches
Hähnchencurry) 95
Espresso
- Hovmästersås (Dill-Senf-Sauce) 151
Essig
- Bostongurka (Gurken-Relish) 162
- Inlagd rödbeter (Eingelegte Rote
Bete) 163

- Inlagd rödlök (Eingelegte rote Zwiebeln)	162
- Pressgurka (Eingelegte Gurken)	160
Estragon	
- Ortagårdssås (Gartenkräutersauce)	156

F

Fenchelsamen	
- Snaps (Aquavit)	164
Feta	
- Taco Fredag (Taco-Freitag)	96
Filmjölkslimpa (Buttermilchbrot)	143
Fisch	
- Taco Fredag (Taco-Freitag)	96
Flusskrebse	
- Kräftsoppa (Flusskrebssuppe)	127
- Pannkakor med kantareller och kräftor (Pfannkuchen mit Pfifferlingen und Flusskrebssen)	124
Flygande Jacob (Schwedisches Hähnchencurry)	95
Frischkäse	
- Biff à la Lindström sliders (Mini-Burger mit Roter Bete)	39
- Mini prinsesstårta (Prinzessinnen-törtchen)	132
- Nationaldagsbakelse (Nationalfeiertagstörtchen)	134
- Parisare (Brot mit Rote-Bete-Patties)	92
- Smörgåstårta (Schwedische Brottorte)	123
Frühlingszwiebeln	
- Smörgåstårta (Schwedische Brottorte)	123
Fyllda ägghalvor (Gefüllte Eierhälften)	32

G

Garnelen	
- Fyllda ägghalvor (Gefüllte Eierhälften)	32
- Pannkakor med kantareller och kräftor (Pfannkuchen mit Pfifferlingen und Flusskrebssen)	124
- Skagenröra (Toast Skagen)	20
Gartenkräutersauce (Ortagårdssås)	156
Gebeizter Lachs (Gravad lax)	26
Gefüllte Eierhälften (Fyllda ägghalvor)	32
Gemüsebrühe	
- Flygande Jacob (Schwedisches Hähnchencurry)	95
- Kantarellsoppa (Pfifferlingssuppe)	88
Gewürzgurken	
- Dånsk remouladsås (Dänische Remouladensauce)	152
- Smörgåstårta (Schwedische Brottorte)	123

Gewürznelken	
- Glögg (Schwedischer Glühwein)	115
Gino (Überbackenes Obst mit weißer Schokolade)	47
Glögg (Schwedischer Glühwein)	115
- Lussekatter (Safrangebäck)	109
Glühwein, schwedischer (Glögg)	115
Gravad lax (Gebeizter Lachs)	26
Gubbröra (Sprottensalat)	31
Gurken, eingelegte (Pressgurka)	160
Gurken-Relish (Bostongurka)	162

H

Hackbällchen mit Kartoffelpüree, schwedische (Köttbullar med potatismos)	44
Hackfleisch	
- Biff à la Lindström sliders (Mini-Burger mit Roter Bete)	39
- Köttbullar med potatismos (Schwedische Hackbällchen mit Kartoffelpüree)	44
Haferflocken	
- Chokladbollar (Schokokugeln)	53
- Filmjölkslimpa (Buttermilchbrot)	143
Haferkekse, schnelle (Snabba havrekakor)	70
Hagelzucker	
- Chokladsnittar (Schokoladenkekse)	69
- Kanelbullar (Zimtschnecken)	56
Hähnchenfleisch	
- Flygande Jacob (Schwedisches Hähnchencurry)	95
Halloumi	
- Kåldolmar (Kohlrouladen mit Halloumi und Bohnen)	87
Haselnüsse	
- Kroppkakor (Kartoffelklöße)	79
- Nötlickar (Nusskekse)	70
Hefe, frische	
- Kanelbullar (Zimtschnecken)	56
- Kavring (Dunkles Roggenbrot)	149
- Korv med bröd (Schwedische Hotdogs)	80
- Lussekatter (Safrangebäck)	109
- Semlor (Schwedische Windbeutel)	118
Heidelbeeren	
- Gino (Überbackenes Obst mit weißer Schokolade)	47
Hering	
- Matjessill (Heringssalat mit neuen Kartoffeln)	19
- Inlagd sill (Eingelegter Hering mit Currypulver)	25
- Inlagd sill (Eingelegter Hering mit Preiselbeeren)	24
- Inlagd sill (Klassischer eingelegter Hering)	23
Heringssalat mit neuen Kartoffeln (Matjessill)	19
Himbeeren	
- Gino (Überbackenes Obst mit weißer Schokolade)	47

