

# Inhaltsverzeichnis

<b>Die Landschaft</b>	<b>II</b>
Geografischer Überblick	12
Geologie	14
Klima und Wetter	30
Lebensräume	34
Die Küste	36
Gletscher, Flüsse, Seen und Flussmündungen	41
Heide- und Grasland - die „pastorale Tundra“	46
Wälder	52
Neuland – zurückweichende Gletscher, junge Lavafelder und heiße Quellen	56
Hochland - die polare Wüste	59
Geschichte	62
Naturschutz	71
 <b>Flora und fauna</b>	 <b>77</b>
Flora	80
Säugetiere	95
Vögel	101
Insekten und andere Wirbellose	119
 <b>Die Routen</b>	 <b>121</b>
Routen im Südwesten Islands	122
Route 1: Þingvellir	124
Route 2: Die Küste von Stokkseyri	128
Route 3: Zur Hekla – Tour ins Landesinnere	131
Route 4: Heimaey und die Westmännerinseln	135
Route 5: Die Klippen von Vík und Dyrhólaey	138
Weitere Exkursionsziele im Südwesten Islands	141
Routen auf der Halbinsel Snæfellsnes	149
Route 6: Mýrar	150
Route 7: Rund um Snæfellsnes	152
Route 8: Flatey	157
Weitere Exkursionsziele im Westland und auf Snæfellsnes	159
Routen und Sehenswürdigkeiten in den Westfjorden	161
Route 9: Látrabjarg	162
Route 10: Das Waldgebiet von Flókalandur	164
Route 11: Reise durch die südlichen Westfjorde	167
Route 12: Kaldalón	169
Weitere Exkursionsziele in den Westfjorden	172
Routen im Nordosten Islands und bei Akureyri	176

Route 13: Hrísey	178
Route 14: See Mývatn	181
Route 15: Wanderung von Reykjahlið nach Dimmuborgir	187
Route 16: Mývatn heißes vulkanisches Gebiet und der Dettifoss	190
Route 17: Ásbyrgi	194
Route 18: Rauðínúpur und Melrakkasletta	197
Weitere Exkursionsziele im Nordosten Islands	201
Routen in Ostisland	207
Route 19: Herað-Tal und Borgafjörður	208
Route 20: Djúpivogur und Bulandsnes	211
Weitere Exkursionsziele in Ostisland	213
Routen im Südosten Islands	216
Route 21: Wanderung im schönen Skaftafell	217
Route 22: Zur Gletscherzunge des Skaftafell	220
Route 23: Jökulsárlón – Die Eisberg-Lagune und ihre Umgebung	222
Weitere Exkursionsziele im Südosten Islands	226
<b>Touristische hinweisen &amp; Beobachtungstipps</b>	<b>231</b>
Reise und Unterkunft	231
Bequemes Reisen und Sicherheit	236
Reiseplanung	241
Zusätzliche Informationen	245
Beobachtungstipps	246
<b>Liste der Vögel</b>	<b>250</b>
<b>Danksagung</b>	<b>254</b>
<b>Bildnachweis</b>	<b>255</b>