

## Inhalt

1. Einführung .....	8
2. Phänotypischer Ansatz für Kardiomyopathien .....	10
2.1 Definitionen .....	12
2.2 Phänotypen der Kardiomyopathie .....	12
2.2.1 Hypertrophe Kardiomyopathie .....	12
2.2.2 Dilatative Kardiomyopathie .....	13
2.2.3 Nicht-dilatative linksventrikuläre Kardiomyopathie .....	13
2.2.4 Arrhythmogene rechtsventrikuläre Kardiomyopathie .....	13
2.2.5 Restriktive Kardiomyopathie .....	13
3. Integriertes Patientenmanagement .....	15
4. Der Patientenpfad .....	16
4.1 Klinische Präsentation und Erstuntersuchung .....	16
4.2 Elektrokardiographie (EKG) .....	17
4.3 Laboruntersuchungen .....	17
4.4 Multimodale Bildgebung .....	18
4.4.1 Allgemeine Überlegungen .....	18
4.4.2 Echokardiographie .....	20
4.4.3 Magnetresonanztomographie .....	20
4.4.4 Computertomographie und nuklearmedizinische Techniken .....	24
4.4.5 Endomyokardiale Biopsie .....	25
4.5 Genetische Diagnostik und Beratung .....	25
4.5.1 Genetische Diagnostik .....	25
4.5.2 Genetische Beratung .....	27
4.6 Diagnostischer Ansatz für pädiatrische Patienten .....	32
4.7 Allgemeine Behandlungsgrundsätze .....	34
4.7.1 Bewertung der Symptome .....	34
4.7.2 Herztransplantation .....	34
4.7.3 Linksventrikuläre Unterstützungssysteme .....	34
4.7.4 Behandlung von Herzrhythmusstörungen .....	35
4.7.5 Implantierbarer Kardioverter-Defibrillator .....	38
4.7.6 Routinemäßige Nachsorge von Patienten mit einer Kardiomyopathie .....	41
4.8 Familienscreening und Nachuntersuchung von Angehörigen .....	42
4.9 Psychologische Unterstützung für Kardiomyopathie-Patienten und Familienmitglieder .....	44

5. Spezifische Phänotypen der Kardiomyopathien .....	45
5.1 Hypertrophe Kardiomyopathie .....	45
5.1.1 Echokardiographie .....	45
5.1.2 Kardiale Magnetresonanztomographie .....	47
5.1.3 Behandlung von Symptomen und Komplikationen .....	47
5.1.4 Medikamentöse Therapie .....	49
5.1.5 Invasive Behandlung des linksventrikulären Ausflusstrakts ....	51
5.1.6 Herzinsuffizienz und belastungsabhängige Brustschmerzen ...	56
5.1.7 Prävention des plötzlichen Herztodes .....	56
5.2 Dilatative Kardiomyopathie .....	63
5.2.1 Prävention des plötzlichen Herztodes .....	63
5.3 Nicht-dilatative linksventrikuläre Kardiomyopathie .....	66
5.3.1 Diagnose .....	66
5.3.2 Prävention des plötzlichen Herztodes .....	66
5.4 Arrhythmogene rechtsventrikuläre Kardiomyopathie .....	68
5.4.1 Diagnose .....	68
5.4.2 Behandlung .....	68
5.4.3 Prävention des plötzlichen Herztodes .....	69
5.5 Restriktive Kardiomyopathie .....	70
5.5.1 Behandlung .....	70
5.6 Syndromale und metabolische Kardiomyopathien .....	73
5.6.1 Morbus Fabry .....	73
5.7 Amyloidose .....	75
6. Weitere Empfehlungen .....	77
6.1 Empfehlungen zur körperlichen Aktivität bei Patienten mit einer Kardiomyopathie .....	77
6.2 Familienplanung und Schwangerschaft .....	79
6.3 Empfehlungen für nicht-kardiale Operationen .....	80
7. Leben mit Kardiomyopathie: Ratschläge für Patienten .....	81
8. Komorbiditäten und kardiovaskuläre Risikofaktoren bei Kardiomyopathien ..	81