- Nationaldagsbakelse (Nationalfeiertagstörtchen)	134
Himbeerkonfitüre	
- Mini prinsesstårta (Prinzessinnen-törtchen)	132
Hotdogs, schwedische (Korv med bröd)	80
Hovmästersås (Dill-Senf-Sauce)	151

I

Ingwer	
- Glögg (Schwedischer Glühwein)	115
- Inlagd sill (Klassischer eingelegter Hering)	23
Ingwerpulver	
- Kolasnittar (Karamellkekse)	68
Inlagd rödbeter (Eingelegte Rote Bete)	163
Inlagd rödlök (Eingelegte rote Zwiebeln)	162
- Taco Fredag (Taco-Freitag)	96
Inlagd sill (Eingelegter Hering mit Currypulver)	25
Inlagd sill (Eingelegter Hering mit Preiselbeeren)	24
Inlagd sill (Klassischer eingelegter Hering)	23

J

Jalapenos (eingelegt)	
- Midsommar corn ribs (Mittsommer-Maisrippchen)	128
Janssons frestelse (Kartoffelauflauf mit Sprotten)	43
Julschinken (Julskinka)	110

K

Kabeljau	
- Taco Fredag (Taco-Freitag)	96
Kaffee	
- Chokladbollar (Schokokugeln)	53
Kakaopulver	
- Chokladbollar (Schokokugeln)	53
- Chokladsnittar (Schokoladenkekse)	69
- Dammsugare (Schwedische Punschrollen)	65
- Schackrutor (Schachbrettplätzchen)	71
Kåldolmar (Kohlrouladen mit Halloumi und Bohnen)	87
Kålsallad (Krautsalat)	35
Kantarellsoppa (Pfifferlingssuppe)	88
Kanelbullar (Zimtschnecken)	56
Kapern	
- Biff à la Lindström sliders (Mini-Burger mit Roter Bete)	39
- Dånsk remouladsås (Dänische Remouladensauce)	152

Register

- Parisare (Brot mit Rote-Bete-Patties)	92
- Smörgåstårta (Schwedische Bröttorte)	123
Karamellkekse (Kolasnittar)	68
Kardamom	
- Glögg (Schwedischer Glühwein)	115
- Kanelbullar (Zimtschnecken)	56
- Kardemummabullar (Kardamom-schnecken)	58
- Lussekatter (Safrangebäck)	109
- Semlor (Schwedische Windbeutel)	118
- Skånsk äppelkaka (Schonischer Apfelkuchen)	72
- Våfflor med vispgräddade och frukt (Waffeln mit Schlagsahne und Früchten)	99
Kardamomschnecken (Kardemummabullar)	58
Karotten	
- Inlagd sill (Eingelegter Hering mit Preiselbeeren)	24
- Inlagd sill (Klassischer eingelegter Hering)	23
- Kåldolmar (Kohlrouladen mit Halloumi und Bohnen)	87
- Kålsallad (Krautsalat)	35
- Kräftsoppa (Flusskrebssuppe)	127
- Pyttipanna (Restepfanne)	84
Kartoffelauflauf mit Sprotten (Janssons frestelse)	43
Kartoffelklöbe (Kroppkakor)	79
Kartoffeln	
- Gubbröra (Sprottensalat)	31
- Janssons frestelse (Kartoffelauflauf mit Sprotten)	43
- Köttbullar med potatismos (Schwedische Hackbällchen mit Kartoffelpüree)	44
- Kroppkakor (Kartoffelklöbe)	79
- Matjessill (Heringssalat mit neuen Kartoffeln)	19
- Pyttipanna (Restepfanne)	84
Kartoffelpuffer (Raggmunk)	83
Käse	
- Köttbullar med potatismos (Schwedische Hackbällchen mit Kartoffelpüree)	44
- Midsommar corn ribs (Mittsommer-Maisrippchen)	128
- Pannkakor med kantareller och kräftor (Pfannkuchen mit Pfifferlingen und Flusskrebssen)	124
- Västerbottensostpaj (Schwedische Käsequiche)	120
Käsekuchen, südschwedischer (Ostkaka)	103
Käsequiche, schwedische (Västerbottensostpaj)	120
Kaviar	
- Skagenröra (Toast Skagen)	20
- Västerbottensostpaj (Schwedische Käsequiche)	120
Kavring (Dunkles Roggenbrot)	149
- Skånsk äppelkaka (Schonischer Apfelkuchen)	72

