

Inhalt

Weltstädte, Naturwunder und Outdoor-Abenteuer..... 10
Reisen im Südwesten der USA 12
Planungshilfe für Ihre Reise..... 15
Vorschläge für Rundreisen..... 20

Wissenswertes über den Südwesten der USA

Steckbrief zum Südwesten der USA..... 24
Natur und Umwelt 26
Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik 33
Geschichte..... 41
Zeittafel 48
Gesellschaft und Alltagskultur..... 50
Architektur und Kunst..... 56

Wissenswertes für die Reise

Anreise und Verkehr..... 72
Übernachten 76
Essen und Trinken..... 80
Outdoor 88
Feste und Veranstaltungen 92
Reiseinfos von A bis Z 94

Unterwegs im Südwesten der USA

Kapitel 1 – San Francisco und Südkalifornien

Auf einen Blick: San Francisco und Südkalifornien..... 114
San Francisco und Umgebung 116
Vom Dorf zur Weltstadt 116
Downtown 117
Aktiv: Durch San Franciscos Reich der Mitte..... 118
Außerhalb des Zentrums 131
Aktiv: Hiking auf dem Coastal Trail..... 134

Von San Francisco nach Las Vegas	142
Yosemite National Park.....	142
Aktiv: Bergab auf dem Four Mile Trail	146
Mono Lake.....	149
Mammoth Lakes	149
Owens Valley	151
Death Valley National Park.....	153
Aktiv: Heißes Abenteuer Gold Canyon	153
 Küstenhighway No.1 nach Los Angeles.....	 158
Silicon Valley.....	158
San Jose	159
Half Moon Bay	162
Ano Nuevo State Reserve.....	162
Santa Cruz.....	162
Monterey.....	163
Carmel	167
Aktiv: Rad- und Fototour auf dem 17-Mile-Drive	168
Big Sur.....	169
Hearst Castle.....	171
San Luis Obispo.....	173
Salinas Valley	173
Solvang.....	174
Santa Barbara	174
Ventura.....	178
 Los Angeles.....	 179
Downtown	179
Im Süden von Downtown	186
Hollywood und Umgebung	187
Rund um den Griffith Park.....	193
Wilshire Boulevard	196
Miracle Mile und Museum Row	197
Beverly Hills.....	199
J. Paul Getty Center	199
Getty Villa.....	200
Santa Monica	200
Beach Communities.....	201
Vergnügungsparks.....	202
 Zwischen Los Angeles und San Diego	 208
Huntington Beach	208
Newport Beach	210
Laguna Beach.....	210

San Juan Capistrano	211
Oceanside	213
Carlsbad	213
Encinitas	214
La Jolla	214

San Diego und die südkalifornische Wüste	216
San Diego	216
Aktiv: Museumstour im Balboa Park	220
Tijuana	228
Die südkalifornische Wüste	228

Kapitel 2 – Nevada

Auf einen Blick: Nevada	238
Las Vegas und Umgebung	240
Las Vegas	240
Ausflüge von Las Vegas	253
Aktiv: Valley of Fire – Rendezvous mit der Feuerwalze	254

Goldgräber- und Geisterstädte	258
Rhyolite	258
Goldfield	258
Gold Point	259
Tonopah	259
Berlin	260
Bodie	260
Virginia City	261
Aktiv: Alle an Bord!	263

Wüstenhighways im Great Basin	264
Interstate 80	264
Aktiv: Wildwassertouren im Zentrum von Reno	265
Highway 50	269
Aktiv: Bergtour zu den hölzernen Methusalems im Great Basin National Park	276

Kapitel 3 – Das nördliche Utah

Auf einen Blick: Das nördliche Utah	280
Salt Lake City und seine Region	282
Salt Lake City	282
Aktiv: Entdeckungen im frommen Temple Square	283
Wasatch Mountains	293

Aktiv: Timpanogos Cave – Zu Fuß durch ein Märchenreich aus Stein	294
Südliches Salt Lake Valley	295
Great Salt Lake.....	299
Aktiv: »Gipfelsturm« auf Antelope Island.....	300

Der Nordosten von Utah	301
Ogden.....	301
Logan und Logan Canyon	302
Bear Lake	302
Fort Bridger (WY)	303
Aktiv: Flaming Gorge – Wandern, Reiten, Biken, Rafting	304
Flaming Gorge.....	305
Vernal	305
Dinosaur National Monument	306
Uinta Mountains	306

Kapitel 4 – Südutah und Nordarizona

Auf einen Blick: Südutah und Nordarizona	310
Die berühmtesten Nationalparks	312
Zion National Park	312
Aktiv: Hikingtouren durch die Narrows	313
Kanab	315
Bryce Canyon National Park.....	315
Highway 12.....	317
Capitol Reef National Park.....	318
Aktiv: Wandern im Goblin Valley State Park	319
Arches National Park	320
Canyonlands National Park	320
Aktiv: Delicate Arch – Audienz bei einem »Rock Star«	321
Moab und Umgebung	322
Mexican Hat	325
Monument Valley	325
Lake Powell.....	328
Grand Canyon National Park.....	331
Grand Canyon West	335
Hoover Dam	335
Der untere Colorado River	336
Lake Mohave	336
Oatman	337
Fort Mohave Indian Reservation	338
Needles.....	339
Havas National Wildlife Refuge	340
Lake Havasu	340

