

Vorwort	7
Einleitung	8
Das steckt drin	24
Pinzette	
1 Handschellen öffnen	26
Feile	
2 Schrauben lösen	27
Klinge	
3 Notspiegel	28
Schere	
4 Abisolieren	28
Pinzette	
5 Kabelbinder öffnen	29
Säge	
6 Verlängerte Säge	30
Kapselheber	
7 Hebeln und Aufbrechen	32
Mehrzweckhaken	
8 Schnürsenkel anziehen	33
Kapselheber	
9 Alternativer Bithalter	34
Klinge	
10 Blechdose schneiden	35
Klinge	
11 Batoning-Spalter	36
Klinge	
12 Bleistift spitzen	38
Metallfeile	
13 Funken schlagen	39
Klinge	
14 Korken ziehen	40
Mehrzweckhaken	
15 Trampolin spannen	41

Ahle	
16 Tuch oder Leder nähen	42
Messer	
17 Improvisiertes Längenmaß	44
Mehrzweckhaken	
18 Schraubhaken drehen	44
Klinge	
19 Signalspiegel	45
Klinge	
20 Seil aus PET-Flasche	46
Klinge	
21 An Porzellan schärfen	49
Fischentschupper und Feile	
22 Tuben-Aufroller	50
Kapselheber	
23 Vakuum-Einweggläser öffnen	50
Kapselheber	
24 Nägel ziehen	51
Öse, Schlüsselring und Kapselheber	
25 Angelhaken herstellen	52
Messer	
26 Tragehilfe	54
Säge	
27 Aufreiben	54
Schlüsselring	
28 Glasbrecher	55
Klinge	
29 Löcher bohren	56
Kapselheber	
30 Weidezaun anheben	57
Lupe	
31 Feuer machen	58
Zange	
32 Improvisierter Greifarm	60
Zange	
33 Dritte Hand	61

	Kleine Feile	
34	Dosenöffner	61
	Messer	
35	Magnet integrieren	62
	Kapselheber	
36	Mückenstiche abmildern	64
	Messer	
37	„Worry Stone“	65
	Messer	
38	Kuli & Nadel integrieren	66
	Klinge oder Kapselheber	
39	Türkeil	68
	Dosenöffner	
40	Orangen schälen	68
	Mehrzweckhaken	
41	Hering ziehen	69
	Fischentschupper	
42	Anreißhilfe	70
	Ahle oder Schraubendreher	
43	Selbstverteidigung	71
	Stecknadel oder Pinzette	
44	Improvisierte Kompassnadel	72
	Fischentschupper	
45	Streichholzhalter	74
	Mehrzweckhaken	
46	Minenverlängerung	74
	Stecknadel	
47	SIM-Kartenfach öffnen	75
	Schlüsselring-Ose oder Kapselheber	
48	Kokosnuss öffnen	76
	Mehrzweckhaken und Schlüsselring	
49	Stichsägeblatt fixieren	77
	Verschiedene Tools	
50	Knoten lösen	78
	Messer	
51	Angelleine mitführen	80

	Feile	
52	Kanten entgraten	81
	Feile	
53	Rost entfernen	82
	Korkenzieher oder Ahle	
54	Eier pieksen	82
	Pakethaken	
55	Draht verzwickeln	83
	Säge	
56	Zunder-Reibe	84
	Mehrzweckhaken oder Kapselheber	
57	Klammern ziehen	85
	Messer	
58	Schlaghilfe	85
	Messer	
59	Klinge sichern	86
	Zahnstocher	
60	Zeckenzange	87
	Fischentschupper	
61	Band einziehen	88
	Ahle	
62	Behelfs-Feder	89
	Ahle	
63	Fingernägel reinigen	89
	Pinzette	
64	Lesezeichen oder Büroklammer	90
	Dosenöffner	
65	Walnuss öffnen	90
	Zahnstocher	
66	Survival-Angelhaken	91
	Fischentschupper	
67	Entfernungen messen	92
	Messer	
68	Behelfs-Zirkel	93
	Messer	
69	Senklot	93

Korkenzieher		
70	Dübel ziehen	94
Messer		
71	Behelfs-Fingerhut	95
Säge		
72	Instandhaltung: gerade biegen	96
Säge		
73	Instandhaltung: Schärfen	97
Messer		
74	Nähset integrieren	98
Zahnstocher		
75	Öffnungshilfe	99
Messer		
76	Metallsäge integrieren	100
Mehrzweckhaken		
77	Verschlusslaschen ziehen	101
Messer		
78	Flaschen öffnen	101
Klinge		
79	Klebehilfe	102
Fischentschupper und Säge		
80	Kletten & Haare entfernen	103
Zahnstocher und Schere		
81	Ersatzgabel	104
Fischentschupper		
82	Klingen schonen	104
Messer		
83	Feuerstahl integrieren	105
Messer		
84	Überlebensausrüstung	106
Dosenöffner		
85	Schaber	107

Zahnstocher		
86	Messerreiniger	107
Messer		
87	Seil aufschießen	108
Pinzette		
88	Brille reparieren	109
Dosenöffner		
89	Topfhalter	110
Messer		
90	Rechter Winkel	111
Messer		
91	Smartphone-Ständer	111
Pinzette und Zahnstocher		
92	Aufreißhilfe	112
Pinzette oder Zange		
93	Nagel halten	112
Mehrzweckhaken		
94	Fahrradspeichen nachziehen	113
Schlüsselring		
95	Funktioneller Lanyard	114
Schere		
96	Pakete öffnen	116
Schlüsselring		
97	Pimp my Schweizer	117
Klinge		
98	Schnelle Feathersticks	118
Korkenzieher		
99	Abfluss reinigen	119
Dosenöffner		
100	Büroklammern entfernen	119
Hacks nach Werkzeug		
Glossar		122