Kekse/Plätzchen	
- Chokladsnittar (Schokoladenkekse)	69
- Drömmar (Schwedische Vanillekekse)	69
- Kolasnittar (Karamellkekse)	68
- Lingongrottor (Schwedische Engelsaugen)	68
- Nötlickar (Nusskekse)	70
- Schackrutor (Schachbrettplätzchen)	71
- Snabba havrekakor (Schnelle Haferkekse)	70
Kidneybohnen	
- Kåldolmar (Kohlrouladen mit Halloumi und Bohnen)	87
Kirschmarmelade	
- Ostkaka (Südschwedischer Käsekuchen)	103
Kiwis	
- Gino (Überbackenes Obst mit weißer Schokolade)	47
Klassischer eingelegter Hering (Inlagd sill)	23
Knäckebröd (Knäckebröd)	144
Kohlrouladen mit Halloumi und Bohnen (Kåldolmar)	87
Kokosraspel	
- Chokladbollar (Schokokugeln)	53
Kolasnittar (Karamellkekse)	68
Korv med bröd (Schwedische Hotdogs)	80
Köttbullar med potatismos (Schwedische Hackbällchen mit Kartoffelpüree)	44
Kräftsoppa (Flusskrebssuppe)	127
Krautsalat (Kålsallad)	35
Kreuzkümmelpulver	
- Kåldolmar (Kohlrouladen mit Halloumi und Bohnen)	87
- Taco Fredag (Taco-Freitag)	96
Kroppkakor (Kartoffelklöbe)	79
Krustentierfond	
- Kräftsoppa (Flusskrebssuppe)	127
Kuchen	
- Midsommar jordgubbstårta (Mittsommer-Erdbeertorte)	137
- Skånsk äppelkaka (Schonischer Apfelkuchen)	72
Kuchenreste	
- Dammsugare (Schwedische Punschrollen)	65
Kümmelsamen	
- Kavring (Dunkles Roggenbrot)	149
- Knäckebröd (Knäckebröt)	144
- Snaps (Aquavit)	164
Kürbiskerne	
- Filmjöklimpa (Buttermilchbrot)	143
L	
Lab	
- Ostkaka (Südschwedischer Käsekuchen)	103

