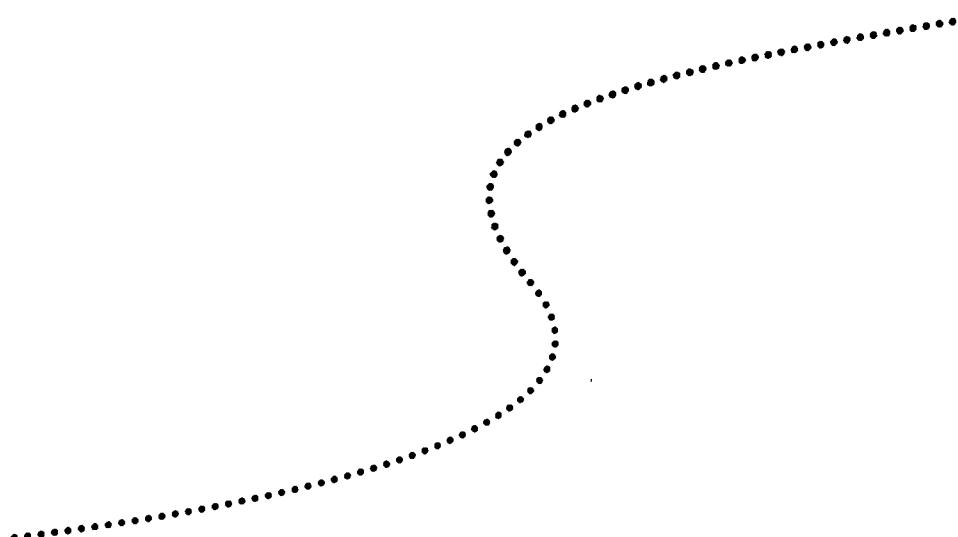


INHALT



- | | | |
|-----|---|-----------|
| #1 | Ammer & Alpen (9,9 km / 2 Std. 30)
<i>Von Saulgrub zur Scheibum</i> | Seite 14 |
| #2 | Fahr mal wieder Bahn (7 km / 2 Std. 45)
<i>Aufs Hörnle schweben</i> | Seite 24 |
| #3 | Philosophie to go (12,1 km / 4 Std.)
<i>Zwischen Oberau und Garmisch</i> | Seite 34 |
| #4 | Auf der Sonnenseite (12,7 / 4 Std. 30)
<i>Von Garmisch zur Tannenhütte</i> | Seite 44 |
| #5 | Zwei auf einen Streich (10,2 km / 3 Std.)
<i>Grenzgänge bei Mittenwald</i> | Seite 54 |
| #6 | Grüne Erde, gelbes Moos (10 km / 3 Std.)
<i>Eine Moorrunde bei Benediktbeuern</i> | Seite 64 |
| #7 | Auszeit im Berggrün (8 km / 2 Std. 30)
<i>Von Kochel zum Stutzenstein</i> | Seite 74 |
| #8 | Wilde Wasser (12,3 km / 3 Std.)
<i>An der Isar zwischen Bad Tölz und Lenggries</i> | Seite 84 |
| #9 | Südseitig Wärme tanken (10,1 km / 3 Std. 30)
<i>Rauf auf die Sonntratten</i> | Seite 94 |
| #10 | Salve! Am Taubenberg (10,5 km / 3 Std. 30)
<i>Von Oberwarngau zum Aussichtsturm</i> | Seite 104 |

UND SONST SO?

- » Unterwegs auf den schönsten Strecken ... Seite 6
- » Alle Touren im Überblick Seite 8
- » ... und auch Pause machen nicht vergessen Seite 10
- » Immer wissen, wo's langgeht (GPX-Download) Seite 218
- » Anti-Rucksack-Autsch-Übungen Seite 222
- » Die perfekte Tour ... Seite 224

- | | | |
|------------|---|-----------|
| #11 | Der Duft von Sommer (7,4 km / 2 Std. 45) | Seite 114 |
| | <i>Von Schliersee nach Neuhaus</i> | |
| #12 | Ganz und gar königlich (12,6 km / 5 Std.) | Seite 124 |
| | <i>Von Wildbad Kreuth auf die Königsalm</i> | |
| #13 | In der Voralpen-Genuss-Liga (13 km / 4 Std.) | Seite 134 |
| | <i>Vom Schliersee zum Tegernsee</i> | |
| #14 | Auf in die (Haus-)Berge (7,8 km / 3 Std. 30) | Seite 144 |
| | <i>Gipfelglück am Jägerkamp</i> | |
| #15 | Wandern durch Wiesen (12,7 km / 4 Std.) | Seite 154 |
| | <i>Unterwegs im Leitzachtal</i> | |
| #16 | Locker & lecker (5,2 km / 2 Std.) | Seite 164 |
| | <i>Von Bayrischzell zum Sighof</i> | |
| #17 | Ein stiller Bergsommetag (10,2 km / 4 Std. 30) | Seite 174 |
| | <i>Blumen und Felsen am Wildalpjoch</i> | |
| #18 | Einfach mal Abschalten (7,9 km / 2 Std. 30) | Seite 184 |
| | <i>Vom Spitzingsee in die Valepp</i> | |
| #19 | See-Plus-Erlebnis im Wald (8,5 km / 3 Std.) | Seite 194 |
| | <i>Von Kiefersfelden zum Hechtsee</i> | |
| #20 | Über die »Nasse Strass« (9,6 km / 2 Std. 45) | Seite 204 |
| | <i>Von Raubling nach Neubeuern</i> | |