

<b>Vorwort</b>	<b>7</b>
<b>Einleitung</b>	<b>8</b>
<b>Das steckt drin</b>	<b>24</b>
<b>1</b> <small>Pinzette</small> <b>Handschellen öffnen</b>	<b>26</b>
<b>2</b> <small>Feile</small> <b>Schrauben lösen</b>	<b>27</b>
<b>3</b> <small>Klinge</small> <b>Notspiegel</b>	<b>28</b>
<b>4</b> <small>Schere</small> <b>Abisolieren</b>	<b>28</b>
<b>5</b> <small>Pinzette</small> <b>Kabelbinder öffnen</b>	<b>29</b>
<b>6</b> <small>Säge</small> <b>Verlängerte Säge</b>	<b>30</b>
<b>7</b> <small>Kapselheber</small> <b>Hebeln und Aufbrechen</b>	<b>32</b>
<b>8</b> <small>Mehrzweckhaken</small> <b>Schnürsenkel anziehen</b>	<b>33</b>
<b>9</b> <small>Kapselheber</small> <b>Alternativer Bithalter</b>	<b>34</b>
<b>10</b> <small>Klinge</small> <b>Blechdose schneiden</b>	<b>35</b>
<b>11</b> <small>Klinge</small> <b>Batoning-Spalter</b>	<b>36</b>
<b>12</b> <small>Klinge</small> <b>Bleistift spitzen</b>	<b>38</b>
<b>13</b> <small>Metallfeile</small> <b>Funken schlagen</b>	<b>39</b>
<b>14</b> <small>Klinge</small> <b>Korken ziehen</b>	<b>40</b>
<b>15</b> <small>Mehrzweckhaken</small> <b>Trampolin spannen</b>	<b>41</b>

<b>16</b> <small>Ahle</small> <b>Tuch oder Leder nähen</b>	<b>42</b>
<b>17</b> <small>Messer</small> <b>Improvisiertes Längenmaß</b>	<b>44</b>
<b>18</b> <small>Mehrzweckhaken</small> <b>Schraubhaken drehen</b>	<b>44</b>
<b>19</b> <small>Klinge</small> <b>Signalspiegel</b>	<b>45</b>
<b>20</b> <small>Klinge</small> <b>Seil aus PET-Flasche</b>	<b>46</b>
<b>21</b> <small>Klinge</small> <b>An Porzellan schärfen</b>	<b>49</b>
<b>22</b> <small>Fischentschupper und Feile</small> <b>Tuben-Aufroller</b>	<b>50</b>
<b>23</b> <small>Kapselheber</small> <b>Vakuum-Einweggläser öffnen</b>	<b>50</b>
<b>24</b> <small>Kapselheber</small> <b>Nägel ziehen</b>	<b>51</b>
<b>25</b> <small>Öse, Schlüsselring und Kapselheber</small> <b>Angelhaken herstellen</b>	<b>52</b>
<b>26</b> <small>Messer</small> <b>Tragehilfe</b>	<b>54</b>
<b>27</b> <small>Säge</small> <b>Aufreiben</b>	<b>54</b>
<b>28</b> <small>Schlüsselring</small> <b>Glasbrecher</b>	<b>55</b>
<b>29</b> <small>Klinge</small> <b>Löcher bohren</b>	<b>56</b>
<b>30</b> <small>Kapselheber</small> <b>Weidezaun anheben</b>	<b>57</b>
<b>31</b> <small>Lupe</small> <b>Feuer machen</b>	<b>58</b>
<b>32</b> <small>Zange</small> <b>Improvisierter Greifarm</b>	<b>60</b>
<b>33</b> <small>Zange</small> <b>Dritte Hand</b>	<b>61</b>

<b>34</b>	Kleine Feile <b>Dosenöffner</b>	<b>61</b>
<b>35</b>	Messer <b>Magnet integrieren</b>	<b>62</b>
<b>36</b>	Kapselheber <b>Mückenstiche abmildern</b>	<b>64</b>
<b>37</b>	Messer <b>„Worry Stone“</b>	<b>65</b>
<b>38</b>	Messer <b>Kuli &amp; Nadel integrieren</b>	<b>66</b>
<b>39</b>	Klinge oder Kapselheber <b>Türkeil</b>	<b>68</b>
<b>40</b>	Dosenöffner <b>Orangen schälen</b>	<b>68</b>
<b>41</b>	Mehrzweckhaken <b>Hering ziehen</b>	<b>69</b>
<b>42</b>	Fischentschupper <b>Anreißhilfe</b>	<b>70</b>
<b>43</b>	Ahle oder Schraubendreher <b>Selbstverteidigung</b>	<b>71</b>
<b>44</b>	Stecknadel oder Pinzette <b>Improvisierte Kompassnadel</b>	<b>72</b>
<b>45</b>	Fischentschupper <b>Streichholzhalter</b>	<b>74</b>
<b>46</b>	Mehrzweckhaken <b>Minenverlängerung</b>	<b>74</b>
<b>47</b>	Stecknadel <b>SIM-Kartenfach öffnen</b>	<b>75</b>
<b>48</b>	Schlüsselring-Öse oder Kapselheber <b>Kokosnuss öffnen</b>	<b>76</b>
<b>49</b>	Mehrzweckhaken und Schlüsselring <b>Stichsägeblatt fixieren</b>	<b>77</b>
<b>50</b>	Verschiedene Tools <b>Knoten lösen</b>	<b>78</b>
<b>51</b>	Messer <b>Angelleine mitführen</b>	<b>80</b>