Lachs	
- Gravad lax (Gebeizter Lachs)	26
Lauch	
- Bostongurka (Gurken-Relish)	162
Lingongrottor (Schwedische Engelsaugen)	68
Lorbeer	
- Inlagd sill (Eingelegter Hering mit Preiselbeeren)	24
- Inlagd sill (Klassischer eingelegter Hering)	23
- Korv med bröd (Schwedische Hotdogs)	80
Lussekatter (Safrangebäck)	109
M	
Mais	
- Midsommar corn ribs (Mittsommer-Maisrippchen)	128
Maistortillas	
- Taco Fredag (Taco-Freitag)	96
Mandeln	
- Ostkaka (Südschwedischer Käsekuchen)	103
- Semlor (Schwedische Windbeutel)	118
Mandeltörtchen (Mazariner)	60
Marzipanrohmasse	
- Dammsugare (Schwedische Punschrollen)	65
- Mazariner (Mandeltörtchen)	60
- Mini prinsesstårta (Prinzessinnen-törtchen)	132
Matjessill (Heringssalat mit neuen Kartoffeln)	19
Mayonnaise	
- Biff à la Lindström sliders (Mini-Burger mit Roter Bete)	39
- Dänskt remouladsås (Dänische Remouladensauce)	152
- Fyllda ägghalvor (Gefüllte Eierhälften)	32
- Gubbröra (Sprottensalat)	31
- Inlagd sill (Eingelegter Hering mit Currypulver)	25
- Kålsallad (Krautsalat)	35
- Midsommar corn ribs (Mittsommer-Maisrippchen)	128
- Ortagårdssås (Gartenkräutersauce)	156
- Rödbetsallad (Rote-Bete-Salat)	36
- Smörgåstårta (Schwedische Bröttorte)	123
Mazariner (Mandeltörtchen)	60
Meerrettich	
- Biff à la Lindström sliders (Mini-Burger mit Roter Bete)	39
- Fyllda ägghalvor (Gefüllte Eierhälften)	32
- Kålsallad (Krautsalat)	35
- Skagenröra (Toast Skagen)	20
Mehl (Weizenmehl)	
- Kardemummabullar (Kardamomschnecken)	58
- Lussekatter (Safrangebäck)	109

