

Sommaire

	Préface	3
	Carte synoptique	6
	Informations touristiques	7
	Le top 10 des randonnées dans le Jura	8
	Traces GPS et coordonnées des points de départ	10
	La randonnée dans le Jura	11
	Renseignements pratiques	17
	1 3 h 10 Autour de la Tête des Noirs Étangs	20
	2 3 h 15 Miellin et la Chapelle St-Blaise	23
TOP	3 3 h 15 Sur le Plateau des Mille Étangs	26
	4 2 h 15 La Montagne St-Martin	28
	5 2 h 00 Dans la forêt de Banney	30
	6 2 h 45 Le plateau des étangs près d'Écromagny	32
	7 3 h 00 Randonnée lacustre dans le Grand Bois	35
	8 2 h 00 La Fontaine des Ormois	38
	9 6 h 00 Entre Seveux et Charentenay	40
	10 6 h 00 Entre Rupt-sur-Saône et Soing-Cubry-Charentenay	42
	11 8 h 00 Du port de Savoyeux à Prantigny	45
	12 5 h 00 Le long de la Saône entre Gray et Prantigny	48
	13 2 h 45 La Forêt des Hauts Bois	50
	14 3 h 30 Le Sentier de Bellevue	52
	15 4 h 00 Le long du Doubs entre Baume-les-Dames et Laissey	55
	16 5 h 30 Le long du Doubs entre Montjoie-le-Château et Glère	58
	17 5 h 10 Sur les berges du Doubs entre Goumois et Clairbief	61
	18 3 h 30 Les Gorges du Doubs I : de La Goule à Goumois	64
	19 4 h 00 Les Gorges du Doubs II : du Refrain à La Goule	67
	20 5 h 40 Les Gorges du Doubs III : Biaufond – Le Refrain – La Rasse ..	70
TOP	21 3 h 00 Le Cirque de Consolation et la Roche du Prêtre	73
TOP	22 3 h 45 Le Saut du Doubs et le Lac de Moron	76
	23 3 h 20 Le chemin de crête de Meix Musy	79
	24 4 h 15 La Source de la Loue et les Gorges de Nouailles	82
	25 5 h 40 Dans les Gorges du Lison	84
	26 3 h 10 Le Pont et la Cascade du Diable	87
TOP	27 4 h 45 Le Cirque du Fer à Cheval et la Reculée des Planches	90
	28 1 h 45 Sur le chemin du « Sapin Président »	94
	29 5 h 00 Autour du Lac de St-Point	97
	30 2 h 00 Dans la Réserve Naturelle des Tourbières de Frasne	100
	31 2 h 00 Le Sentier karstique de Malrocher	102

TOP 32	3 h 15	La Source de l'Ain	104
TOP 33	3 h 45	Expérience sommitale au Mont d'Or	107
34	2 h 45	La source du Doubs	110
TOP 35	3 h 00	Le spectaculaire Cirque de Baume-les-Messieurs	113
36	3 h 00	Dans les forêts entre Verges et Châtillon	116
TOP 37	3 h 15	Le Tour des Quatre Lacs	119
38	1 h 40	Autour du Lac des Rouges-Truites	122
39	2 h 45	Les lacs de Bellefontaine et des Mortes	124
TOP 40	3 h 40	Les Cascades du Hérisson	126
41	4 h 45	Sur la rive est du Lac de Vouglans	129
42	2 h 00	Le tour du Petit Lac près de Clairvaux-les-Lacs	132
43	3 h 40	Le paysage alpestre de Lamoura	134
44	1 h 30	Les Gorges et les Cascades du Flumen	137
45	1 h 15	Dans le Marais des Bidonnes	140
46	3 h 00	Le point de vue sur le Mont Mourex	142
TOP 47	1 h 45	Le sommet panoramique Crê de Chalam	145
48	3 h 15	Le Défilé de Sous-Balme	148
49	4 h 45	Dans le « Cirque des Avalanches »	151
50	2 h 15	Promenade dans la ville de Besançon	154
Index			158