

Inhalt

Einleitung	7
Die Bedeutung unserer Anwesenheit	11
Was bleibt nach dem Tod?	15
Eine kurze Einführung in die Bedeutung von Tod, Bardo und Jenseits	19
Physische Auflösung	21
Mentale Auflösung	22
Über den Bardo-Zustand zur Wiedergeburt	27
Die Zeit vor dem Tod	33
Ruhig und unterstützend für das Tier da sein	33
Unser Haustier schmerzfrei und behaglich halten	35
Meditation für einen positiven Übergang	36
Die »Umkehrung« des Trauerprozesses	37
Euthanasie	39
Unterstützung während des Sterbeprozesses	47
Wie wir unseren Tieren in den sieben Wochen nach ihrem Tod helfen können	51
Meditation und Mantra-Rezitation	52
Das Darbringen von Opfergaben	55
Das Belassen der Spielzeuge und Näpfe der Haustiere	56

Die praktischen und emotionalen Vorteile buddhistischer Übungen.....	59
Der Umgang mit dem Tierkörper	63
Zusammenfassung.....	69
Weitere Quellen zu diesem Thema.....	75
Anhang: Meditationen zum Lebensende	79
Meditation vom Nehmen und Geben (tong len)	82
Medizin-Buddha-Meditation	88
Die Kraft ist bei dir!.....	95
Über den Autor	98
Anmerkungen	99