- Surdegstart (<i>Sauerteigstarter</i>)	148	- Inlagd sill (<i>Klassischer eingelegter Hering</i>)	23	Reis	
Midsommar corn ribs		- Pressgurka (<i>Eingelegte Gurken</i>)	160	- Flygande Jacob (<i>Schwedisches Hähnchencurry</i>)	95
(<i>Mittsommer-Maisrippchen</i>)	128	Pfifferlinge		Remouladensauce, dänische	
Midsommar jordgubbstårta		- Kantarellsoppa (<i>Pfifferlingssuppe</i>)	88	(<i>Dansk remouladsås</i>)	152
(<i>Mittsommer-Erdbeertorte</i>)	137	- Kroppkakor (<i>Kartoffelklöße</i>)	79	Restepfanne (<i>Pyttipanna</i>)	84
Mini prinsesstårta (<i>Prinzessinnen-törtchen</i>)	132	- Pannkakor med kantareller och kräftor (<i>Pfannkuchen mit Pfifferlingen und Flusskrebse</i>)	124	Rinderbrühe	
Mini-Burger mit Roter Bete		Pilzbrühe		- Köttbullar med potatismos	
(<i>Biff à la Lindström sliders</i>)	39	- Kantarellsoppa (<i>Pfifferlingssuppe</i>)	88	(<i>Schwedische Hackbällchen mit Kartoffelpüree</i>)	44
Minze		Pilze		- Pyttipanna (<i>Restepfanne</i>)	84
- Mittsommer-Erdbeertorte		- Flygande Jacob (<i>Schwedisches Hähnchencurry</i>)	95	Rinderhackfleisch	
(<i>Midsommar jordgubbstårta</i>)	137	- Kroppkakor (<i>Kartoffelklöße</i>)	79	- Biff à la Lindström sliders	
Mittsommer-Maisrippchen		Piment		(<i>Mini-Burger mit Roter Bete</i>)	39
(<i>Midsommar corn ribs</i>)	128	- Inlagd rödbeter (<i>Eingelegte Rote Bete</i>)	163	- Parisare (<i>Brot mit Rote-Bete-Patties</i>)	92
Mozzarella		- Inlagd sill (<i>Klassischer eingelegter Hering</i>)	23	Roastbeef (<i>Rostbiff</i>)	40
- Flygande Jacob (<i>Schwedisches Hähnchencurry</i>)	95	- Köttbullar med potatismos		Rödbetsallad (<i>Rote-Bete-Salat</i>)	36
		(<i>Schwedische Hackbällchen mit Kartoffelpüree</i>)	44	Roggenbrot, dunkles (<i>Kavring</i>)	149
N		- Kroppkakor (<i>Kartoffelklöße</i>)	79	Roggenmehl	
Nationaldagsbakelse		Preiselbeermarmelade		- Filmjöklslimpa (<i>Buttermilchbrot</i>)	143
(<i>Nationalfeiortagstörtchen</i>)	134	- Inlagd sill (<i>Eingelegter Hering mit Preiselbeeren</i>)	24	- Kavring (<i>Dunkles Roggenbrot</i>)	149
Nötlickar (<i>Nusskekse</i>)	70	- Köttbullar med potatismos		- Knäckebröd (<i>Knäckebröt</i>)	144
		(<i>Schwedische Hackbällchen mit Kartoffelpüree</i>)	44	- Surdegstart (<i>Sauerteigstarter</i>)	148
O		- Kroppkakor (<i>Kartoffelklöße</i>)	79	Rosinen/Sultaninen	
Obst mit weißer Schokolade, überbackenes (<i>Gino</i>)	47	Preiselbeermarmelade		- Filmjöklslimpa (<i>Buttermilchbrot</i>)	143
Orangenschale		- Inlagd sill (<i>Eingelegter Hering mit Preiselbeeren</i>)	24	- Glögg (<i>Schwedischer Glühwein</i>)	115
- Glögg (<i>Schwedischer Glühwein</i>)	115	- Köttbullar med potatismos		- Lussekatter (<i>Safrangebäck</i>)	109
Ortagårdssås (<i>Gartenkräutersauce</i>)	156	(<i>Schwedische Hackbällchen mit Kartoffelpüree</i>)	44	Rosmarin	
Ostkaka (<i>Südschwedischer Käsekuchen</i>)	103	- Kroppkakor (<i>Kartoffelklöße</i>)	79	- Köttbullar med potatismos	
		- Lingongrottor (<i>Schwedische Engelsaugen</i>)	68	(<i>Schwedische Hackbällchen mit Kartoffelpüree</i>)	44
P		- Raggmunk (<i>Kartoffelpuffer</i>)	83	Rostbiff (<i>Roastbeef</i>)	40
Pannkakor med kantareller och kräftor (<i>Pfannkuchen mit Pfifferlingen und Flusskrebse</i>)	124	Pressgurka (<i>Eingelegte Gurken</i>)	160	Rote Bete	
Paprikaschoten		- Köttbullar med potatismos		- Biff à la Lindström sliders	
- Bostongurka (<i>Gurken-Relish</i>)	162	(<i>Schwedische Hackbällchen mit Kartoffelpüree</i>)	44	(<i>Mini-Burger mit Roter Bete</i>)	39
Parisare (<i>Brot mit Rote-Bete-Patties</i>)	92	Prinzessinentörtchen (<i>Mini prinsesstårta</i>)	132	- Inlagd rödbeter (<i>Eingelegte Rote Bete</i>)	163
Petersilie		Puderzucker		- Parisare (<i>Brot mit Rote-Bete-Patties</i>)	92
- Kantarellsoppa (<i>Pfifferlingssuppe</i>)	88	- Dammsugare (<i>Schwedische Punschrollen</i>)	65	- Pyttipanna (<i>Restepfanne</i>)	84
- Midsommar corn ribs		- Mazariner (<i>Mandeltörtchen</i>)	60	- Rödbetsallad (<i>Rote-Bete-Salat</i>)	36
(<i>Mittsommer-Maisrippchen</i>)	128	- Mini prinsesstårta (<i>Prinzessinentörtchen</i>)	132	Rote Bete, eingelegte (<i>Inlagd rödbeter</i>)	163
- Parisare (<i>Brot mit Rote-Bete-Patties</i>)	92	- Nationaldagsbakelse		Rote-Bete-Salat (<i>Rödbetsallad</i>)	36
- Pressgurka (<i>Eingelegte Gurken</i>)	160	(<i>Nationalfeiortagstörtchen</i>)	134	Rote Zwiebeln, eingelegte (<i>Inlagd rödlök</i>)	162
Pfannkuchen mit Pfifferlingen und Flusskrebse (<i>Pannkakor med kantareller och kräftor</i>)	124	- Semlor (<i>Schwedische Windbeutel</i>)	118	Rotkohl	
Pfefferkörner, schwarze		- Våfflor med vispgräddade och frukt (<i>Waffeln mit Schlagsahne und Früchten</i>)	99	- Kålsallad (<i>Krautsalat</i>)	35
- Gravad lax (<i>Gebeizter Lachs</i>)	26	Punschrollen, schwedische		Rotwein	
- Inlagd sill (<i>Klassischer eingelegter Hering</i>)	23	(<i>Dammsugare</i>)	65	- Glögg (<i>Schwedischer Glühwein</i>)	115
Pfefferkörner, weiße		Pyttipanna (<i>Restepfanne</i>)	84		
- Inlagd rödbeter (<i>Eingelegte Rote Bete</i>)	163	R		S	
- Inlagd sill (<i>Eingelegter Hering mit Preiselbeeren</i>)	24	Rabarbersaft (<i>Rhabarbersaft</i>)	167	Safran	
		Radieschen		- Lussekatter (<i>Safrangebäck</i>)	109
		- Smörgåstårta (<i>Schwedische Brottorte</i>)	123	- Mazariner (<i>Mandeltörtchen</i>)	60
		Raggmunk (<i>Kartoffelpuffer</i>)	83	Sahne	
				- Flygande Jacob (<i>Schwedisches Hähnchencurry</i>)	95
				- Janssons frestelse (<i>Kartoffelauflauf mit Sprossen</i>)	43
				- Kantarellsoppa (<i>Pfifferlingssuppe</i>)	88

