

INHALT I

**10 Gebote für eine
perfekte Mahlzeit....10**

**Geschmorter
Fenchel....16**

Tomatensalat....18

**Käse-Ei-
Sandwich....20**

Taboulé....22

**Vorrat für
alle Fälle....24**

Gemüsefond....32

Gazpacho....36

**Pfannenbrot
mit Pimientos....39**

**Worauf es
beim Einkaufen
ankommt....42**

**Fried Chicken
Burger....50**

Carrot Dog....54

Gurkensalat....55

**Lattich mit
Aprikosendressing
und Parmesan-
Beurre-blanc....56**

Sie sind Helden....58

**Herbstlicher
Salat....64**

**Fenchelsalat
mit Kiwi....66**

Kartoffelsalat....68

Chicoréesalat....70

Bohnensalat....72

It's Showtime!....74

**Burrata mit Pfirsich
und Brokkoli....78**

**Hasselback-Kartoffeln
mit Kräuterdip....82**

Pickles....86

**Belegtes Brot
mit Pickles....88**

**Überbackene
Zwiebelsuppe
mit Kümmel....90**

**Wie zum Teufel sieht
ein Pfirsich aus....92**

**Geschmorte
Kartoffeln....100**

Safranrisotto....102

**Risotto al Salto
(Risotto-Leftover
Tag 1)....104**

**Arancini
(Risotto-Leftover
Tag 2)....105**

**Vegetarische
Bolognese....108**

**Vegetarische
Lasagne....110**

Tagliatelle....112

Klöntalersee....114

INHALT II

Spargelrösti mit
Salat aus rohen
Spargeln....118

Ossobuco
(Kalbshaxe)....120
Käsespätzli....122

Kein Wiener
Schnitzel....124

Ein Hoch auf
die Kalberwurst....128

Schmorbraten-
Ravioli....132

Ziger-
Magronen....136

Knollensellerie-
Steaks....138

Kichererbsen-
curry....142

Raviolikissen....144

«Das esse ich nicht,
das stinkt!>>....146

Zigerknödel mit
Zwiebelsauce....150

Ganzer Butter-
Blumenkohl....154

Auberginen-
schnitzel....156

San-Sebastian-
Cheesecake
(der einfachste Kuchen
der Welt)....158

Mehlfreier
Schoggikuchen....160

**Einmal Sterneküche
und zurück....166**

Tiramisu....172

Cannelés....174

**Dunkle Schoggi-
mousse mit Fleur de
Sel und Olivenöl....176**

**Weisse Schoggi-
mousse mit Tonka
und Ahornsirup....179**

**Fine Dining?
Gerne, aber bitte
nicht zu oft!....180**

Marmorkuchen....184

**Tonkabohnen-
Espresso-Martini
(de Drink für
de Choch)....186**

Herbstdressing....188

Winterdressing....188

**Himbeer-
dressing....189**

Kräuteröl....192

**Burnout?
Ich doch nicht!....194**

Mayonnaise....202

**Nussbutter-
Mayonnaise....204**

**Basilikum-
Mayonnaise....206**