

VORWORT	4
WANDERN RUND UM STOCKHOLM	8
SPAZIERGANG DURCH STOCKHOLM	14
DER NATIONALSTADTPARK	18
1. SÖDRA DJURGÅRDEN	20
2. NORRA DJURGÅRDEN	28
3. RUND UM DEN BRUNNSVIKEN	36
4. ULRIKSDAL	46
IM UMLAND	54
5. HELLASGÅRDEN	56
6. LIDA	64
EINEN STEINWURF ENTFERNT	70
7. FORNSTIGEN LOVÖN	72
8. NYCKELVIKEN	80
9. ELFVIK, LIDINGÖ	90
10. PARADiset	98
DER SCHÄRENGARTEN	106
11. GÅLÖ	108
12. RUNMARÖ	116
13. BJÖRNÖ	124
14. BOGESUNDSLANDET	132
AUF DEM PILGERWEG	140
15. DIE KRAFT DES WASSERS	142