Register

- Köttbullar med potatismos (Schwedische Hackbällchen mit Kartoffelpüree)	44
- Kräftsoppa (Flusskrebssuppe)	127
- Kroppkakor (Kartoffelklöße)	79
- Midsommar jordgubbstårta (Mittsommer-Erdbeertorte)	137
- Mini prinsesstårta (Prinzessinnen- törtchen)	132
- Nationaldagsbakelse (Nationalfeiervtagstörtchen)	134
- Ostkaka (Südschwedischer Käsekuchen)	103
- Semlor (Schwedische Windbeutel)	118
- Våfflor med vispgrädde och frukt (Waffeln mit Schlagsahne und Früchten)	99
- Vaniljsås (Vanillesauce)	159
- Västerbottensostpaj (Schwedische Käsequiche)	120
Sahne, saure	
- Dånsk remouladsås (Dänische Remouladensauce)	152
- Fyllda ägghalvor (Gefüllte Eierhälften)	32
- Matjessill (Heringssalat mit neuen Kartoffeln)	19
- Ortagårdssås (Garten- kräutersauce)	156
- Smörgåstårta (Schwedische Brottorte)	123
Salatgurken	
- Bostongurka (Gurken-Relish)	162
- Köttbullar med potatismos (Schwedische Hackbällchen mit Kartoffelpüree)	44
- Pressgurka (Eingelegte Gurken)	160
- Smörgåstårta (Schwedische Brottorte)	123
Saucen	
- Dånsk remouladsås (Dänische Remouladensauce)	152
- Hovmästersås (Dill-Senf-Sauce)	151
- Ortagårdssås (Garten- kräutersauce)	156
Sauerteigstarter (Surdegstart)	148
Schackrutor (Schachbrettplätzchen)	71
Schalotten	
- Dånsk remouladsås (Dänische Remouladensauce)	152
Schnelle Haferkekse (Snabba havrekakor)	70
Schnittlauch	
- Dånsk remouladsås (Dänische Remouladensauce)	152
- Gubbröra (Sprottensalat)	31
- Matjessill (Heringssalat mit neuen Kartoffeln)	19
- Ortagårdssås (Garten- kräutersauce)	156
- Västerbottensostpaj (Schwedische Käsequiche)	120
Schokokugeln (Chokladbollar)	53
Schokolade/Kuvertüre	
- Dammsugare (Schwedische Punschrollen)	65

