

Einleitung	6	4. Für alle, die schon wissen, wie die Welt von oben aussieht ... oder Wieder-Einsteigen ist gar nicht so schwer	51
1. Als das Pferd noch kein Pferd war oder Der lange Weg zum Reitpferd	9		
Es war einmal vor langer Zeit ...	10	Vor 20 Jahren bin ich schon mal geritten, ob das noch geht?	52
Eine kurze Begleitung des Pferdes durch die Geschichte	11	Kein Pony war vor mir sicher, ich hatte aber noch nie Reitunterricht	53
Die Bedeutung des heutigen Reit- und Sportpferdes	13	Ich habe Angst, was nun?	55
2. Sind die eigentlich immer so groß? oder Stimmt es, dass die vorne beißen und hinten schlagen?	15		
Allgemeines über Pferde	16	5. Leider gab's keine weiße Reithose in meiner Größe oder Was zieh' ich an?	59
Die Anatomie des Pferdes	18	Warum sehen die hier nicht so aus wie im Fernsehen?	60
Wer macht dem Pferd die Dose auf?	20	Tipps für die erste Reitausrüstung	61
Oder, was fressen die eigentlich?		Wo bekomme ich was?	64
Husten, Schnupfen, Bauchweh – auch Pferde sind mal krank	24		
Verschiedene Rassen – verschiedene Reitweisen	25	6. Von Schreibtischtätern, Bürohengsten, Moppeln und anderen Zeitgenossen oder Kann eigentlich jeder aufs Pferd?	66
Haltungsformen – oder wie lebt ein Pferd heute?	28	Ich bin tierlieb und sportlich, also der ideale Reitschüler, oder?	67
Welche Verhaltensweisen sind typisch für Pferde und warum?	32	Schüchtern, ängstlich, unsportlich sucht ...	68
Guck mal wer da spricht.	33	Sie wollen reiten lernen? In Ihrem Alter?	
Körpersprache und Mimik erkennen	36	Kann man auch zu alt sein?	69
Erste Kontaktaufnahme – wie mache ich es richtig?		Zu klein, zu groß, zu dick, zu dünn.	
		Wie sieht der ideale Reiter aus?	70
3. Wie kommt eigentlich der Reiter aufs Pferd? oder Wo finde ich endlich den Anfang vom Wollknäuel?	38		
Wie finde ich den richtigen Stall?	39		
Was macht einen guten Reitlehrer aus?	41		
Woran erkenne ich das ideale Lehrpferd?	43		
Worin unterscheiden sich guter und schlechter Reitunterricht?	45		
Einzel- oder Gruppenunterricht?	46		
Einstieg lieber im Urlaub oder zuhause?	48		
Überall Pferdehaare – oder, wie erkläre ich's meinem Partner?	49		

7. Da bin ich! Und was jetzt? oder Die erste Reitstunde	73	10. Vorfahrtsregeln und Hufschlagfiguren? oder Ich wollte doch reiten lernen, Auto fahren kann ich schon	114
So nervös war ich zuletzt		Allgemeine Etikette:	
bei der Führerscheinprüfung	74	der Knigge im Reitstall	115
Das ABC: Wie holt man ein Pferd		Wissen Sie eigentlich,	
aus der Box	75	wo Sie hinwollen?	117
Auch putzen will gelernt sein	78	Vorfahrt achten!	119
Sattel und Trense: Wie schade, dass sich		Ein friedliches Durcheinander	121
ein Pferd nicht alleine anziehen kann	80		
Auf- und Absteigen ist gar nicht so leicht	84		
Erste Schritte:			
Wie gut, dass es die Longe gibt	87		
Ende gut, alles gut: Beendet ist die			
Reitstunde erst, wenn das Pferd			
zufrieden in der Box steht	89		
8. Stimmt es wirklich, dass man das irgendwann lernen kann? oder Lust und Frust liegen dicht beieinander	91	11. Alle anderen sind besser! Oder sieht das nur so aus?	123
Anhalten und Losreiten:		Sind alle anderen besser?	124
Sah im Fernsehen leichter aus	92	Im Reiterstübchen	
Gewicht, Kreuz, Schenkel, Zügel,		wird Grand Prix geritten	125
sonst noch was?	96	Nur nicht verrückt machen lassen	127
Ganze Parade, halbe Parade:		Nächstes Jahr lachen Sie darüber ...	128
Wie spreche ich mit dem Pferd?	99		
Das geht nicht alles gleichzeitig, ehrlich!	101		
Hilfe, das lerne ich nie!	103		
9. Dein Pferd, das unbekannte Wesen oder Warum macht es nicht, was ich will?	106	12. Endlich Erfolg! oder Das höchste Glück der Erde liegt eben doch auf dem Rücken der Pferde	130
Um Himmels Willen,		Leichttraben und Aussitzen	131
jetzt geht es auch noch rückwärts!	107	Hurra, man kann auch ohne	
Wer ist hier der Chef?	108	Steigbügel reiten	135
Die Sache mit der Dominanz	110	Der erste Galopp: Augen zu und durch	137
Was macht eigentlich		Hindernisse sind zum Überwinden da	141
einen guten Reiter aus?	111	Endlich – mein Pferd versteht mich	144
13. Von den ersten Schritten zum richtigen Reiten oder Olympia ruft!	147		
Ausreiten ist wunderschön			148
Galopp am Strand, Ritt durch			
Lavendelfelder: Reiterurlaub, ich komme	150		
Springen macht Spaß			151
Sie können Isabell Werth zu mir sagen			
Teilnahme am Hausturnier –			
wer hätte das gedacht?			
Pferdevirus für immer			154
			156
Autorenporträt			158