<b>52</b>	Feile <b>Kanten entgraten</b>	<b>81</b>
<b>53</b>	Feile <b>Rost entfernen</b>	<b>82</b>
<b>54</b>	Korkenzieher oder Ahle <b>Eier pieksen</b>	<b>82</b>
<b>55</b>	Pakethaken <b>Draht verwirbeln</b>	<b>83</b>
<b>56</b>	Säge <b>Zunder-Reibe</b>	<b>84</b>
<b>57</b>	Mehrzweckhaken oder Kapselheber <b>Klammern ziehen</b>	<b>85</b>
<b>58</b>	Messer <b>Schlaghilfe</b>	<b>85</b>
<b>59</b>	Messer <b>Klinge sichern</b>	<b>86</b>
<b>60</b>	Zahnstocher <b>Zeckenzange</b>	<b>87</b>
<b>61</b>	Fischentschupper <b>Band einziehen</b>	<b>88</b>
<b>62</b>	Ahle <b>Behelfs-Feder</b>	<b>89</b>
<b>63</b>	Ahle <b>Fingernägel reinigen</b>	<b>89</b>
<b>64</b>	Pinzette <b>Lesezeichen oder Büroklammer</b>	<b>90</b>
<b>65</b>	Dosenöffner <b>Walnuss öffnen</b>	<b>90</b>
<b>66</b>	Zahnstocher <b>Survival-Angelhaken</b>	<b>91</b>
<b>67</b>	Fischentschupper <b>Entfernungen messen</b>	<b>92</b>
<b>68</b>	Messer <b>Behelfs-Zirkel</b>	<b>93</b>
<b>69</b>	Messer <b>Senklot</b>	<b>93</b>

<b>70</b>	Korkenzieher <b>Dübel ziehen</b>	<b>94</b>
<b>71</b>	Messer <b>Behelfs-Fingerhut</b>	<b>95</b>
<b>72</b>	Säge <b>Instandhaltung: gerade biegen</b>	<b>96</b>
<b>73</b>	Säge <b>Instandhaltung: Schärfen</b>	<b>97</b>
<b>74</b>	Messer <b>Nähset integrieren</b>	<b>98</b>
<b>75</b>	Zahnstocher <b>Öffnungshilfe</b>	<b>99</b>
<b>76</b>	Messer <b>Metallsäge integrieren</b>	<b>100</b>
<b>77</b>	Mehrzweckhaken <b>Verschlusslaschen ziehen</b>	<b>101</b>
<b>78</b>	Messer <b>Flaschen öffnen</b>	<b>101</b>
<b>79</b>	Klinge <b>Klebehilfe</b>	<b>102</b>
<b>80</b>	Fischentschupper und Säge <b>Kletten &amp; Haare entfernen</b>	<b>103</b>
<b>81</b>	Zahnstocher und Schere <b>Ersatzgabel</b>	<b>104</b>
<b>82</b>	Fischentschupper <b>Klingen schonen</b>	<b>104</b>
<b>83</b>	Messer <b>Feuerstahl integrieren</b>	<b>105</b>
<b>84</b>	Messer <b>Überlebensausrüstung</b>	<b>106</b>
<b>85</b>	Dosenöffner <b>Schaber</b>	<b>107</b>

<b>86</b>	Zahnstocher <b>Messerreiniger</b>	<b>107</b>
<b>87</b>	Messer <b>Seil aufschießen</b>	<b>108</b>
<b>88</b>	Pinzette <b>Brille reparieren</b>	<b>109</b>
<b>89</b>	Dosenöffner <b>Topfhalter</b>	<b>110</b>
<b>90</b>	Messer <b>Rechter Winkel</b>	<b>111</b>
<b>91</b>	Messer <b>Smartphone-Ständer</b>	<b>111</b>
<b>92</b>	Pinzette und Zahnstocher <b>Aufreißhilfe</b>	<b>112</b>
<b>93</b>	Pinzette oder Zange <b>Nagel halten</b>	<b>112</b>
<b>94</b>	Mehrzweckhaken <b>Fahrradspeichen nachziehen</b>	<b>113</b>
<b>95</b>	Schlüsselring <b>Funktioneller Lanyard</b>	<b>114</b>
<b>96</b>	Schere <b>Pakete öffnen</b>	<b>116</b>
<b>97</b>	Schlüsselring <b>Pimp my Schweizer</b>	<b>117</b>
<b>98</b>	Klinge <b>Schnelle Feathersticks</b>	<b>118</b>
<b>99</b>	Korkenzieher <b>Abfluss reinigen</b>	<b>119</b>
<b>100</b>	Dosenöffner <b>Büroklammern entfernen</b>	<b>119</b>
	<b>Hacks nach Werkzeug</b>	<b>120</b>
	<b>Glossar</b>	<b>122</b>