- Gino (Überbackenes Obst mit weißer Schokolade)	47
- Nötlickar (Nusskekse)	70
Schokoladenkekse (Chokladsnittar)	69
Schonischer Apfelkuchen (Skånsk äppelkaka)	72
Schwedische Brottorte (Smörgåstårta)	123
Schwedische	
Engelsaugen (Lingongrottor)	68
Schwedische Hackbällchen mit Kartoffelpüree (Köttbullar med potatismos)	44
Schwedische Hotdogs (Korv med bröd)	80
Schwedische Käsequiche (Västerbot- tensostpaj)	120
Schwedische Punschrollen (Dammsugare)	65
Schwedische Vanillekekse (Drömmar)	69
Schwedische Windbeutel (Semlor)	118
Schwedischer Glühwein (Glögg)	115
Schwedisches	
Hähnchencurry (Flygande Jacob)	95
Semlor (Schwedische Windbeutel)	118
Senf	
- Biff à la Lindström sliders (Mini-Burger mit Roter Bete)	39
- Dånsk remouladsås (Dänische Remouladensauce)	152
- Fyllda ägghalvor (Gefüllte Eierhälften)	32
- Hovmästersås (Dill-Senf-Sauce)	151
- Julskinka (Julschinken)	110
- Kålsallad (Krautsalat)	35
- Kantarellsoppa (Pfifferlingssuppe)	88
- Köttbullar med potatismos (Schwedische Hackbällchen mit Kartoffelpüree)	44
- Ortagårdssås (Garten- kräutersauce)	156
- Parisare (Brot mit Rote-Bete- Patties)	92
- Pyttipanna (Restepfanne)	84
Senfkörner	
- Bostongurka (Gurken-Relish)	162
Sesamsamen	
- Korv med bröd (Schwedische Hotdogs)	80
Skagenröra (Toast Skagen)	20
Skånsk äppelkaka (Schonischer Apfelkuchen)	72
Smörgåstårta (Schwedische Brottorte)	123
Snabba havrekakor (Schnelle Haferkekse)	70
Snaps (Aquavit)	164
- Gravad lax (Gebeizter Lachs)	26
Sonnenblumenkerne	
- Filmjöklslimpa (Buttermilchbrot)	143
Speck	
- Kroppkakor (Kartoffelklöße)	79
- Raggmunk (Kartoffelpuffer)	83

Spinat	
- Ortagårdssås (Garten- kräutersauce)	156
Sprottensalat (Gubbröra)	31
Stangensellerie	
- Kräftsoppa (Flusskrebssuppe)	127
Südschwedischer Käsekuchen (Ostkaka)	103
Surdegstart (Sauerteigstarter)	148
- Kavring (Dunkles Roggenbrot)	149
Süßholzwurzel, gemahlen	
- Chokladbollar (Schokokugeln)	53
Süßkartoffeln	
- Raggmunk (Kartoffelpuffer)	83

T

Tabascosauce	
- Fyllda ägghalvor (Gefüllte Eierhälften)	32
- Midsommar corn ribs (Mittsommer-Maisrippchen)	128
Taco-Freitag (Taco Fredag)	96
Thunfisch	
- Smörgåstårta (Schwedische Brottorte)	123
Thymian	
- Kroppkakor (Kartoffelklöße)	79
- Rostbiff (Roastbeef)	40
Toast Skagen (Skagenröra)	20
Tomaten, gehackte	
- Kåldolmar (Kohlrouladen mit Halloumi und Bohnen)	87
Törtchen	
- Mazariner (Mandeltörtchen)	60
- Mini prinsesstårta (Prinzessinnen- törtchen)	132
- Nationaldagsbakelse (Nationalfeiervtagstörtchen)	134
Tortillas	
- Taco Fredag (Taco-Freitag)	96
Trockenhefe	
- Knäckebröd (Knäckebröt)	144

