

Inhaltsverzeichnis

Die Landschaft	9
Geografischer Überblick	10
Geologie	14
Lebensräume	19
Dehesa	21
Bäche, Flüsse und Stauseen	35
Steppen	40
Mittelgebirge – Mediterrane Wälder und Klippen	46
Das Hochgebirge	53
Geschichte	60
Naturschutz	68
 Flora und Fauna	 75
Flora	78
Säugetiere	91
Vögel	95
Reptilien und Amphibien	111
Insekten und andere wirbellose Tiere	117
 Die Routen	 125
Routen in der Provinz Cáceres	126
Route 1: Monfragüe NP Rundfahrt	128
Route 2: Die Burg von Monfragüe	135
Route 3: Cerro Gimio und der Malvecino-Fluss	140
Route 4: Embalse de Arrocampo	143
Route 5: Cuatro Lugares	147
Route 6: Die Tiefebene zwischen Trujillo und Cáceres	152
Route 7: Steppe von Belén	157
Route 8: Sierra de Montánchez	160
Route 9: Sierra de las Villuercas	164
Route 10: Die alten Kastanien von Castañar de Ibor	171
Route 11: Wanderung zur Mine von Aguijón	174
Route 12: Sierra de Gata – Castillo de Almenara	177
Route 13: Las Hurdes – Chorro del Chorrituero	180
Route 14: Traslasierra – Von Valle de Jerte nach Ambroz	184
Route 15: Garganta de los Infernos	191
Route 16: Garganta de Jaranda und El Trabuquete	195
Weitere Exkursionsziele in der Provinz Cáceres	200

Routen in der Provinz Badajóz	208
Route 17: Ein Spaziergang durch Mérida	210
Route 18: Moheda Alta	214
Route 19: Sierra de San Pedro	217
Route 20: Sierra de Alor	220
Route 21: Zwischen Zafra und Jerez de los Caballeros	223
Route 22: Sierra Grande de Hornachos	229
Route 23: Die weiten Steppen von La Serena	233
Route 24: Benquerencia und die Sierra de Tiros	238
Weitere Exkursionsziele in der Provinz Badajóz	241
Touristische Hinweisen & Beobachtungstipps	249
Anreise	249
Reiseplanung	251
Bequemes Reisen und Sicherheit	255
Zusätzliche Informationen	260
Beobachtungstipps	261
Liste der Vögel	264
Danksagung	270
Bildnachweis	271
Liste der Textkästen	
Extremadura, was verbirgt sich hinter dem Namen?	10
Geologie der Extremadura auf 6 Karten	16
Geopark Villuercas-Ibores-Jara	19
Die Ästhetik der Dehesa	24
Eine einzigartige Form der Landnutzung	27
Der Kreislauf der Dehesa	28
Die Produkte der Dehesa	32
Vögel und das Rätsel der ursprünglichen Vegetation	55
Ein Hirtenmärchen	58
La Matanza	63
Transhumanz: Vergessene Praxis, vergessene Kultur	66
Natur gegen Umwelt	72
Die Eichen der Extremadura	85
Sonnenröschen und Zistrosen: Ein mediterranes Vergnügen	87
Die Rückkehr des Iberischen Luchses	94
Besondere Vogelarten der Extremadura	96
Die verlorene Familie der Blauelster	101
Haubenlerche oder Theklalerche	102