

Inhalt

Vorwort 6

Liebevolles Frühstück

Pancakes mit Liebesnachricht 8

Herzwaffeln 10

Herz-Pancakes 12

Klassische Pancakes 14

Rosa Zuckerherzen für den Kaffee 16

Red-Smoothie-Bowl 17

Kiwi-Blume 18

Green-Smoothie-Bowl 19

Ei-Toast-Muffins 20

Spiegelei-Herz im Toast 22

Gekochte Eier in Herzform 24

Süße Überraschungen

Apfelrosen in Blätterteig 26

Erdbeer-Schoko-Strauß 28

Erdbeer-Mascarpone-Traum 30

Herz-Donuts 32

Zimtherzen 34

Tassenkekse 36

Herz-Kekse 38

Hufeisen-Kekse 40

Kuchenpralinen am Stiel 42

Cranberry-Pralinen 44

Frozen-Yogurt-Cups 46

Bärchen-Kekse 48

Rosen-Eiswürfel 49

Erfrischender Wassermelonen-Smoothie 50

Besondere Kuchen

Apfelrosen-Tarte 52

Apple-Cranberry-Pie 56

Himbeer-Herztörtchen 58

Lemon-Flower-Pies 60

Red-Velvet-Törtchen 62

Herzhafte Hauptgerichte

Gemischter Salat mit Mozzarellaherzen.	64
Rote Linsensuppe	66
Gemüsesuppe mit Herznudeln	68
Spaghetti-Herz	70
Grüne Tortellini mit Ricotta-Spinat-Füllung	72
Herz-Pizza	74
Tortellini mit Räucherlachsfüllung	76

Leckere Snacks

Melonenherzen mit Feta	78
Tomaten-Tulpenstrauß mit Frischkäsefüllung	80
Herzbrezeln.	82
Gefüllte Blätterteigherzen.	84
Avocado-Zucchini-Herzen	86
Herz-Tortilla-Chips mit Hot Salsa.	88
Amors Pfeile	90
Avocado-Rose.	92

Danksagung	93
----------------------	----