Das Land der Hopi und Navajo.....	343
Flagstaff	343
Sunset Crater	345
Wupatki National Monument.....	345
Tuba City	346
Hopi Mesas	347
Canyon de Chelly	349
Aktiv: Auf den Spuren der Navajo – Von Window Rock zum Canyon de Chelly.....	350
Hubbell Trading Post.....	351
Window Rock.....	352
Petrified Forest National Park.....	352
Winslow	353
Meteor Crater.....	353
Walnut Canyon National Monument.....	353

Kapitel 5 – Zentral- und Südarizona

Auf einen Blick: Zentral- und Südarizona.....	356
Phoenix und der Südwesten von Arizona	358
Phoenix	358
Scottsdale	366
Aktiv: Mit Pferdestärken über den Apache Trail.....	368
Casa Grande Ruins	370
Camp Verde	370
Sedona	371
Aktiv: Sedonas magische Kraftzentren	372
Jerome	375
Prescott	375
Wickenburg.....	378
Quartzsite	379
Von Yuma nach Tucson.....	379
 Tucson und der Südosten	 382
Tucson und Umgebung	382
Aktiv: Zu Fuß oder per Tram in den Sabino Canyon.....	388
Rundreise durch Südostarizona.....	390
Aktiv: Höhlenerkundung in den Kartchner Caverns	396

Kapitel 6 – New Mexico

Auf einen Blick: New Mexico	400
Santa Fe und der Nordosten	402
Santa Fe	402
Northern Pueblos	409

Aktiv: Zipfelmützenpfad durch die Tent Rocks.....	409
Aktiv: Mit dem Dampfross durch die Rocky Mountains	412
Enchanted Circle.....	413
Turquoise Trail	415

Albuquerque und der Nordwesten	416
Albuquerque	416
Aktiv: Hiking durch eine prähistorische Galerie.....	420
Ausflug in die Jemez Mountains	423
Chaco Canyon	426
Farmington und Umgebung.....	427
Gallup.....	427
Aktiv: Geschichtsträchtige Wanderung am El Morro	428
Pueblos im Westen.....	429
El Malpais National Monument	429

Das südliche New Mexico	430
Im Rio-Grande-Tal.....	430
Silver City und Umgebung	434
Alamogordo und White Sands.....	435
Cloudcroft und das Mescalero-Land	437
Ruidoso und Lincoln County	437
Roswell.....	438
Carlsbad Caverns National Park.....	439

Kapitel 7 – Colorado

Auf einen Blick: Colorado	442
Denver und die Rocky Mountains.....	444
Denver	444
Golden	452
Rocky Mountain National Park.....	452
Aktiv: Auf dem Pferderücken durch die Rockies	454
Colorados Skigebiete	456
Aktiv: Ashcroft Ghost Town	458

Das südliche Colorado	462
Colorado Springs	462
Aktiv: Per Segway durch den Garden of the Gods	463
Manitou Springs	463
Aktiv: auf den Pikes Peak	464
Great Sand Dunes.....	465
Alamosa	466
Black Canyon of the Gunnison National Park	466
Durango.....	468
San Juan Mountains.....	469

Ouray.....	471
Telluride.....	472
Cortez und Umgebung.....	472
Mesa Verde N. P.....	473
Aktiv: Mesa Verde – Kraxeltour in Cliff Dwellings	474
Ute Mountain Indian Reservation.....	475
 Kulinarisches Lexikon.....	 476
Sprachführer	478
 Register	 480
Bildnachweis/Impressum	488

Themen

Die ältesten Lebewesen der Erde	31
Navajo Code Talkers.....	52
Abenteuer Bergbau	296
Treffpunkt heißer Öfen – die Bonneville Salt Flats	298
Filmkulisse Colorado-Plateau.....	323
Geronimos Enkel werden Hoteliers	367
Adobe – Philosophie aus Lehm, Stroh und Wasser.....	406
»Get Your Kicks On Route 66«.....	425

Alle Karten auf einen Blick

San Francisco und Südkalifornien: Überblick	115
Durch San Franciscos Reich der Mitte	118
San Francisco Downtown	122
Großraum San Francisco	132
Yosemite National Park.....	144
Yosemite National Park Four Mile Trail	146
Death Valley National Park.....	154
17-Mile-Drive	168
Los Angeles Downtown	182
Hollywood.....	190
San Diego	218
San Diego – Balboa Park.....	220
Südkalifornische Wüste	229
 Nevada: Überblick	 239
Las Vegas.....	242
Wüstenhighways.....	268
Great Basin National Park – Wheeler Peak	276

Das nördliche Utah : Überblick	280
Salt Lake City	286
Salt Lake Valley und Wasatch Mountains	292
Timpanogos Cave	294
Flaming Gorge	304
 Südutah und Nordarizona: Überblick	 311
Zion National Park	313
Grand Canyon National Park	333
Colorado River	338
Land der Hopi und Navajo	346
Navajo Indian Reservation	350
 Zentral- und Südarizona: Überblick	 357
Phoenix	360
Apache Trail	368
Sedona und Umgebung	372
Tucson	384
Tucson und Südarizona	392
Höhlenerkundung in den Kartchner Caverns	396
 New Mexico : Überblick	 401
Santa Fe	405
Santa Fe und New Mexicos Nordosten	411
Mit dem Dampffross durch die Rocky Mountains	412
Albuquerque	418
Petroglyph National Monument	420
El Morro National Monument	428
 Colorado: Überblick	 443
Denver	446
Rocky Mountain National Park	453
Auf dem Pferderücken durch die Rockies	454
auf den Pikes Peak	464