

Vorwort	8
Kapitel 1: BOTSCHAFTEN DER URMUTTER	11
ERINNERE DICH, WER DU WIRKLICH BIST!	
Anrufung der großen Mutter	14
Die Nabelschnur zur Quelle	16
Dein Herz ist das Tor zur Heimat	18
Das Licht der Quelle	19
Was darf ich leben durch dich?	20
Der Hauch der Erneuerung	22
Wähle den Weg der Liebe	25
Pachamama	27
SELBSTVERTRAUEN UND MUT	
Durch eure Liebe erschafft sich neues Land	30
Sei dir selbst treu	32
Sei dir Hebamme in den Geburtswehen	34
Vertrauen in Zeiten der Neugeburt	36
Sei wandelmutig	37
SELBSTLIEBE FÜHRT DICH IN DIE FREIHEIT	
Bedingungslose Liebe und Neuordnung	40
Beende den Vergleich	42
Der Segensstrom der Gnade	44
Richte dich auf in freiem Raum	45
VERSTRICKUNGEN LÖSEN – VERBINDUNGEN STÄRKEN	
Du bist leuchtender Knotenpunkt des Lichtnetzes	48
Wer bin ich, wer bist du, wer sind wir?	50
Das Schwert der Erkenntnis und Klarheit	52
Lasst uns ehrlich sein	54
Ehre deine Wahrheit	55
Verlasse hinderliches Umfeld	57
Für das Ende des Kampfes	59
BESTAUNE DAS WUNDER DES LEBENS – UND LASS IHM SEINEN LAUF!	
JETZT ist der Augenblick der Wunder	62
Fügungen	63
Was gefällt dir auf Erden?	65
EIN NEUES MITEINANDER	
Ihr werdet euch erkennen	68
Webe neue Fäden in die Welt	70
Die Harmonie in der Vielheit	71

Kapitel 2: DAS LICHTNETZ DER LIEBE –	
DER MAYAKALENDER ALS KOSMISCHER WEGBEGLEITER	73
Die 20 Mayazeichen	81
Kapitel 3: GEBETE	123
Hingabe an den göttlichen Willen	125
Der kosmische Funke	126
Gebet des Vertrauens	127
Friedenskraft	128
Der fruchtbare Boden - Versöhnung mit den Ahnen	130
Ahninnengebet für die Rückkehr der weiblichen Kraft	132
Kapitel 4: ÜBUNGEN	135
Im heiligen Raum deines Herzens	137
Verbinde dich mit dem göttlichen Quantenfeld der Fülle aller Möglichkeiten	139
Der Baum des Lebens – die senkrechte Anbindung an Sonne und Erde	141
Der dreifache Dank	143
Kapitel 5: RITUALE	145
Die Kraft des violetten Farbstrahls: Schaffe dir zuhause einen heiligen Ort	
für deinen persönlichen Wandel in Liebe	147
Finde deine geistigen Begleiter für besondere Situationen in deinem Leben	151
Bringe deine Gabe in den Kreis	157
Kapitel 6: SEELENREISEN	161
Nimm deinen Platz am Feuer ein	
Stärkung der Selbstachtung	165
Dein Herzensfeuer	
Sanftheit und Kraft im Herzen verankern	169
Die Weihe deines Lichtkraftstabes	
Ermächtigung	174
Im Zentrum der Spirale	
Loslassen und Neuwerden	178
Wassersegen der Urmutter	
In Würde und Schönheit gehen	183
SCHLUSSWORT	189