

Inhalt

Einstieg in die Welle	7
Bruchstücke von Erinnerungen.....	11
Auszeit	19
Endlich Homeschooling	21
Schutzmasken.....	23
Nur die Familie.....	26
Alltag bleibt anders	30
Digital und nochmal digital	36
Nicht allein	40
Überbrückung von Zeit und Raum ...	44
Lichtblicke.....	50
Es pendelt sich ein	53
Gedanken kreisen.....	59
Noch mehr Einschränkungen.....	62
Handy & Co – ganz normal!.....	64
Nicht ich – oder doch?	67
Fühlen von Glück	73