

Vorwort	7
Geschichtliche Entwicklung der Seifenherstellung	8
Grundlagen: Naturseife sieden	9
Was ist Seife?	10
Die Unterschiede von Kernseife, Feinseife und Naturseife	12
Naturseifen und ihre Wirkung auf die Haut	14
Fachbegriffe aus der Seifenküche kurz erklärt	15
Natriumhydroxid	15
Verseifung	15
Verseifungszahl	15
Überfettung	17
Seifenleim	18
Marmorierung	18
Gelphase	18
Verseifungsverfahren: kalt (CP) und heiß (OHP)	19
Isolieren	20
Reifezeit	20
Sodaasche	21
Kalkseifen	21
Wichtige Instrumente: Seifenrechner	22
Berechnung der Laugenmenge	22
Berechnung der Wassermenge	23
Die Qualität der Seife	25
Berechnung der Seifeneigenschaften	26
Rohstoffe für Naturseifen und Badekosmetik	29
Pflanzenöle	29
Duftstoffe	44
Farbstoffe	47
Milch und Milchprodukte	50
Pulvriges und Körniges	52
Emulgatoren	56
Tenside	58
Weitere feine Zutaten für Seifen	60
Die Praxis: Seifenherstellung im Detail	63
Arbeitsgeräte und Zubehör für die Seifensiederei	64
Sicherheitshinweise	70
Anleitung: Seife sieden im Kaltverfahren (CP)	71

Anleitung: Seife sieden im Heißverfahren (OHP)	77
Tipps und Tricks	82
Seife einschmelzen	85
Naturseife richtig verpacken, lagern und pflegen	86

Seifenrezepte 89

Grundrezept	90
Seifen mit Blüten und Kräutern	91
Seifen mit Früchten und Gemüse	98
Seifen mit Milch und Sahne	104
Seifen mit Honig	108
Seifen mit Seide	111
Spezialseifen	114
Die Klassiker	121
Themenseifen: Jahreszeiten	124
Tipps für eigene Rezeptideen	129
Seifenreste: Das kann man alles daraus machen!	130

Duftende Badekosmetik 133

Produktbegriffe kurz erklärt	134
------------------------------------	-----

Rezepte für bunte Badekosmetik 139

Duftende Badeöle	140
Stück für Stück ein Genuss – feste Badeöle	145
Baden mit Milch und Salz	148
Lustige Sprudelbäder	149
Üppige Schaumbäder	151
Häufig gestellte Frage: Darf ich meine selbst gemachten Seifen und Badekosmetika verkaufen?	153

Tabellen 154

Tabelle 1: Fettsäuren im Überblick	154
Tabelle 2: Verseifungszahlen der Pflanzenöle	156
Tabelle 3: Eigenschaften der Pflanzenöle in der Seife	157

Anhang 158

Bezugsquellen	158
Literatur	159
Internetadressen	160

Anleitung: Seife sieden im Heißverfahren (OHP)	77
Tipps und Tricks	82
Seife einschmelzen	85
Naturseife richtig verpacken, lagern und pflegen	86

Seifenrezepte 89

Grundrezept	90
Seifen mit Blüten und Kräutern	91
Seifen mit Früchten und Gemüse	98
Seifen mit Milch und Sahne	104
Seifen mit Honig	108
Seifen mit Seide	111
Spezialseifen	114
Die Klassiker	121
Themenseifen: Jahreszeiten	124
Tipps für eigene Rezeptideen	129
Seifenreste: Das kann man alles daraus machen!	130

Duftende Badekosmetik 133

Produktbegriffe kurz erklärt	134
------------------------------------	-----

Rezepte für bunte Badekosmetik 139

Duftende Badeöle	140
Stück für Stück ein Genuss – feste Badeöle	145
Baden mit Milch und Salz	148
Lustige Sprudelbäder	149
Üppige Schaumbäder	151
Häufig gestellte Frage: Darf ich meine selbst gemachten Seifen und Badekosmetika verkaufen?	153
Tabellen	154
Tabelle 1: Fettsäuren im Überblick	154
Tabelle 2: Verseifungszahlen der Pflanzenöle	156
Tabelle 3: Eigenschaften der Pflanzenöle in der Seife	157
Anhang	158
Bezugsquellen	158
Literatur	159
Internetadressen	160