U

Überbackenes Obst mit weißer Schokolade (Gino)	47
---	----

V

Våfflor med vispgrädde och frukt (Waffeln mit Schlagsahne und Früchten)	99
Vaniljsås (Vanillesauce)	159
Vanilleeis	
- Gino (Überbackenes Obst mit weißer Schokolade)	47
Vanilleextrakt	
- Dammsugare (Schwedische Punschrollen)	65
- Kanelbullar (Zimtschnecken)	56

- Kardemummabullar (Kardamom-schnecken)	58
- Lussekatter (Safrangebäck)	109
- Nationaldagsbakelse (Nationalfeiertagstörtchen)	134
- Schackrutor (Schachbrett-plätzchen)	71
- Snabba havrekakor (Schnelle Haferkekse)	70
Vanillekekse, schwedische (Drömmar)	69
Vanillepaste	
- Mazariner (Mandeltörtchen)	60
Vanillesauce (Vaniljsås)	159
Vanilleschoten	
- Midsommar jordgubbstårta (Mittsommer-Erdbeertorte)	137
- Mini prinsesstårta (Prinzessinnen-törtchen)	132
- Vaniljsås (Vanillesauce)	159
Vanillezucker	
- Drömmar (Schwedische Vanillekekse)	69
- Lingongrottor (Schwedische Engelsaugen)	68
- Rabarbersaft (Rhabarbersaft)	167
Västerbottensostpaj (Schwedische Käsequiche)	120
 W	
Waffeln mit Schlagsahne und Früchten (Våfflor med vispgräddade och frukt)	99
Wasser, kohlenensäurehaltiges	
- Rabarbersaft (Rhabarbersaft)	167
Weißkohl	
- Kåldolmar (Kohlrouladen mit Halloumi und Bohnen)	87
- Kålsallad (Krautsalat)	35
Weißwein	
- Kåldolmar (Kohlrouladen mit Halloumi und Bohnen)	87
- Kräftsoppa (Flusskrebssuppe)	127
Weißweinessig	
- Kålsallad (Krautsalat)	35
- Ortagårdssås (Gartenkräutersauce)	156
- Parisare (Brot mit Rote-Bete-Patties)	92
Windbeutel, schwedische (Semlor)	118
Wodka	
- Snaps (Aquavit)	164
Wurst	
- Korv med bröd (Schwedische Hotdogs)	80
- Pyttipanna (Restepfanne)	84
 Z	
Ziegenfrischkäse	
- Raggmunk (Kartoffelpuffer)	83

Zimt	
- Glögg (Schwedischer Glühwein)	115
- Kanelbullar (Zimtschnecken)	56
Zucker, brauner	
- Kanelbullar (Zimtschnecken)	56
Zuckerrübensirup	
- Filmjöklslimpa (Buttermilchbrot)	143
- Kavring (Dunkles Roggenbrot)	149
- Kolasnittar (Karamellkekse)	68
Zwiebeln	
- Biff à la Lindström sliders (Mini-Burger mit Roter Bete)	39
- Bostongurka (Gurken-Relish)	162
- Flygande Jacob (Schwedisches Hähnchencurry)	95
- Gubbröra (Sprottensalat)	31
- Inlagd rödlök (Eingelegte rote Zwiebeln)	162
- Inlagd sill (Eingelegter Hering mit Currypulver)	25
- Inlagd sill (Eingelegter Hering mit Preiselbeeren)	24
- Inlagd sill (Klassischer eingelegter Hering)	23
- Janssons frestelse (Kartoffelauflauf mit Sprotten)	43
- Kålsallad (Krautsalat)	35
- Kantarellsoppa (Pfifferlingssuppe)	88
- Köttbullar med potatismos (Schwedische Hackbällchen mit Kartoffelpüree)	44
- Kräftsoppa (Flusskrebssuppe)	127
- Kroppkakor (Kartoffelklöße)	79
- Matjessill (Heringssalat mit neuen Kartoffeln)	19
- Parisare (Brot mit Rote-Bete-Patties)	92
- Pyttipanna (Restepfanne)	84
- Smörgåstårta (Schwedische Brottorte)	123