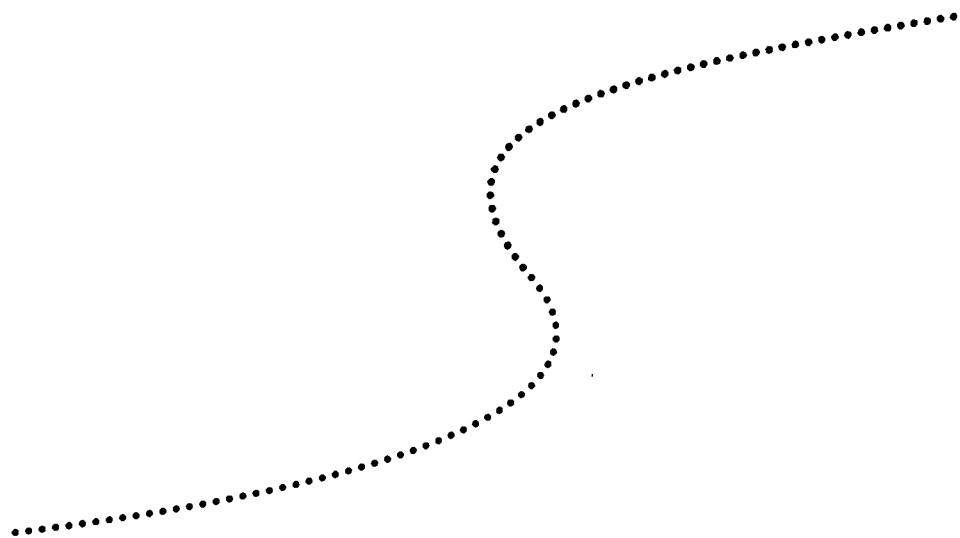


INHALT



#1	Ammer & Alpen (9,9 km / 2 Std. 30) <i>Von Saulgrub zur Scheibum</i>	Seite 14
#2	Fahr mal wieder Bahn (7 km / 2 Std. 45) <i>Aufs Hörnle schweben</i>	Seite 24
#3	Philosophie to go (12,1 km / 4 Std.) <i>Zwischen Oberau und Garmisch</i>	Seite 34
#4	Auf der Sonnenseite (12,7 / 4 Std. 30) <i>Von Garmisch zur Tannenhütte</i>	Seite 44
#5	Zwei auf einen Streich (10,2 km / 3 Std.) <i>Grenzgänge bei Mittenwald</i>	Seite 54
#6	Grüne Erde, gelbes Moos (10 km / 3 Std.) <i>Eine Moorrunde bei Benediktbeuern</i>	Seite 64
#7	Auszeit im Berggrün (8 km / 2 Std. 30) <i>Von Kochel zum Stutzenstein</i>	Seite 74
#8	Wilde Wasser (12,3 km / 3 Std.) <i>An der Isar zwischen Bad Tölz und Lenggries</i>	Seite 84
#9	Südseitig Wärme tanken (10,1 km / 3 Std. 30) <i>Rauf auf die Sonnraten</i>	Seite 94
#10	Salve! Am Taubenberg (10,5 km / 3 Std. 30) <i>Von Oberwarngau zum Aussichtsturm</i>	Seite 104

	UND SONST SO?	
>>	Unterwegs auf den schönsten Strecken ...	Seite 6
>>	Alle Touren im Überblick	Seite 8
>>	... und auch Pause machen nicht vergessen	Seite 10
>>	Immer wissen, wo's langgeht (GPX-Download)	Seite 218
>>	Anti-Rucksack-Autsch-Übungen	Seite 222
>>	Die perfekte Tour ...	Seite 224

#11	Der Duft von Sommer (7,4 km / 2 Std. 45) <i>Von Schliersee nach Neuhaus</i>	Seite 114
#12	Ganz und gar königlich (12,6 km / 5 Std.) <i>Von Wildbad Kreuth auf die Königsalm</i>	Seite 124
#13	In der Voralpen-Genuss-Liga (13 km / 4 Std.) <i>Vom Schliersee zum Tegernsee</i>	Seite 134
#14	Auf in die (Haus-)Berge (7,8 km / 3 Std. 30) <i>Gipfelglück am Jägerkamp</i>	Seite 144
#15	Wandern durch Wiesen (12,7 km / 4 Std.) <i>Unterwegs im Leitzachtal</i>	Seite 154
#16	Locker & lecker (5,2 km / 2 Std.) <i>Von Bayrischzell zum Siglhof</i>	Seite 164
#17	Ein stiller Bergsommertag (10,2 km / 4 Std. 30) <i>Blumen und Felsen am Wildalpjoch</i>	Seite 174
#18	Einfach mal Abschalten (7,9 km / 2 Std. 30) <i>Vom Spitzingsee in die Valepp</i>	Seite 184
#19	See-Plus-Erlebnis im Wald (8,5 km / 3 Std.) <i>Von Kiefersfelden zum Hechtsee</i>	Seite 194
#20	Über die »Nasse Strass« (9,6 km / 2 Std. 45) <i>Von Raubling nach Neubeuern</i>	Seite 204