

ALLGEMEINES / GENUA- UND GROßSEGELTRIMM..... 7

Aerodynamik	9
Scheinbarer Wind	11
Kurse zum Wind	12
Segelprofil	14
Trimmeinrichtungen	16
Verschiedenes	18
Genuatrimm	19
Stabilität	26
Ruderdruck	27
Großsegeltrimm	29
Interaktion der Segel	34
Raum- und Vorwindkurse	36
Markierungen	38
Verschiedenes	40
Trimmbeispiele	42
Großsegel reffen	44
Probleme / Lösungen	45
Zusammenfassung	46
Windinstrumente & Windrichtungs- anzeiger (Windex)	47
Segel setzen	48

SPINNAKER & GENNAKER..... 49

Unterschiede bei Spinnakern	50
Ausrüstung & Begriffe	51
Vorbereitung zum Setzen des Spinnakers	52
Spinnaker setzen	53
Spibaum, Ausrichtung	54
Spibaum, Höhe	54
Spinnaker, Profil	55
Spinnaker, Position des Druckpunkts	56
Vorwindkurs	57
Halbwindkurs	58
Sonnenschuss	59
Steuern bei Starkwind	60
Spinnaker halsen	61
Spinnaker bergen	64
Der Gennaker	65
Gennakerbaum / Buggspriet	66
Bergeschlauch	66

RIGG- TRIMM..... 67

Takelungsarten	68
Masttrimm seitlich	68
Masttrimm vor und achtern	69
Achterstagspannung	70
Draht und Rod spannen	71
Oberwanten spannen	72
Mastbiegung	73
Durchgesteckte Masten	74
Maximale Mastbiegung	75
Partialtakelung I	75
Partialtakelung II	76
Riggtrimm unter Segel	77
Mast seitlich ausrichten	78
Unterwanten einstellen	79
Mehrsalings-Rigg	80
Riggtrimm-Diagramme	82
Verschiedenes	83
Vorspannung der Oberwanten	84
Register	85