

Inhaltsverzeichnis

Die Landschaft	11
Geografischer Überblick	12
Geologie	14
Klima und Wetter	30
Lebensräume	34
Die Küste	36
Gletscher, Flüsse, Seen und Flussmündungen	41
Heide- und Grasland - die „pastorale Tundra“	46
Wälder	52
Neuland – zurückweichende Gletscher, junge Lavafelder und heiße Quellen	56
Hochland - die polare Wüste	59
Geschichte	62
Naturschutz	71
Flora und fauna	77
Flora	80
Säugetiere	95
Vögel	101
Insekten und andere Wirbellose	119
Die Routen	121
Routen im Südwesten Islands	122
Route 1: Þingvellir	124
Route 2: Die Küste von Stokkseyri	128
Route 3: Zur Hekla – Tour ins Landesinnere	131
Route 4: Heimaey und die Westmännerinseln	135
Route 5: Die Klippen von Vík und Dyrhólaey	138
Weitere Exkursionsziele im Südwesten Islands	141
Routen auf der Halbinsel Snæfellsnes	149
Route 6: Mýrar	150
Route 7: Rund um Snæfellsnes	152
Route 8: Flatey	157
Weitere Exkursionsziele im Westland und auf Snæfellsnes	159
Routen und Sehenswürdigkeiten in den Westfjorden	161
Route 9: Látrabjarg	162
Route 10: Das Waldgebiet von Flókalandur	164
Route 11: Reise durch die südlichen Westfjorde	167
Route 12: Kaldalón	169
Weitere Exkursionsziele in den Westfjorden	172
Routen im Nordosten Islands und bei Akureyri	176

Route 13: Hrísey	178
Route 14: See Mývatn	181
Route 15: Wanderung von Reykjahlíð nach Dimmuborgir	187
Route 16: Mývatn heißes vulkanisches Gebiet und der Dettifoss	190
Route 17: Ásbyrgi	194
Route 18: Rauðinúpur und Melrakkasletta	197
Weitere Exkursionsziele im Nordosten Islands	201
Routen in Ostisland	207
Route 19: Herað-Tal und Borgarfjörður	208
Route 20: Djúpivogur und Bulandsnes	211
Weitere Exkursionsziele in Ostisland	213
Routen im Südosten Islands	216
Route 21: Wanderung im schönen Skaftafell	217
Route 22: Zur Gletscherzunge des Skaftafell	220
Route 23: Jökulsárlón – Die Eisberg-Lagune und ihre Umgebung	222
Weitere Exkursionsziele im Südosten Islands	226
Touristische Hinweisen & Beobachtungstipps	231
Reise und Unterkunft	231
Bequemes Reisen und Sicherheit	236
Reiseplanung	241
Zusätzliche Informationen	245
Beobachtungstipps	246
Liste der Vögel	250
Danksagung	254
Bildnachweis	255