

INHALT

1. Aufwärmrunde	7
2. Beweise bitte!	10
3. Lernen im Schlaf	14
4. Was Hänschen nicht lernt	23
5. Gehirnjogging	31
6. Auf die Größe kommt's an	36
7. Früh, früher, Frühförderung	44
8. Zehn Prozent	55
9. Nervenahrung	64
10. Rational links – kreativ rechts	77
11. Lerntypen	87
12. Frauen- und Männergehirne	98
13. Erklärbarenfallen aufstellen	108
14. In Bewegung bleiben	112
15. Neugier nachgeben	120